5月16日～22日 **第8课** 安息日下午

拥有信心

阅读本周学课经文

可8：11、12；太15：21-28；路7：1-10；弗2：8；来11章；启14：12。

存心节

“信就是所望之事的实底，是未见之事的确据。”（希伯来书11：1）

有人说：“信心就像无线网络，你虽看不见它，它却能将你与你所需之物连结起来。”毫无疑问，没有信心，就无法在与上帝的关系中成长。

你今天的信心如何？你对上帝的信心是否曾经动摇过？或许你经历过一些事，它们挑战你到一个地步，连你都不知道该如何让你与上帝的关系继续前进。又或许，你的信心就像一朵玫瑰，从绿色的茎长出小小的花苞，最终绽放出绚丽夺目的花朵，使得整个房间充满了令人难忘的芬芳。毫无疑问地，“信就是所望之事的实底，是未见之事的确据。”（来11：1）这不是我们自己能够产生的，因为，上帝赐给每个人不同程度的信心。（罗12：3）信心是上帝所赐的礼物（弗2：8、9），即便如此，我们对上帝的信心仍是基于祂已为我们成就的事。

本周我们来探讨信心这个主题：如何应对怀疑和不信；根据耶稣的教导，坚定的信心是什么样的，以及拥有“耶稣的信心”意味着什么。

■研究本周学课，为5月23日的安息日预备。

给我一个神迹！

你也许曾听人说："如果我能亲眼看到红海分开，或者吗哪降在地上，或者耶稣治好盲人，我就会相信了！"或许你自己也曾有过类似的想法。

另一方面，为什么比起圣经时代的人来说，我们现在反而更该相信呢？以色列人并没有完整的《圣经》，也不像我们可以回顾悠久的历史。摩西强调了回顾过去的重要性，以便记住上帝的领导和美善（参见申4：7-10；8：2、3）。与以色列人不同，我们有六千年的圣经历史可以作为借鉴（参见约20：30、31）。

每一代人都渴望得到某些神迹奇事，我们这个世代也不例外。但其实，神迹奇事无所不在。如果你阅读〈马太福音〉第24章，你会看到很多预兆已经应验，而且现今仍在持续发生。

即使在耶稣时代，尽管人们已经得到了许多神迹，他们还是渴望看到神迹来证明耶稣真的是上帝的儿子。耶稣是如何回应的呢？（参见可8：11、12）

我们是否像法利赛人一样与耶稣争辩、试探祂？我们是否因缺乏信心而使祂"心里深深地叹息"（可8：12），特别是当祂早已赐下我们所需的一切来使我们相信时？

"但是犹太人实际上所需要的却不是这些神迹。仅限外表的凭据不能帮助他们。他们所需要的，不是理智的开导，而是属灵的更新。"——怀爱伦，《历代愿望》，原文第406页。或许我们也需要灵性上的更新——与上帝真诚且时时刻刻地同行？也许我们根本不需要任何神迹，因为我们触手可及的知识很多，尤其是来自我们手中的圣经。

所以，与其因为我们缺乏信心而让耶稣"深深叹息"，不如让我们记住耶稣对多马说的话："你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了！"（约20：29；同参来11：1）。上帝并没有要求我们盲目相信——祂已经给了我们许多相信的理由。然而，即便有了这么多理由，怀疑的空间依然存在。关键在于专注于那些能坚定信仰的事物，而不是那些会引发怀疑的事物。

给你一分钟时间，你会如何描述你对上帝的信仰？你的答案能反映出你与上帝同行的哪些方面？

耶稣看见我们的信心

比较耶稣在可4：40对门徒信心的描述与太15：21-28对妇人信心的描述。

我们跟随耶稣，并不会自动就代表我们的信仰坚定。事实上，有些人声称自己相信，但耶稣却能分辨他们内心的真实想法**（约2：23-25）**。

阅读路7：1-10。我们从这几节经文学到了什么？

在〈马可福音〉第9章，我们读到：一个人来找耶稣，希望耶稣能赶走他儿子身上的鬼，但他只能鼓起足够的信心说：“我信！但我信不足，求主帮助！”**（可9：24）**

在每一次与人的互动中，耶稣都注意到他们的信心**（或缺乏信心）**，并因着人们的信心或为了增强他们的信心而行神迹。

就像圣灵促使我们相信一样，那位与人类为敌的也想让我们怀疑或拒绝上帝在我们生命中扮演的角色。“心中怀有的不信有一种迷惑力：人若一直撒怀疑的种，终必收获怀疑的果。他们必须继续挖出不信的每一条毒根，当这些毒草被拔出来时，它们就因在言行上缺乏营养而停止生长。心灵必须将信心和爱心的宝贵作物种在心田中，并且让它们在那里作王。”——怀爱伦，《信心与行为》，原文第17页。

当我们对上帝、祂的品格或祂的话语产生怀疑时，我们该如何应对？上帝不会忽视或绕过人类的理性，因为祂按着自己的形像创造了我们，并邀请我们与祂对话，正如祂与亚伯拉罕、摩西和约伯对话一样。上帝邀请我们学习在祂宏大而无限的理性框架中行事，即使在某些时候，我们必须在我们尚未完全理解的事物上降服。

想想你所有基于理性之信心的理由。理性在什么情况下会失效，而需要信心——坚定而合理的信心——来运作呢？

信心不是一种感觉

耶稣说，即使你们的信心像芥菜种那么小，也能移山（太17：20）。如果你见过芥菜种，就知道它有多小。然而，如此微小的信心却能带来巨大的改变。因此，信心必定非常关键，也一定要强而有力，才足以成就超凡的事。然而，正如芥菜种有办法长成参天大树（太13：31、32），我们的信心也要成长，不能停滞不前。的确，我们首先需要一定程度的信心才能与上帝建立关系（参见罗12：3）。

弗2：8告诉我们，信心在得救中扮演着怎样的角色？为什么一个人不能理直气壮地说："我没有信心，因为上帝没有给我信心"？

我们首先必须明白，信心并非物质的东西；它是人在圣灵感动之下的回应。上帝是恩典的发起者，祂借着圣灵，在我们允许祂这样做时，吸引我们归向祂（耶31：3）。我们得救是因着信，这是对上帝借着耶稣之死赐给我们恩典的回应。我们得救是因为我们相信上帝，而这信心正是上帝恩典的体现。这正是在与上帝的关系中成长之核心所在。

其次，我们必须记住，信心不是一种感觉。"许多人没有照着他们所赋予的权利及义务去运用信心，而常常等待着得到那惟有借信心才能得着的感觉。感觉不是信心……信心的运用在于我们，但愉快的感觉和蒙福在乎上帝的赐予。"——怀爱伦，《早期著作》，原文第72页。

有些人可能觉得自己没有信心，因为他们感觉不到与上帝的亲近，或觉得自己没有达到基督徒应有的标准。但信心的真谛在于相信并信靠上帝，不仅在顺境中如此，在黑暗、风暴之中，甚至在你无法完全理解生活中正发生之事时也应如此。感觉绝不应主导我们的信仰经验或我们与上帝的关系。正是当我们觉得自己与上帝疏远时，我们才更需要运用信心，呼求祂的名（就像可9：24的父亲一样）。

查阅以下圣经经文，并以信心的行动接受它们，以加强你今天与上帝的关系：来12：1、2；代下15：7；罗3：23-26；路7：50。将它们大声说出来，作为你向上帝祷告的一部分。

信心的榜样

今天花时间研究〈希伯来书〉第11章，这是讲述信心的伟大篇章。先一口气朗读一遍，不要停顿。然后再读一遍，并写下你对以下问题的思考：

- 重读第1节。你今天有什么盼望，是目前还看不到的？**（想想眼前的需求和永恒的梦想。）**
- 信心在你的个人见证和悔改过程中扮演着怎样的角色？
- 再读一遍关于上帝和创造的第3节经文。为什么在许多方面，创造主上帝的存在应该是最容易让人凭信心接受的？
- 阅读第6节经文，并用自己的话写下这节经文的信息。
- 第7-40节详细阐述了圣经中不同人物的生平。为什么信心是决定这些人与上帝关系强度的核心因素？

认识上帝并与祂建立活泼、坚固的关系需要信心。你要怎么做才能增强自己的信心，或是鼓励那些信心动摇的人呢？以下是一些建议：

就算是像芥菜籽那样微小的信心，也蕴含着强大的力量，足以让你与上帝的关系成长（太17：20）。只要你愿意与祂同工，上帝就会帮助你增长信心。

信道是从听道来的，上帝借着祂的话对我们说话（罗10：17）。要坚持每天研究圣经和祷告。

求上帝增强你的信心（路17：5）。就像那位带着被鬼附身的孩子来见耶稣的父亲一样，他“立时喊着说：‘我信！但我信不足，求主帮助！’”（可9：24），我们可以承认自己的不信，并祈求上帝增强我们的信心。

信心与怀疑可能并存（可9：24）。不要因为有疑问就远离上帝。事实上，重要的是要恐惧战兢做成得救的工夫（腓2：12-16），并且要“拥有”自己的信心，而不是像五个童女那样试图从别人那里借用（太25：8）。

回应圣灵的指引，祈求祂更多地介入你的生活。

运用你的信心。记住，信心不是一种感觉，而是一种相信的决定。记住，即使在黑暗中，当你看不见祂的时候，上帝也在那里（林后5：7）。

默想赞美诗〈祢的信实广大〉（**编注：506赞美诗第73首**）中的歌词，用歌词**向上帝做个人的感恩祈祷，感谢祂的信实。**

耶稣的信心

在世界的终局即将来临之际，三天使信息中有一部分描述了上帝的子民如何遵守上帝的诫命，并拥有耶稣的信心。**（编者注：启14：12 部分中文译本作“耶稣真道”，英文作 “the faith of Jesus”。本课为配合单元主题，采“耶稣的信心”，强调与耶稣相关的信。）**

阅读启14：12。“坚信耶稣真道”（和合本2010版）是什么意思？

如果你研究复临教会是如何理解因信称义的，你会发现，在1890年代，教会对耶稣的信心和三天使信息的理解非常重视。在此之前，教会把强调的重点放在律法上，但却需要更强调福音。怀爱伦对此总结得很好：“上帝的诫命已经传了，可是复临信徒却没有把耶稣基督的真道**（编者注：耶稣的信心）**放在同样重要的位置上来传。律法与福音是携手并进的。”——《信息选粹》卷三，原文第172页。

虽然〈希伯来书〉第11章列举了一些敬虔且信心坚定的人物，但没有人拥有能与耶稣相提并论的信心。

阅读太26：36-42。这告诉我们，耶稣在这关键时刻的信心是什么？

当我们拥有耶稣的信心时，这不仅意味着我们会透过顺服祂和祂的话语来效法祂对上帝的信心，也意味着我们会与耶稣建立积极而活泼的日常关系。这代表我们不但知道、也会实践这样一个事实：如果不让耶稣成为我们日常生活的中心，我们就无法与上帝建立救赎的关系。

拥有对耶稣的信心意味着耶稣住在我们里面，使祂的信心也住在我们心中，因为耶稣是我们信心的真正根基。有时，我们的信心可能会软弱无力。但耶稣是配得的**（启5：9）**，并且我们可以拥有祂的信心，这信心既体现在我们自己的经验中，也因祂赐给所有信徒的恩典而归于我们。

你有多渴望拥有耶稣那样的信心？请谦卑地祈求上帝赐给你这份信心，并将来11：6作为你个人的祷告，说：“主啊，人非有信，就不能得祢的喜悦。我来到祢面前，相信祢是自有永有的，也相信当我殷勤寻求祢时，祢必赏赐我。我现在就这样做。”

进修资料

我们因信称义**(蒙赦免，与上帝和好)(罗5:1)**。然后，我们也因信成圣**(被赋予能力效法耶稣)(徒26:18)**。当我们邀请耶稣进入我们的生命时，我们也因信成为上帝的儿女**(约1:12)**。我们因信上帝的儿子而活**(加2:20)**。

“表面上最无助，实则最不可战胜的，莫过于感受到自身一无所有，并完全倚靠救主功德的灵魂。借着祷告、研究祂的话语、信靠祂永恒的同在，人类的软弱可以与活生生的基督保持联系，祂会用永不放开的手紧紧抓住他们。”——怀爱伦，《服务真诠》，原文第182页。

“他们的信心必须借着热切的祷告、禁食和谦卑的心来坚固。他们必须舍己，被上帝的灵和能力所充满。凭着信心，恳切恒心地向上帝祈求——这种信心使他们完全倚靠上帝，并毫无保留地献身于祂的事工——才能帮助人得到圣灵的帮助，与执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”——怀爱伦，《历代愿望》，原文第431页。

讨论问题

❶左栏引文在谈到与圣灵合作对抗敌人时，重点强调了哪五个面向？

❷在这场争战中，信心扮演着怎样的角色？

❸你现今在自己的生活中是如何看待上述这一点的？

❹阅读来10：23。为什么坚守我们的信仰告白如此重要？

❺你是否经常想到这个真理：当你感到无助时，就是你迎来了可以更完全倚靠耶稣的机会？

总结

上帝赐给每个人一定程度的信心，作为与祂建立关系的基础。耶稣是我们信心的创始成终者，祂为我们所有人树立了信心力量的榜样。当我们信心微弱，带着哭泣和恳求，以一颗降服的心来到祂面前时，上帝就会在我们的生命中行神迹**(参见耶31:2-4，9，11、12)**。祂会带领我们走在祂的正道上，使我们不再跌倒，并赐给我们平安。耶稣在一切事上都是完美的榜样，而拥有祂的信心，就能使我们在末世被认作是祂的子民。