4月11日～17日 **第3课** 安息日下午

骄傲与谦卑的对比

阅读本周学课经文

约一 2 : 15-17 ; 路 18 : 9-14 ; 约一 1 : 9 ; 来 11 : 24-26 ; 路 22 : 24-27 ; 腓 2 : 3-8。

存心节

“因为, 凡自高的, 必降为卑 ; 自卑的, 必升为高。”(路加福音 14 : 11)

我们都认识一些自负的人，他们总是觉得自己永远不会犯错。或许你也认识一些喜欢掌控一切、从不接受指导或建设性批评的人。又或许你还认识一些似乎总是容易与人发生冲突、或擅长贬低他人的人。我们可能首先想到的是其他人，但真正的问题是：我们每个人又是如何呢？我们指责别人，否认自己生命中的骄傲，其实是在欺骗自己。

我们都曾与骄傲奋战。我们都曾有过这样的时刻：想要在外表、行为、言谈或表现上比周遭的人更出色，因为我们相信自己至少在某些方面比他们更优秀。有人说过，骄傲源于一种渴望：想证明自己的生命是有价值的。然而，我们本应明白：我们的生命当然是有价值的，因为我们是由上帝所创造，而且基督为我们而死。

本周我们将探讨骄傲对我们与上帝和他人关系的影响，并看看圣经教导我们如何在他人还有在上帝面前保持谦卑。

■研究本周学课，为4月18日的安息日预备。

骄傲的纠缠之手

提到“骄傲”这个词，你可能会想到一位骄傲的政治家、一位富人或名人，或是一只孔雀。骄傲是一种觉得自己比别人重要或更优秀的感受。的确，骄傲只是一种感觉——一种不能、也不该依赖的感觉。

骄傲最初源于路锡甫——一位在上帝身边侍奉的基路伯。我们不知道自私的念头是在何时、以何种方式潜入他的心中，但我们知道，正是这些念头将宇宙卷入了我们所知的“善恶之争”。我们看见撒但和上帝完全相反**（比较赛14：12-14和腓2：5-11）**。结果，自从撒但在亚当和夏娃的心中种下怀疑的种子，引诱他们爱自己、相信自己胜过爱上帝以来，我们的世界就一直在与罪恶的后果作斗争。

阅读约一2：15-17。关于骄傲和爱世界，这段经文教导我们最重要的三个重点是什么？

骄傲可以是积极正面的吗？也许在我们平日理解的语境中并非如此，尽管我们可能会在谈论一个人的成就或表达对某人所做之事深深赞赏时，正面地使用这个词**（我为你感到骄傲！）**。务要明白，追求卓越并认可和欣赏那些上帝给你的天赋和能力并不一定是骄傲。圣经中确实存在着一种恰如其分的自爱**（想想耶稣在可12：31中的命令，祂说要爱人如己）**，但这始终是“无私”的爱。当人们的生活中充满上帝的同在，并且拥有明确的人生方向时，他们也不会骄傲自满**（参见提前3：1）**。当人们不因上帝在其生命中所行的将荣耀归给祂时，这就是骄傲。

我们应当谨记，我们的财富、能力和成就并不能决定我们的价值。相反，我们的价值始终源于上帝，因为我们所拥有的一切，甚至那些诱使我们骄傲的事物，最终都来自祂。这一点我们要铭记在心。

请扪心自问：我有多骄傲？这份骄傲会如何影响我与上帝和他人之间的关系？

认识自己

两个人到教堂祈祷。其中一位是受人尊敬的长老，在礼拜开始前，他站在前面，让会众都能看到他。他大声祈祷，感谢上帝赐给他所自认的良善。另一个人，一个社会边缘人，站在教堂的最后面。罪孽的担子重重地压在他的双肩上，他因泪水而模糊了双眼。在教堂的角落里，他跪倒在地，绝望地低语："上帝啊，开恩可怜我这个罪人！"

阅读路18：9-14。你如何看待这两个人？耶稣又是如何看待他们？这对我们所有人来说有什么重要的启示？

我们很容易高抬自己。有时，向他人炫耀自己的成就和优点会成为一种本能。但这些事情本身并不能抬高我们在天国中的名声。事实上，与我们想象的恰恰相反，因为"凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高"**(路18：14)**。耶稣也劝告我们要坐在最低的座位上，如果主人愿意，就让他们把我们抬高**(路14：8-10)**。耶稣所教导的这个尊卑认定截然不同的国度与我们所期望的完全相反。"惟有认识到自己是罪人的人，基督才能拯救。"——怀爱伦，《基督比喻实训》，原文第158页。

首先，当我们意识到我们真的有罪以及我们对基督的迫切需求时，我们可以满怀信心地来到祂面前，因为我们知道，"我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。"**(约一1：9)**

我们越亲近基督，就越能意识到自己的有罪和不配。"要真正认识自己，只有一个方法，就是仰望基督。人之所以觉得自己的公义了不起，就是因为不认识基督。"——《基督比喻实训》，原文第159页。

那么，上帝如何看待骄傲的人呢？彼前5：5告诉我们："上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。"这再清楚不过了。

你上一次感受到上帝的恩典是什么时候？(的确，我们应该每天都感受这份恩典。)我们也应该以恩典待人。现在就花点时间祷告，求上帝使你在祂的大能手中谦卑，愿祂在适当的时候高举你。

摩西，谦卑的仆人

埃及宫廷的宏伟殿堂无一处不展示着奢华、享乐和安逸。“摩西学了埃及人一切的学问，说话行事都有才能。”**(徒7：22)** 摩西本来可以拥有权力、财富和声望，但他选择了截然不同的道路。“无论是作史学家、诗人、哲学家、军队统帅，或立法者，他都是举世无双的。但他虽然有全世界任他支配，还是毅然拒绝功名利禄的引诱，‘他宁可和上帝的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐。’”——怀爱伦，《先祖与先知》，原文第246页。

来11：24-26告诉我们，摩西为什么选择了一条不同的道路，并且谦卑自己？

摩西的谦卑着实令人惊叹，尤其考虑到他曾是何等有权有势，以及他的出身是何等显赫。然而，他却因一时冲动犯下罪行**(出2：12)**，他就此失去了自信，无法再倚靠自己。在那以群山为教室的环境中，摩西摒弃骄傲，受上帝教导四十年，他习得了带领一个民族脱离奴役、进入应许之地所需的一切。当摩西思考永恒时，在埃及本可拥有的权势与财富便黯然失色。上帝对他的呼召极其明确，摩西便遵从了上帝的旨意。

关于这个主题，或许最重要的是民12：3告诉我们的：“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。”摩西是圣经中伟大的先祖之一，他以谦卑柔和著称。试想，如果他生命中的这些重大事件——燃烧的荆棘、埃及的十灾、过红海、天降吗哪、与上帝直接对话、领受十诫以及击打磐石后听从主的话——都掺杂了骄傲，他的人生和领导方式将会何等不同！

回顾你的人生。如果有人要形容你，他们会用“谦卑”或“柔和”来形容你吗？为什么？事实上，我们的内心和单靠自己都无法使我们真正谦卑。罪是我们生命的一部分，所以我们才如此需要耶稣。请聆听或阅读赞美诗〈我宁愿有耶稣〉(编注：新版赞美诗第416首)的歌词，并思考歌词与摩西的生平以及你自身的经历有何关联。

最严重的冒犯

想象一下你是耶稣的门徒。你与祂同行，与祂同吃同住，并亲眼见证祂如何改变无数人的生命，包括你自己的生命。人们争相跟随祂，你也意识到祂拣选了你成为祂最亲近的十二门徒之一是多么特别的一件事。这时，你却开始思考：在所有门徒中，谁才是最大的呢？

阅读耶稣在路22：24-27对门徒争执谁为大的回应。哪一句话最能概括耶稣在这里所传达之信息的核心？

人们或许会认为，在与耶稣亲近了这么久之后，这种辩论应该是他们最不乐见的，但事实并非如此。

这些人并没有满足于自己的呼召，反而骄傲自满，每个人都认为自己比别人强。我们很容易让这种想法占据我们的思想。但我们被教导："没有什么比骄傲自满更得罪上帝、更危害人类的了。在所有的罪中，这是最没有希望和最不可救药的。"——怀爱伦，《基督比喻实训》，原文第154页。

这对我们来说非常严重。骄傲比其他任何事都更令上帝反感，而这种品格缺陷很难克服，因为我们往往看不到它的本质。在我们单靠自己的状态中，我们选择不自省，因为骄傲自满是根深蒂固的观念。我们需要停下来，进行自我检视和觉察，并祈求上帝让我们看清自己的真实状态，因为骄傲可能是今天阻碍我们与上帝建立亲密关系的首要因素。

若你意识到惟有上帝能从你灵魂中除去骄傲与自私，请立即停下脚步，献上这段祷告："主啊！求祢接纳我的心，因为我自己无力奉献它。它是祢的产业，求祢使它保持纯洁，因为我无法为祢保守它。求祢塑造我，陶冶我，把我带到纯洁的气氛中，使祢爱的泉源能充满我的心。"——怀爱伦，《基督比喻实训》，原文第159页。

定睛看祂

再次阅读路22：27。对所有基督的跟随者来说，这里最重要的信息是什么？

与门徒渴望高人一等，自认比他人优越的心态形成鲜明对比的，是我们看见耶稣——谦卑的终极榜样。耶稣说："然而，我在你们中间如同服事人的。"**（路22：27）**耶稣每天向周遭有需要的人付出，因为祂充满了怜悯之心，视众人如同没有牧人的羊群。祂知道，比起生命中任何其他事物，人类更需要祂，尽管很少人意识到这个简单的道理。耶稣放弃了天庭，为世人舍命，只盼望他们能明白祂恩典的作为，并回应祂的邀请，与祂建立关系。

阅读腓2：3-8。这告诉我们，在十字架的光照下，我们该如何生活？

耶稣成就了一切。祂承担了一切。当我们停驻的时间够长，我们就能真切而纯粹地看见祂——我们便会不由自主地意识到自身的不洁、污秽，以及我们在生命中迫切地需要祂。

当我们仰望祂时，万物**（尤其是我们自身与自以为是的伟大）**都将黯然失色，渺小得微不足道。耶稣是谁，祂的作为，以及祂对受造物的深爱，便成为我们生命的核心焦点。当我们注视祂时，自我必将全然消逝。

"耶稣"，多么美好又威严的名字！祂是谦卑的化身。当我们敞开心胸认识祂，明白祂为我们所做的一切，让祂生命的话语渗入我们思想时，我们才真正意识到自己是何等骄傲又可悲！如果连那些与祂同住受祂教导的门徒都曾与骄傲斗争，我们岂能自欺地认为自己与他们不同呢?归根究底，惟有谦卑，才能让我们在与耶稣的关系中不断成长。

现在就花点时间亲近祂。带上你的圣经、笔和笔记本（或纸），找个安静的地方——或许可以走到户外。祈求上帝软化你的心，向你说话。逐字逐句写下〈诗篇〉第138篇。在书写时不妨思考：哪些词句特别触动你？

进修资料

“我们越亲近耶稣，就越清楚地看出祂的品格的纯洁，认识到罪的穷凶极恶，越不想高抬自己了。上天所视为圣洁的人，乃是最不想夸耀自己的人。”——怀爱伦，《基督比喻实训》，原文第160页。

“尊荣以前，必有谦卑。上天拣选那像施洗约翰在上帝面前自己卑微的工人，来在世人面前担任重要的位分。最像小孩子的门徒为上帝做工最有成效。那不求高抬自己，只知救人的人，必能得到天上能力的合作……

“但人若抬高自己，自认为是完成上帝大计划所必不可少的人，上帝就必离弃他们……

“耶稣的门徒单是受教得以明白祂国度的本质是不够的。他们所需要的乃是心灵的改变，以便合乎天国的原则……小孩子的天真忘我和信赖的爱，是天上所认为最有价值的美德。这些才是真正伟大的特征……

“一颗真诚痛悔的心在上帝眼中是非常宝贵的。祂将自己的印记放在人身上，不是根据他们的地位，不是根据他们的财富，也不是根据他们的聪明，乃是根据他们与基督合而为一的程度。”——怀爱伦，《历代愿望》，原文第436、437页。

讨论问题

❶请阅读太23：12、诗25：9、诗149：4和雅4：6，10，这些经文对骄傲与谦卑有何见解？

❷诚实地思考：你上次“炫耀自己的美德”是什么时候？这如何影响了你与上帝的关系，或影响了那些你炫耀时在场的人？

❸为了在上帝面前谦卑自己，从而加强你与祂的同行之路，你需要在生活中做出哪些改变？

总结

骄傲可能是阻碍与上帝关系成长的最大障碍之一。如果我们觉得可以单靠自己，没有意识到自己需要这段关系，我们就不会去追求它。相反，耶稣是世上最谦卑的人，也是与上帝建立亲密关系的完美榜样。