3月28日～4月3日 **第1课** 安息日下午

面对现实

阅读本周学课经文

启3:14-22；启4:9-11；创2:7；创3:8-10；耶31:3、4；约15:1-11；罗8:9-11。

存心节

“我爱你们，正如父爱我一样，你们要常在我的爱里。”(约翰福音15:9)

若论到你今天与上帝的关系，你会如何描述呢？

它是否充满活力且稳固？你是否花时间投入这段关系中，研读祂所启示的话语，并像朋友一样与祂交谈？如果是，你每天花多少时间呢？

此外，你是否因为这是生命中最美好的关系**(你与上帝的关系)**，而渴望与他人分享？或者，随着时间的推移，你和上帝的关系逐渐疏远了？它依然存在，你也时不时地与祂交流，但老实说，它不再像以前那么牢固了。也许你的处境正介于两者之间，也就是圣经所说的“不冷不热”**(启3:16)**。

你是否想过，天使们是否也很疑惑：为什么我们不以敬畏之心敬拜我们的拯救者和救赎主，渴望每日与上帝更加亲近？因为与上帝建立关系，的确能改变“一切”——无论今生或永恒。

本周，让我们一起反思我们与上帝的关系现状，以及圣经对我们的教导。的确，除非我们诚实地面对自身的真实处境，聆听耶稣所描述的解决之道，否则我们无法从现状走向更好的未来。

■研究本周学课，为4月4日安息日预备。

我们的处境

你可曾想过：若是由耶稣来描述你现在与祂的关系，祂会怎么说？或许祂会说你们的关系很亲近，或者说你们的关系过去很稳固。你有没有想过：若是要耶稣来描述祂的子民在末世的状况，祂会怎么说？在启3：14-22，耶稣确实讲述了他们的状况。祂首先声明，祂是“为诚信真实见证的，在上帝创造万物之上为元首的”（启3：14）。忠实可靠的见证人不会说谎，并且会坦诚直率地陈述事实。

阅读启3：14-17，耶稣在这里描述了祂子民今日的属灵状况。这些经文对你个人来说有多贴切？

耶稣告诉我们这些生活在末世的基督徒：祂了解我们。我们不冷不热，是因为从我们自己的角度来看，我们似乎什么都不缺。日子一天天过去，我们偶尔花点时间亲近上帝，以为这样就够了；但事实并非如此。实际上，我们比自己所能意识到的更迫切地需要祂。如果我们能全心全意地爱耶稣、为祂而活，或者就干脆完全不爱，那该有多好！从上帝的角度来看，这总比不冷不热要好。耶稣说，祂会把我们从祂的口中吐出来，因为我们实在难以下咽。但祂尚未如此行，祂要求我们现在就做出一些大胆的选择。

祂在启3：18、19给了我们什么建议？

在古代，“买”意味着以物易物或交换商品。耶稣在此慷慨地提出一种交换：用我们的冷漠来交换祂的金子、白衣和眼药。祂要我们在祂眼中富足；祂想用祂完美的义袍遮盖我们；祂想开启我们的双眼，让我们看到与祂建立持久关系将如何彻底改变一切。祂赐给我们一切所需，是因为我们无法满足自身所需。惟有祂能做到这一点，但只有在我们愿意的前提下，祂才会如此行。

如果你觉得检视自己和自身的属灵状况很难受，那么这些经文今天能带给你什么希望呢？

责备、悔改与奖赏

“凡我所疼爱的，我就责备管教他，”耶稣在启3：19告诉我们：“所以你要发热心，也要悔改。”我们当中没有任何人，哪怕只有一秒，能够理直气壮地说耶稣不在乎我们或我们的未来。对耶稣来说，若放弃人类，不去走祂选择在世上所行的苦路，该是多么轻松啊！但正因为祂如此深爱我们，祂才责备我们如今的境况。祂渴望与我们建立更牢固、深厚的关系。祂不满意我们朝三暮四的态度，不喜悦我们那种“有需要时才来找祂”的做法。

相反地，耶稣责备我们是为了我们的益处。祂告诉我们要悔改。但除非我们确实意识到自己出了问题，否则我们无法悔改。然而，祂已经准确地指出我们的问题：我们自以为富有，但实际上我们是“困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的”**（启3：17）**。

阅读启3：20。我们在这里得到什么应许？我们必须做什么才能领受这个应许？

这是一个多么美好而非凡的画面啊！宇宙的创造者想要与你我一同坐席。祂渴望在美食的分享中与我们交流互动。祂想要的是这种亲密而持久的关系，耶稣邀请我们与祂建立这样的关系。

耶稣耐心地在你的心门外等候并敲门。或许你在儿童绘本中曾看过这样的画面——一位高大优雅的救主在轻轻地敲着门。祂不会闯入你的生活强迫你与祂交谈。祂不会占用你的时间，也不会打扰你忙碌的生活。时间有限，所以，如果你听到祂的声音，就敞开心扉吧！祂会在那里等候走进你的生命。

这个比喻生动地描绘了耶稣希望与我们每个人建立的关系。将来有一天，在你与耶稣面对面相遇，与成千上万的人一同将你的冠冕放在祂的脚前，向造物主献上敬拜和赞美**（启4：9-11、启5：11-14）**，并回想起在世上的种种磨难，发现它们都显得微不足道之时，你认为你会后悔在世上与耶稣共渡的时光吗？

此刻，耶稣正在叩门，祂正在呼唤。然而，你必须有意识地自己选择向祂敞开心扉。仰望十字架并思考它的意义如何激励你做出选择？

永恒的爱

耶稣描述了我们冷漠的状态后告诉我们，这是需要克服的。“得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与他同坐一般。”**（启3：21）**对我们当中的一些人来说，仅仅只是意识到我们软弱、自以为是的状态，接受耶稣的责备并悔改，继而接受耶稣的义袍——就可能是我们所面临的最大挑战。

最令人惊讶的是，耶稣知道我们冷漠、不冷不热的状态，并且理解我们**（当然，耶稣自己从不冷漠）**。祂说：“得胜的……就如我得了胜。”**（启3：21）**由于耶稣为救赎我们而死，祂已经战胜了罪及罪的刑罚。祂了解我们所面对的罪之争战，并应许帮助我们。

圣经中有许多人物回应了上帝的邀请，与祂建立圣约的关系。这是整本圣经的主要叙事或主题。当我们检视这些人物的事迹时，就可以看到上帝在不同时期以不同方式与他们互动。

下列这些记载教导我们，上帝在不同的情况下如何与人互动？

创2：7；创3：8-10

创5：24

创6：13

创12：1-4

出34：29

无论上帝是亲自与祂的儿女同行，还是仅仅与他们交谈，祂始终渴望与人类亲近。无论你今天与上帝的关系如何，上帝都希望与你亲近。我们可以从耶31：3、4读到这一点：

“古时耶和华向以色列显现，说：‘我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。以色列的民哪，我要再建立你，你就被建立。’”

不管此刻研读学课的你是正处于一天的开始或结束，上帝都在寻找你，等待着你，渴望引领你更亲近祂。祂想要建立——或重建——你与祂的关系。如果这一切还没有实现，那么需要改变的是你，而非祂。

在现今的生活中，有哪些事情是你不克服就会阻碍你与上帝建立关系的呢？

在耶稣里面

门徒们跟着耶稣从楼上房间沿着楼梯走到下面的街道。他们一起走向客西马尼园，那晚是历史上最重要的一夜，他们当时或许并没有意识到耶稣在楼上房间里对他们说的最后几句话是多么意味深长。

耶稣在约15：1-11说了什么？

这些话是耶稣亲口说的，描述了与上帝亲密关系的本质。请注意，有一个词在此反复出现，不是一、两次，而是十次：在耶稣里面 **(abide)**。住在耶稣里面，就是与祂保持连结。

耶稣面对十字架时，祂不仅强调了与祂同在的重要性，而且还简洁阐述了这件事在我们生活中的实际意义。

也就是说：耶稣是葡萄树，我们是枝子。我们与祂同在 **(与祂连结)**，我们的枝子上就会结出果子。我们自己无法使果实生长。有时我们看似与祂连结，但实际的真相是我们没有结出果子，最终我们的枝子会枯萎。如果我们枯萎了，园丁最终会剪掉枝子。无论我们是否结出果子，我们的枝子都会被修剪。

同时，我们都会面临挑战和痛苦的时刻。如果我们在耶稣里面，这些考验时刻最终会使我们结出更多果实，结出果子印证了我们的身份 **(门徒)**。我们结出果实是为了荣耀祂 **(而不是自己)**。在耶稣里面意味着我们要遵守祂的诫命，这些诫命反映了祂无私之爱的美好品格。在耶稣里面也将带来极大的喜乐。在耶稣里面更意味着遵行祂的旨意，以此来回应祂那无比的爱。“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。” **(约一5：3)**

仔细想想，在耶稣里面正是我们摆脱老底嘉境况 **(不冷不热)** 的解药之一 **(启3：20；约15：4)**。这是在世上乃至永恒中获得充实而有意义之人生的秘诀，然而我们却很容易忘记耶稣的教导。

最后，耶稣对我们每个人说：“我爱你们，正如父爱我一样，你们要常在我的爱里。” **(约15：9)** 耶稣的爱是吸引我们靠近祂的最强纽带，当我们认识这份爱时，我们会深受感动，并以爱来回应上帝和他人。

与葡萄树连结

住在基督里面有时似乎是世上最难的事之一。我们或许知道这是我们所需要的，但生活的洪流却将我们卷入其中，让我们感到力不从心。跟随上帝似乎成了最大的负担，尤其对于那些被人不断劝说要跟随耶稣的人来说更是如此。这种宗教信仰会让人感到枯燥乏味，因为它只关注外在的行为，而非内心的感受。祂渴望的是一种以彼此相爱为基础的关系，而不只是因为规定；这是一种基于爱和自由的选择**（祂先拣选了你）**。

有时，我们或许与葡萄树有部分连接，却并未真正全身心地在祂里面。我们或许会去教会，祷告，做我们认为对的事，但内心却感到枯萎。事实是：我们无法强迫自己与耶稣同在，就像枝条无法强迫自己与葡萄树连结。上帝先爱我们；祂先做出了行动。而我们的回应，总是在上帝先为我们成就之后。

如果你观察葡萄树如何过冬，你会发现一个奇妙的现象——枝条上的芽会脱水，与生长系统隔绝，直到春天到来。当土壤回温时，根会吸收水分，树液沿着葡萄树的树干流向树芽并启动生长。如果没有树液在葡萄树中流动，生长就不会出现。

葡萄树中的汁液就像我们生命中的圣灵。我们或许像一根枯枝，但当我们选择与上帝亲近时，圣灵就会像汁液从根部涌出一样注入我们，使我们重获新生，开始成长。正如我们需要有意识地选择在耶稣里面一样，我们也必须祈求圣灵**（树液）**流入我们的生命。

阅读路11：13，以及耶31：3，约一4：19和罗8：9-11。这些经文里最重要的信息是什么？

实际上，是圣灵带来成长，是它确保我们茁壮，并与葡萄树紧密相连。我们需要每天祈求圣灵，祂与我们同在地上，是为了：

- 作我们的保惠师**（约14：16-18）**。
- 将耶稣启示给我们**（约15：26）**。
- 使我们知罪**（约16：7、8）**。
- 引导我们明白一切的真理**（约16：13）**。

请再读一遍这份清单。圣灵的每一项作为如何影响你与上帝的关系？

进修资料

在我们出生之前，上帝就爱我们；祂有一个计划，要认识我们，也要我们认识祂。祂如同好牧人一般寻找我们，邀请我们每天住在祂里面。我们只需要选择回应祂，然后以祂美好的赐福来取代我们的苦难或不冷不热的境况**（参见启3：18、19）**。

就像葡萄树的树枝生长缓慢一样，我们与上帝的关系也可能缓慢发展，或者像久旱逢甘霖般迸发而出。无论我们成长的速度如何，生命中结出的果实多么丰硕，我们都需要每日的“树液”，也就是圣灵，来确保我们与耶稣保持连结。

“在耶稣里面的意思是不断地领受圣灵，毫无保留地降服于祂的服事。人与上帝之间必须保持畅通无阻的沟通管道。正如葡萄枝不断从活葡萄树吸取汁液，我们也当紧紧倚靠耶稣，凭着信心从祂领受祂品格的力量和完全。”——怀爱伦，《历代愿望》，原文第676页。

“离树枯萎的幼苗如何与母株融为一体？如何分享活生生的葡萄树的生命和养分？惟有透过嫁接的方式来建立最紧密的联系。一根根纤维，一条条脉络，枝条紧紧依附在赋予生命的葡萄树上，直到葡萄树的生命与枝条融为一体，枝条也结出与葡萄树一样的果实。”——怀爱伦，《手稿》第67号，1897年。

讨论问题

❶回顾你的人生。你能否找出哪些人生事件使你陷入老底嘉式的属灵状态？又有哪些事件使你更亲近上帝？

❷怀爱伦谈到“不断领受圣灵”。你多久一次祈求圣灵？如果你每天都领受圣灵，会发生什么改变？

❸作为一个教会，如果我们更恳切、更频繁地祈求圣灵的帮助，会发生什么改变？

❹要毫无保留、甚至痛苦地坦诚面对自己与上帝的关系。为了与上帝建立祂渴望的、但你却阻碍了的亲密关系，你需要做出哪些有意识的选择？

总结

在我们能够与上帝建立更亲密的关系之前，首先要停下来思考我们目前与上帝的关系如何。如果我们的关系如同老底嘉教会那样疏离，或者我们的枝条没有茁壮成长，耶稣为我们的属灵状况提供了一个完美的解决方案，那就是：常在祂里面。