6月6日～12日 **第11课** 安息日下午

挫折

阅读本周学课经文

可4:35-41；可5:21-34；罗5:3-5；伯19:23-27；伯23:8-12；路24:13-27；罗8:18，28。

存心节

“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”（罗马书5:3-5）

一天傍晚，夕阳西下，一个女孩正走在回家的路上，突然一阵暴风雨袭来。她加快了脚步，因为她知道路还很长。一滴雨落在她的脸颊上，接着又是一滴，不知不觉中，她全身都湿透了。她开始奔跑，直到猛地推开家门，她的父亲冲了出来。他一边给她披上毯子，一边问她：“我刚才看到你在雨里。为什么每次闪电划过天空的时候，你都要停下来抬头微笑呢？”

“哦，我停下来仰望天空，是因为上帝在给我拍照！”她说。

当人生遭遇风暴，或与上帝的关系出现挫折时，我们该如何回应？是任由风吹雨打，低头默默承受，还是扬起头，相信上帝与我们同在，并转向祂？本周，我们将探讨一些在面对生活挑战时常见的反应。我们将思考如何利用生活中的挫折来加强而非削弱我们与上帝之间的关系。

■研究本周学课，为6月13日的安息日预备。

人生的风暴

耶稣在加利利海边教导大批民众整整一日。祂的话语将在人们心中久久回荡，直至永恒。

夜幕降临，耶稣与门徒交谈，邀请他们与祂同行。“我们渡到那边去吧。”**(可4：35)** 耶稣知道暴风雨即将来临，但祂仍然建议他们出发。祂要教导祂最亲近的门徒一个重要的人生功课。而你大概也知道接下来发生了什么事。

再次阅读可4：35-41的这场风暴。从中你能学到哪些关于信心的教训？

请思考以下几点：

❶耶稣倚着、可能是船上唯一一个靠垫睡着了。渔船通常只有一个地方可以安枕，船尾的掌舵人通常会倚在那个靠垫**(坐垫)**上。掌舵者负责驾驶船只到达目的地。所以，耶稣正是坐在“掌舵人”的位子上，但祂却在掌舵时睡着了。

❷并非所有门徒都是航海新手。彼得、雅各和约翰都是经验丰富的渔夫。他们对加利利海了若指掌，自然知道如何与风暴搏斗。

❸这是福音书中唯一记载耶稣睡觉的篇章。在门徒一生最可怕的风暴来临时，当他们惊恐万分、以为自己即将死去时，耶稣却在船尾安然入睡。

❹门徒在危机时刻的反应是：“你不关心我们吗？”他们质疑耶稣的品格和祂对他们的爱。很多时候，当我们面临困境时，我们的反应也是如此。

正是在绝望之中，我们会尝试自救**(就像门徒一样)**；有时，当我们感到痛苦失丧时，我们会开始质疑上帝对我们的爱和关怀。我们根据人类自身的视角和想象，假定祂应该要以某种方式行事。但是，正如门徒所经历的那样，正是在人生的风暴中，上帝才能行出最伟大的奇迹。上帝永远是信实的，即使祂明显地不介入是我们无法理解的，祂仍旧在我们经历风暴时与我们同在，在我们无能为力时，祂能平息风暴。

当人生遭遇风暴时，你通常如何应对？这样的时刻会如何影响你与上帝的关系？你何时实践过林后5：7的教导？

得医治

想象一下加利利沿岸熙熙攘攘的人群。他们从清晨就开始等待耶稣的归来，当祂走下船时，人们蜂拥而至，簇拥着他，跟随祂进入迦百农。突然，管会堂的睚鲁出现，恳求耶稣去医治他的女儿。

人群中有一位患病多年的妇女。她把所有的钱都花在了看医生上，但她“一点也不见好，病势反倒更重了”（可5：26）。她听闻过这位加利利的伟人，心中充满希望，于是鼓起仅存的、在离家时保留的一点力气在清晨出发，混入人群中。拥挤的人群在她一步步接近耶稣时几乎让她窒息。终于，在推挤之中，她看到了祂。她鼓励自己：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”（可5：28）

阅读可5：21-34。发生了什么事？我们可以学到什么教训？

这件事展现了耶稣对病人、孤独者以及那些通常被人群淹没之人的关怀和怜悯。那天，许多人跟着人群随波逐流地挤在耶稣身边，但只有一位女子刻意伸手触摸耶稣，渴望得到她迫切需要的祝福。然而，治愈她的并非是她的触摸，而是她的信心（可5：34）。“救世主能够分辨出信心的触摸与漫不经心的人群的随意接触。”——怀爱伦，《历代愿望》，原文第344页。耶稣的衣服并没有什么特别的力量；相反地，是那位妇人的信心以及她伸手触摸耶稣的选择治愈了她。

那位患病的妇人，在病痛和痛苦中，本可以在那天早上选择待在家里卧床休息，但她却毅然决然、满怀希望地去寻找耶稣，渴望得到医治。仅是远远地望见祂是不够的，她选择了主动靠近祂。

耶稣今天也呼召我们这样做。祂说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。”（太11：28、29）

这位身处困境的妇人是如何体现罗5：3-5的思想？这节经文在你生命中又是如何展现的呢？

约伯

当我们想到圣经中的挫折时，约伯或许会是第一个浮现在我们脑海中的人物。他不但失去了所有的财富（伯1：14-17），也失去了他的孩子（伯1：18、19）和健康（伯2：7）。他的妻子甚至试图劝他咒诅上帝，然后死去（伯2：9）。

过了一段时间，三个朋友来和约伯坐在一起。他们被约伯的模样深深震撼，以致七天七夜都沉默不语（伯2：13）。最后，当他们开口说话时，他们试图用人的推论来解释约伯为何遭遇如此不幸，但这样做却无意中加重了他的痛苦。三个朋友责怪他，说他一定犯了什么需要悔改的、不可告人的罪（伯8、11，15），甚至说："不义之人的住处总是这样，此乃不认识上帝之人的地步。"（伯18：21）

约伯怎么回答？阅读伯19：23-27和伯23：8-12。

无论他身处何种悲惨的境遇，即便他对此没有答案，约伯依然保持忠诚。他坚守信仰，没有责怪上帝，也没有诅咒上帝。相反地，当他想要责怪上帝时，他说："我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的！"（伯1：21）

我们也同样身处这场争战之中。撒但以痛苦、磨难、失丧和困境折磨我们，这是他企图扭曲我们对慈爱上帝认知计划中的一部分。此时，我们可以用以下两种回应的其中一种作出反应：要么埋怨上帝、弃绝祂，要么尽力紧紧抓住祂。尽管争战在我们周围激烈进行，我们必须记住，从永恒的角度来看，我们暂时的苦难不过是暂时的试炼（林后4：16-18）。事情的全貌远比我们此时此地所见的要复杂得多，对信徒而言，最大的挑战之一就是在最黑暗的时刻依然信靠上帝。上帝已经用多种方式向我们揭示了祂爱的真实。我们一定要紧紧抓住这个至关重要的真理——上帝的爱——即使我们此刻可能感受不到它。

如果你正经历一段艰难时期，那就奔向上帝。带上你的圣经和笔记本，到户外的大自然中亲近上帝。抄写罗5：3-5，并反思这段经文所传达的不同信息，要相信上帝对你的爱和眷顾是你生命中最可信、最稳妥的倚靠。

往以马忤斯的路上

对两位门徒来说，过去几周发生的一切令人震惊，他们一再回想着先前经历的种种事件和对话：耶稣凯旋进入耶路撒冷，洁净圣殿。在楼上的房间与他们共进逾越节晚餐。耶稣在客西马尼园的祷告。犹大可憎的背叛。接着是审判、嘲弄、鞭打。耶稣伤痕累累的身体被钉在十字架上，在午后天空渐暗时，祂咽下最后一口气前说了遗言。圣殿幔子猛然撕裂的声音。义人的坟墓被打开。在安息日之前，他们轻轻地将耶稣的身体从十字架上取下，安放在坟墓里。随后，门徒心中充满了困惑、沮丧和疑问。他们怎么会错得这么离谱？

耶稣的门徒感到失望、沮丧和困惑。这是他们一生中最大的挫折。他们没有意识到，这只是有史以来最伟大故事其中的一个瞬间。他们当中的两个人走在往以马忤斯的路上时，耶稣出现了，并与他们同行。

阅读路24：13-27的对话并分别从两个不同的视角思考：两个门徒和耶稣。

两人的眼睛开了之后，他们就立刻赶往耶路撒冷，讲述沿途所发生的事（**路24：33-35**）。耶稣来站在他们中间，他们都惊恐万分。请注意祂问他们的问题：“你们为什么愁烦？为什么心里起疑念呢？”（**路24：38**）

这也是耶稣今天要传达给我们的信息。我们常常忘记，耶稣在我们身处低谷时与我们同行。我们常常认不出祂。我们时常忘记，故事还没有结束，而且远不止于此。我们时常感到忧虑，任由疑虑在心中滋生，却忘了耶稣牢牢地将我们的生命掌握在祂手中。我们也常常自以为比耶稣更了解生命中发生的一切（**路24：18**）。

圣经对我们基督徒如何应对挑战和挫折提供了许多有益的劝勉。请花时间研读以下几段经文：罗8：28；腓4：4-13；雅1：2-4、12和林后12：9、10。作为学习的一部分，请一边思考林后1：4，一边写下三个你可以与正遭遇挫折的人分享的关键信息。

看见耶稣

你是否曾在沮丧时渴望见到耶稣？想象自己身处在以下的梦境中：

“我好像是处在一种沮丧而绝望的情况之下，双手掩面，反复地思想着：如果耶稣在地上的话，我就要往祂那里去，俯伏在祂脚前，将我的一切痛苦告诉祂。祂绝不致离弃我；祂必怜恤我，我要永远爱祂、事奉祂。就在这时门忽然开了，有一个身材魁梧容貌俊美的人走进来。他用怜恤的目光望着我，对我说：‘你愿意见耶稣吗？祂就在这里，如果你愿意，你就可以见到祂。带着你一切所有的来跟我去。’

“我听了这话，心里有说不出的快乐，于是就欢欢喜喜地收集我所有的一点东西，和每一件宝贝的小饰物，跟随我的向导走去。他领我到一个显然不很坚固又险峻的阶梯。当我走上阶梯时，他警告我要目不转睛地一直向上看，否则就会感到晕眩而跌下去。曾有许多人攀登这个险峻的阶梯，结果还没爬到顶上就摔下去了。

“我们终于走到最后一阶，站在一个门前。我的向导指示我将所带来的东西留在那里。我欣然地把这一切放下。他便将门打开命我进去。一会儿我就站在耶稣面前了。祂那佳美的面容，我是绝不会认错的；因为祂所显出的慈爱和威荣，绝非他人所有。当祂定睛望着我的时候，我立刻就觉得祂是洞悉我内心一切思想和感觉的。

“我设法要躲避祂的目光，因我自觉受不住祂那洞察人心的凝视；但祂却带着微笑走近我，按手在我头上说：‘不要怕’，祂那温和的声音振奋了我的心，使我得着一种从未体验过的快乐。我实在是太高兴了，甚至一句话也说不出来，只是被强烈的情绪所胜，就仆倒在祂脚前。当我伏在地上软弱无力时，有许多华美荣耀的景象从我面前经过，我似乎已经到了天国平安稳妥之境。终于我的力气恢复了，我便站起来。耶稣充满怜爱的眼睛仍然望着我，祂的微笑使我的心灵充满了快乐。祂的临格激起了我圣洁的敬畏和说不出的爱慕……

“这梦使我有了希望…（和）信心…如此信赖上帝的美妙和单纯就如同曙光一样渐渐向我的心灵启明了。”——怀爱伦，《早期著作》，原文第79-81页。

在人生遭遇挫折时，我们需要专注于耶稣，以及祂所启示的、上帝对我们的爱。

现在你能从罗8：18，28的经文中获得什么盼望？

进修资料

我们面对人生挑战时就是最需要紧紧倚靠上帝的时候。本季我们探讨的所有主题都有助于维持或更新我们坚定地与上帝同行。当你遭遇健康问题、经济困难、婚姻破裂、亲人过世或其他让你失去喜乐的重担时，请思考以下问题，并反思迄今为止学习的课程。

讨论问题

❶你所面临或曾经历过的挫折，使你对上帝的认知产生了怎样的影响？你如何更清楚地看见上帝的真实品格？

❷你上一次祈求上帝在你生命中的声音强于仇敌的声音是什么时候？记住：盗贼（撒但）来是要偷窃、杀害、毁坏，但上帝赐予丰盛的生命（约10：10）。

❸你是否有谦卑的心？你是否相信，即便身处困境，上帝仍然掌管你的生命，引领你？如果不是，你该如何学习谦卑地信靠上帝对你个人的良善和慈爱呢？

❹你是否每天都扎根在上帝的话中？当你经历挑战时，祈求上帝重新点燃你起初对祂的爱心。

❺你上一次在祷告中转向上帝，寻求祂的安慰和劝慰，相信祂信守承诺，永不撇下你，也不丢弃你，是什么时候？（来13：5）

❻如果你的信心软弱，就祷告说："我信！但我信不足，求主帮助！"（可9：24）多与那些能鼓励你而不是打击你的人为伍。

❼这个世界并不总是关心弱者、无知的人、受伤的人和破碎的人。上帝的"当你软弱时，我的大能刚强"（普世英文译本直译）的信息能够彻底改变人们的生活。想想今天你可以用这信息去鼓励哪些人。

总结

我们仍然生活在一个充满罪恶、痛苦和磨难的世界里，每个人一生中都会遭遇困境，这些困境可能会让我们质疑上帝的爱。回顾圣经中不同人物如何面对人生挫折，我们可以从中汲取勇气，相信我们在这些时刻的回应能够巩固我们与上帝的关系。上帝永不改变（玛3：6），祂的爱也永不改变。