6月6日～12日 **第11課** 安息日下午

挫折

閱讀本週學課經文

可4：35-41；可5：21-34；羅5：3-5；伯19：23-27；伯23：8-12；路24：13-27；羅8：18，28。

存心節

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將上帝的愛澆灌在我們心裡。」（羅馬書5：3-5）

一天傍晚，夕陽西下，一個女孩正走在回家的路上，突然一陣暴風雨襲來。她加快了腳步，因為她知道路還很長。一滴雨落在她的臉頰上，接著又是一滴，不知不覺中，她全身都濕透了。她開始奔跑，直到猛地推開家門，她的父親衝了出來。他一邊給她披上毯子，一邊問她：「我剛才看到你在雨裡。為什麼每次閃電劃過天空的時候，你都要停下來抬頭微笑呢？」

「哦，我停下來仰望天空，是因為上帝在給我拍照！」她說。

當人生遭遇風暴，或與上帝的關係出現挫折時，我們該如何回應？是任由風吹雨打，低頭默默承受，還是揚起頭，相信上帝與我們同在，並轉向祂？本週，我們將探討一些在面對生活挑戰時常見的反應。我們將思考如何利用生活中的挫折來加強而非削弱我們最重要的關係。

■研究本週學課，為6月13日的安息日預備。

人生的風暴

耶穌在加利利海邊教導大批民眾整整一日。祂的話語將在人們心中久久迴盪，直至永恆。

夜幕降臨，耶穌與門徒交談，邀請他們與祂同行。「我們渡到那邊去吧。」**(可4：35)** 耶穌知道暴風雨即將來臨，但祂仍然建議他們出發。祂要教導祂最親近的門徒一個重要的人生功課。而你大概也知道接下來發生了什麼事。

再次閱讀可4：35-41的這場風暴。從中你能學到哪些關於信心的教訓？

請思考以下幾點：

❶耶穌倚著、可能是船上唯一一個靠墊睡著了。漁船通常只有一個地方可以安枕，船尾的掌舵人通常會倚在那個靠墊 **(坐墊)** 上。掌舵者負責駕駛船隻到達目的地。所以，耶穌正是坐在「掌舵人」的位子上，但祂卻在掌舵時睡著了。

❷並非所有門徒都是航海新手。彼得、雅各和約翰都是經驗豐富的漁夫。他們對加利利海瞭若指掌，自然知道如何與風暴搏鬥。

❸這是福音書中唯一記載耶穌睡覺的篇章。在門徒一生最可怕的風暴來臨時，當他們驚恐萬分、以為自己即將死去時，耶穌卻在船尾安然入睡。

❹門徒在危機時刻的反應是：「你不關心嗎？」他們質疑耶穌的品格和祂對他們的愛。很多時候，當我們面臨困境時，我們的反應也是如此。

正是在絕望之中，我們會嘗試自救 **(就像門徒一樣)**；有時，當我們感到痛苦失喪時，我們會開始質疑上帝對我們的愛和關懷。我們根據人類自身的視角和想像，假定祂應該要以某種方式行事。但是，正如門徒所經歷的那樣，正是在人生的風暴中，上帝才能行出最偉大的奇蹟。上帝永遠是信實的，即使祂明顯地不介入是我們無法理解的，祂仍舊在我們經歷風暴時與我們同在，在我們無能為力時，祂能平息風暴。

當人生遭遇風暴時，你通常如何應對？這樣的時刻會如何影響你與上帝的關係？你何時實踐過林後5：7的教導？

得醫治

想像一下加利利沿岸熙熙攘攘的人群。他們從清晨就開始等待耶穌的歸來，當祂走下船時，人們蜂擁而至，簇擁著他，跟隨祂進入迦百農。突然，管會堂的睚魯出現，懇求耶穌去醫治他的女兒。

人群中有一位患病多年的婦女。她把所有的錢都花在了看醫生上，但她「一點也不見好，病勢反倒更重了」(可5：26)。她聽聞過這位加利利的偉人，心中充滿希望，於是鼓起僅存的、在離家時保留的一點力氣在清晨出發，混入人群中。擁擠的人群在她一步步接近耶穌時幾乎讓她窒息。終於，在推擠之中，她看到了祂。她鼓勵自己：「我只摸他的衣裳，就必痊癒。」(可5：28)

閱讀可5：21-34。發生了什麼事？我們可以學到什麼教訓？

這件事展現了耶穌對病人、孤獨者以及那些通常被人群淹沒之人的關懷和憐憫。那天，許多人跟著人群隨波逐流地擠在耶穌身邊，但只有一位女子刻意伸手觸摸耶穌，渴望得到她迫切需要的祝福。然而，治癒她的並非是她的觸摸，而是她的信心(可5：34)。「救世主能夠分辨出信心的觸摸與漫不經心的人群的隨意接觸。」——懷愛倫，《歷代願望》，原文第344頁。耶穌的衣服並沒有什麼特別的力量；相反地，是那位婦人的信心以及她伸手觸摸耶穌的選擇治癒了她。

那位患病的婦人，在病痛和痛苦中，本可以在那天早上選擇待在家裡臥床休息，但她卻毅然決然、滿懷希望地去尋找耶穌，渴望得到醫治。僅是遠遠地望見祂已經不夠，她主動靠近了祂。

耶穌今天也呼召我們這樣做。祂說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。」(太11：28、29)

這位身處困境的婦人是如何體現羅5：3-5的思想？這節經文在你生命中又是如何展現的呢？

約伯

當我們想到聖經中的挫折時，約伯或許會是第一個浮現在我們腦海中的人物。他不但失去了所有的財富（伯1：14-17），也失去了他的孩子（伯1：18、19）和健康（伯2：7）。他的妻子甚至試圖勸他咒詛上帝，然後死去（伯2：9）。

過了一段時間，三個朋友來和約伯坐在一起。他們被約伯的模樣深深震撼，以致七天七夜都沉默不語（伯2：13）。最後，當他們開口說話時，他們試圖用人的推論來解釋約伯為何遭遇如此不幸，但這樣做卻無意中加重了他的痛苦。三個朋友責怪他，說他一定犯了什麼需要悔改的、不可告人的罪（伯8、11，15），甚至說：「不義之人的住處總是這樣，此乃不認識上帝之人的地步。」（伯18：21）

約伯怎麼回答？閱讀伯19：23-27和伯23：8-12。

無論他身處何種悲慘的境遇，即便他對此沒有答案，約伯依然保持忠誠。他堅守信仰，沒有責怪上帝，也沒有詛咒上帝。相反地，當他想要責怪上帝時，他說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的！」（伯1：21）

我們也同樣身處這場爭戰之中。撒但以痛苦、磨難、失喪和困境折磨我們，這是他企圖扭曲我們對慈愛上帝認知計畫中的一部分。此時，我們可以用以下兩種回應的其中一種作出反應：要麼埋怨上帝、棄絕祂，要麼盡力緊緊抓住祂。儘管爭戰在我們周圍激烈進行，我們必須記住，從永恆的角度來看，我們暫時的苦難不過是暫時的試煉（林後4：16-18）。事情的全貌遠比我們此時此地所見的要複雜得多，對信徒而言，最大的挑戰之一就是在最黑暗的時刻依然信靠上帝。上帝已經用多種方式向我們揭示了祂愛的真實。我們一定要緊緊抓住這個至關重要的真理——上帝的愛——即使我們此刻可能感受不到它。

如果你正經歷一段艱難時期，那就奔向上帝。帶上你的聖經和筆記本，到戶外的大自然中親近上帝。抄寫羅5：3-5，並反思這段經文所傳達的不同信息，要相信上帝對你的愛和眷顧是你生命中最可信、最穩妥的倚靠。

往以馬忤斯的路上

對兩位門徒來說，過去幾週發生的一切令人震驚，他們一再回想著先前經歷的種種事件和對話：耶穌凱旋進入耶路撒冷，潔淨聖殿。在樓上的房間與他們共進逾越節晚餐。耶穌在客西馬尼園的禱告。猶大可憎的背叛。接著是審判、嘲弄、鞭打。耶穌傷痕累累的身體被釘在十字架上，在午後天空漸暗時，祂嚥下最後一口氣前說了遺言。聖殿幔子猛然撕裂的聲音。義人的墳墓被打開。在安息日之前，他們輕輕地將耶穌的身體從十字架上取下，安放在墳墓裡。隨後，門徒心中充滿了困惑、沮喪和疑問。他們怎麼會錯得這麼離譜？

耶穌的門徒感到失望、沮喪和困惑。這是他們一生中最大的挫折。他們沒有意識到，這只是有史以來最偉大故事其中的一個瞬間。他們當中的兩個人走在往以馬忤斯的路上時，耶穌出現了，並與他們同行。

閱讀路24：13-27的對話並分別從兩個不同的視角思考：兩個門徒和耶穌。

兩人的眼睛開了之後，他們就立刻趕往耶路撒冷，講述沿途所發生的事（路24：33-35）。耶穌來站在他們中間，他們都驚恐萬分。請注意祂問他們的問題：「你們為什麼愁煩？為什麼心裡起疑念呢？」（路24：38）

這也是耶穌今天要傳達給我們的信息。我們常常忘記，耶穌在我們身處低谷時與我們同行。我們常常認不出祂。我們時常忘記，故事還沒有結束，而且遠不止於此。我們時常感到憂慮，任由疑慮在心中滋生，卻忘了耶穌牢牢地將我們的生命掌握在祂手中。我們也常常自以為比耶穌更了解生命中發生的一切（路24：18）。

聖經對我們基督徒如何應對挑戰和挫折提供了許多有益的勸勉。請花時間研讀以下幾段經文：羅8：28；腓4：4-13；雅1：2-4、12和林後12：9、10。作為學習的一部分，請一邊思考林後1：4，一邊寫下三個你可以與正遭遇挫折的人分享的關鍵信息。

看見耶穌

你是否曾在沮喪時渴望見到耶穌？想像自己身處在以下的夢境中：

「我好像是處在一種沮喪而絕望的情況之下，雙手掩面，反覆地思想著：如果耶穌在地上的話，我就要往祂那裡去，俯伏在祂腳前，將我的一切痛苦告訴祂。祂絕不致離棄我；祂必憐恤我，我要永遠愛祂、事奉祂。就在這時門忽然開了，有一個身材魁梧容貌俊美的人走進來。他用憐恤的目光望著我，對我說：『你願意見耶穌嗎？祂就在這裡，如果你願意，你就可以見到祂。帶著你一切所有的來跟我去。』

「我聽了這話，心裡有說不出的快樂，於是就歡歡喜喜地收集我所有的一點東西，和每一件寶貝的小飾物，跟隨我的嚮導走去。他領我到一個顯然不很堅固又險峻的階梯。當我走上階梯時，他警告我要目不轉睛地一直向上看，否則就會感到暈眩而跌下去。曾有許多人攀登這個險峻的階梯，結果還沒爬到頂上就摔下去了。

「我們終於走到最後一階，站在一個門前。我的嚮導指示我將所帶來的東西留在那裡。我欣然地把這一切放下。他便將門打開命我進去。一會兒我就站在耶穌面前了。祂那佳美的面容，我是絕不會認錯的；因為祂所顯出的慈愛和威榮，絕非他人所有。當祂定睛望著我的時候，我立刻就覺得祂是洞悉我內心一切思想和感覺的。

「我設法要躲避祂的目光，因我自覺受不住祂那洞察人心的凝視；但祂卻帶著微笑走近我，按手在我頭上說：『不要怕』，祂那溫和的聲音振奮了我的心，使我得著一種從未體驗過的快樂。我實在是太高興了，甚至一句話也說不出來，只是被強烈的情緒所勝，就仆倒在祂腳前。當我伏在地上軟弱無力時，有許多華美榮耀的景象從我面前經過，我似乎已經到了天國平安穩妥之境。終於我的力氣恢復了，我便站起來。耶穌充滿憐愛的眼睛仍然望著我，祂的微笑使我的心靈充滿了快樂。祂的臨格激起了我聖潔的敬畏和說不出的愛慕……

「這夢使我有了希望…（和）信心…如此信賴上帝的美妙和單純就如同曙光一樣漸漸向我的心靈啟明了。」——懷愛倫，《早期著作》，原文第79-81頁。

在人生遭遇挫折時，我們需要專注於耶穌，以及祂所啟示的、上帝對我們的愛。

現在你能從羅8：18，28的經文中獲得什麼盼望？

進修資料

我們面對人生挑戰時就是最需要緊緊倚靠上帝的時候。本季我們探討的所有主題都有助於維持或更新我們堅定地與上帝同行。當你遭遇健康問題、經濟困難、婚姻破裂、親人過世或其他讓你失去喜樂的重擔時，請思考以下問題，並反思迄今為止學習的課程。

討論問題

❶你所面臨或曾經歷過的挫折，使你對上帝的認知產生了怎樣的影響？你如何更清楚地看見上帝的真實品格？

❷你上一次祈求上帝在你生命中的聲音強於仇敵的聲音是什麼時候？記住：盜賊**(撒但)**來是要偷竊、殺害、毀壞，但上帝賜予豐盛的生命**(約10：10)**。

❸你是否有謙卑的心？你是否相信，即便身處困境，上帝仍然掌管你的生命，引領你？如果不是，你該如何學習謙卑地信靠上帝對你個人的良善和慈愛呢？

❹你是否每天都扎根在上帝的話中？當你經歷挑戰時，祈求上帝重新點燃你起初對祂的愛心。

❺你上一次在禱告中轉向上帝，尋求祂的安慰和勸慰，相信祂信守承諾，永不撇下你，也不丟棄你，是什麼時候？**(來13：5)**

❻如果你的信心軟弱，就禱告說：「我信！但我信不足，求主幫助！」**(可9：24)** 多與那些能鼓勵你而不是打擊你的人為伍。

❼這個世界並不總是關心弱者、無知的人、受傷的人和破碎的人。上帝的「當你軟弱時，我的大能剛強」**(普世英文譯本直譯)** 的信息能夠徹底改變人們的生活。想想今天你可以用這信息去鼓勵哪些人。

總結

我們仍然生活在一個充滿罪惡、痛苦和磨難的世界裡，每個人一生中都會遭遇困境，這些困境可能會讓我們質疑上帝的愛。回顧聖經中不同人物如何面對人生挫折，我們可以從中汲取勇氣，相信我們在這些時刻的回應能夠鞏固我們與上帝的關係。上帝永不改變**(瑪3：6)**，祂的愛也永不改變。