4月11日～17日 **第3課** 安息日下午

驕傲與謙卑的對比

閱讀本週學課經文

約一2：15-17；路18：9-14；約一1：9；來11：24-26；路22：24-27；腓2：3-8。

存心節

「因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」(路加福音14：11)

我們都認識一些自負的人，他們總是覺得自己永遠不會犯錯。或許你也認識一些喜歡掌控一切、從不接受指導或建設性批評的人。又或許你還認識一些似乎總是容易與人發生衝突、或擅長貶低他人的人。我們可能首先想到的是其他人，但真正的問題是：我們每個人又是如何呢？我們指責別人，否認自己生命中的驕傲，其實是在欺騙自己。

我們都曾與驕傲奮戰。我們都曾有過這樣的時刻：想要在外表、行為、言談或表現上比周遭的人更出色，因為我們相信自己至少在某些方面比他們更優秀。有人說過，驕傲源於一種渴望：想證明自己的生命是有價值的。然而，我們本應明白：我們的生命當然是有價值的，因為我們是由上帝所創造，而且基督為我們而死。

本週我們將探討驕傲對我們與上帝和他人關係的影響，並看看聖經教導我們如何在他人還有在上帝面前保持謙卑。

■研究本週學課，為4月18日的安息日預備。

驕傲的糾纏之手

提到「驕傲」這個詞，你可能會想到一位驕傲的政治家、一位富人或名人，或是一隻孔雀。驕傲是一種覺得自己比別人重要或更優秀的感受。的確，驕傲只是一種感覺——一種不能、也不該依賴的感覺。

驕傲最初源於路錫甫——一位在上帝身邊侍奉的基路伯。我們不知道自私的念頭是在何時、以何種方式潛入他的心中，但我們知道，正是這些念頭將宇宙捲入了我們所知的「善惡之爭」。我們看見撒但和上帝完全相反**（比較賽14：12-14和腓2：5-11）**。結果，自從撒但在亞當和夏娃的心中種下懷疑的種子，引誘他們愛自己、相信自己勝過愛上帝以來，我們的世界就一直在與罪惡的後果作鬥爭。

閱讀約一2：15-17。關於驕傲和愛世界，這段經文教導我們最重要的三個重點是什麼？

_____

_____

_____

驕傲可以是積極正面的嗎？也許在我們平日理解的語境中並非如此，儘管我們可能會在談論一個人的成就或表達對某人所做之事深深讚賞時，正面地使用這個詞**（我為你感到驕傲！）**。務要明白，追求卓越並認可和欣賞那些上帝給你的天賦和能力並不一定是驕傲。聖經中確實存在著一種恰如其分的自愛**（想想耶穌在可12：31中的命令，祂說要愛人如己）**，但這始終是「無私」的愛。當人們的生活中充滿上帝的同在，並且擁有明確的人生方向時，他們也不會驕傲自滿**（參見提前3：1）**。當人們不因上帝在其生命中所行的將榮耀歸給祂時，這就是驕傲。

我們應當謹記，我們的財富、能力和成就並不能決定我們的價值。相反，我們的價值始終源於上帝，因為我們所擁有的一切，甚至那些誘使我們驕傲的事物，最終都來自祂。這一點我們要銘記在心。

請捫心自問：我有多驕傲？這份驕傲會如何影響我與上帝和他人之間的關係？

認識自己

兩個人到教堂祈禱。其中一位是受人尊敬的長老，在禮拜開始前，他站在前面，讓會眾都能看到他。他大聲祈禱，感謝上帝賜給他所自認的良善。另一個人，一個社會邊緣人，站在教堂的最後面。罪孽的擔子重重地壓在他的雙肩上，他因淚水而模糊了雙眼。在教堂的角落裡，他跪倒在地，絕望地低語：「上帝啊，開恩可憐我這個罪人！」

閱讀路18：9-14。你如何看待這兩個人？耶穌又是如何看待他們？這對我們所有人來說有什麼重要的啟示？

我們很容易高抬自己。有時，向他人炫耀自己的成就和優點會成為一種本能。但這些事情本身並不能抬高我們在天國中的名聲。事實上，與我們想像的恰恰相反，因為「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高」**(路18：14)**。耶穌也勸告我們要坐在最低的座位上，如果主人願意，就讓他們把我們抬高**(路14：8-10)**。耶穌所教導的這個尊卑認定截然不同的國度與我們所期望的完全相反。「惟有認識到自己是罪人的人，基督才能拯救。」——懷愛倫，《基督比喻實訓》，原文第158頁。

首先，當我們意識到我們真的有罪以及我們對基督的迫切需求時，我們可以滿懷信心地來到祂面前，因為我們知道，「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」**(約一1：9)**

我們越親近基督，就越能意識到自己的有罪和不配。「要真正認識自己，只有一個方法，就是仰望基督。人之所以覺得自己的公義了不起，就是因為不認識基督。」——《基督比喻實訓》，原文第159頁。

那麼，上帝如何看待驕傲的人呢？彼前5：5告訴我們：「上帝阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」這再清楚不過了。

你上一次感受到上帝的恩典是什麼時候？**(的確，我們應該每天都感受這份恩典。)**我們也應該以恩典待人。現在就花點時間禱告，求上帝使你在祂的大能手中謙卑，願祂在適當的時候高舉你。

摩西，謙卑的僕人

埃及宮廷的宏偉殿堂無一處不展示著奢華、享樂和安逸。「摩西學了埃及人一切的學問，說話行事都有才能。」**(徒7：22)** 摩西本來可以擁有權力、財富和聲望，但他選擇了截然不同的道路。「無論是作史學家、詩人、哲學家、軍隊統帥，或立法者，他都是舉世無雙的。但他雖然有全世界任他支配，還是毅然拒絕功名利祿的引誘，『他寧可和上帝的百姓同受苦害，也不願暫時享受罪中之樂。』」── 懷愛倫，《先祖與先知》，原文第246頁。

來11：24-26告訴我們，摩西為什麼選擇了一條不同的道路，並且謙卑自己？

摩西的謙卑著實令人驚嘆，尤其考慮到他曾是何等有權有勢，以及他的出身是何等顯赫。然而，他卻因一時衝動犯下罪行 **(出2：12)**，他就此失去了自信，無法再倚靠自己。在那以群山為教室的環境中，摩西摒棄驕傲，受上帝教導四十年，他習得了帶領一個民族脫離奴役、進入應許之地所需的一切。當摩西思考永恆時，在埃及本可擁有的權勢與財富便黯然失色。上帝對他的呼召極其明確，摩西便遵從了上帝的旨意。

關於這個主題，或許最重要的是民12：3告訴我們的：「摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。」摩西是聖經中偉大的先祖之一，他以謙卑柔和著稱。試想，如果他生命中的這些重大事件──燃燒的荊棘、埃及的十災、過紅海、天降嗎哪、與上帝直接對話、領受十誡以及擊打磐石後聽從主的話──都摻雜了驕傲，他的人生和領導方式將會何等不同！

回顧你的人生。如果有人要形容你，他們會用「謙卑」或「柔和」來形容你嗎？為什麼？事實上，我們的內心和單靠自己都無法使我們真正謙卑。罪是我們生命的一部分，所以我們才如此需要耶穌。請聆聽或閱讀讚美詩〈我寧願有耶穌〉**(編註：新版讚美詩第416首)** 的歌詞，並思考歌詞與摩西的生平以及你自身的經歷有何關聯。

最嚴重的冒犯

想像一下你是耶穌的門徒。你與祂同行，與祂同吃同住，並親眼見證祂如何改變無數人的生命，包括你自己的生命。人們爭相跟隨祂，你也意識到祂揀選了你成為祂最親近的十二門徒之一是多麼特別的一件事。這時，你卻開始思考：在所有門徒中，誰才是最大的呢？

閱讀耶穌在路22：24-27對門徒爭執誰為大的回應。哪一句話最能概括耶穌在這裡所傳達之信息的核心？

人們或許會認為，在與耶穌親近了這麼久之後，這種辯論應該是他們最不樂見的，但事實並非如此。

這些人並沒有滿足於自己的呼召，反而驕傲自滿，每個人都認為自己比別人強。我們很容易讓這種想法佔據我們的思想。但我們被教導：「沒有什麼比驕傲自滿更得罪上帝、更危害人類的了。在所有的罪中，這是最沒有希望和最不可救藥的。」——懷愛倫，《基督比喻實訓》，原文第154頁。

這對我們來說非常嚴重。驕傲比其他任何事都更令上帝反感，而這種品格缺陷很難克服，因為我們往往看不到它的本質。在我們單靠自己的狀態中，我們選擇不自省，因為驕傲自滿是根深蒂固的觀念。我們需要停下來，進行自我檢視和覺察，並祈求上帝讓我們看清自己的真實狀態，因為驕傲可能是今天阻礙我們與上帝建立親密關係的首要因素。

若你意識到惟有上帝能從你靈魂中除去驕傲與自私，請立即停下腳步，獻上這段禱告：「主啊！求祢接納我的心，因為我自己無力奉獻它。它是祢的產業，求祢使它保持純潔，因為我無法為祢保守它。求祢塑造我，陶冶我，把我帶到純潔的氣氛中，使祢愛的泉源能充滿我的心。」——懷愛倫，《基督比喻實訓》，原文第159頁。

定睛看祂

再次閱讀路22：27。對所有基督的跟隨者來說，這裡最重要的信息是什麼？

與門徒渴望高人一等，自認比他人優越的心態形成鮮明對比的，是我們看見耶穌——謙卑的終極榜樣。耶穌說：「然而，我在你們中間如同服事人的。」**(路22：27)** 耶穌每天向周遭有需要的人付出，因為祂充滿了憐憫之心，視眾人如同沒有牧人的羊群。祂知道，比起生命中任何其他事物，人類更需要祂，儘管很少人意識到這個簡單的道理。耶穌放棄了天庭，為世人捨命，只盼望他們能明白祂恩典的作為，並回應祂的邀請，與祂建立關係。

閱讀腓2：3-8。這告訴我們，在十字架的光照下，我們該如何生活？

耶穌成就了一切。祂承擔了一切。當我們停駐的時間夠長，我們就能真切而純粹地看見祂——我們便會不由自主地意識到自身的不潔、污穢，以及我們在生命中迫切地需要祂。

當我們仰望祂時，萬物**(尤其是我們自身與自以為是的偉大)**都將黯然失色，渺小得微不足道。耶穌是誰，祂的作為，以及祂對受造物的深愛，便成為我們生命的核心焦點。當我們注視祂時，自我必將全然消逝。

「耶穌」，多麼美好又威嚴的名字！祂是謙卑的化身。當我們敞開心胸認識祂，明白祂為我們所做的一切，讓祂生命的話語滲入我們思想時，我們才真正意識到自己是何等驕傲又可悲！如果連那些與祂同住受祂教導的門徒都曾與驕傲鬥爭，我們豈能自欺地認為自己與他們不同呢？歸根究柢，惟有謙卑，才能讓我們在與耶穌的關係中不斷成長。

現在就花點時間親近祂。帶上你的聖經、筆和筆記本**(或紙)**，找個安靜的地方——或許可以走到戶外。祈求上帝軟化你的心，向你說話。逐字逐句寫下〈詩篇〉第**138**篇。在書寫時不妨思考：哪些詞句特別觸動你？

進修資料

「我們越親近耶穌，就越清楚地看出祂的品格的純潔，認識到罪的窮兇極惡，越不想高抬自己了。上天所視為聖潔的人，乃是最不想誇耀自己的人。」——懷愛倫，《基督比喻實訓》，原文第160頁。

「尊榮以前，必有謙卑。上天揀選那像施洗約翰在上帝面前自己卑微的工人，來在世人面前擔任重要的位分。最像小孩子的門徒為上帝作工最有成效。那不求高抬自己，只知救人的人，必能得到天上能力的合作……

「但人若抬高自己，自認為是完成上帝大計畫所必不可少的人，上帝就必離棄他們……

「耶穌的門徒單是受教得以明白祂國度的本質是不夠的。他們所需要的乃是心靈的改變，以便合乎天國的原則……小孩子的天真忘我和信賴的愛，是天上所認為最有價值的美德。這些才是真正偉大的特徵……

「一顆真誠痛悔的心在上帝眼中是非常寶貴的。祂將自己的印記放在人身上，不是根據他們的地位，不是根據他們的財富，也不是根據他們的聰明，乃是根據他們與基督合而為一的程度。」——懷愛倫，《歷代願望》，原文第436、437頁。

討論問題

❶請閱讀太23：12、詩25：9、詩149：4和雅4：6，10，這些經文對驕傲與謙卑有何見解？

❷誠實地思考：你上次「炫耀自己的美德」是什麼時候？這如何影響了你與上帝的關係，或影響了那些你炫耀時在場的人？

❸為了在上帝面前謙卑自己，從而加強你與祂的同行之路，你需要在生活中做出哪些改變？

總結

驕傲可能是阻礙與上帝關係成長的最大障礙之一。如果我們覺得可以單靠自己，沒有意識到自己需要這段關係，我們就不會去追求它。相反，耶穌是世上最謙卑的人，也是與上帝建立親密關係的完美榜樣。