5月30日～6月5日 **第10課** 安息日下午

悔改與饒恕

閱讀本週學課經文

賽61：10；何6章；徒3：18、19；出34：1-10；羅6：23；太22：1-14。

存心節

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約翰一書1：9)

對於在平原上、於雲柱下安營的以色列人來說，應許之地似乎遙不可及。摩西已爬上山頂的濃重黑暗之中，而這黑暗早在數日前就已籠罩。他們心想，他們的領袖肯定已經死了，即便不是餓死的，也必定是被熊熊烈火吞噬了。這群烏合之眾**(指以色列人和那些隨他們出埃及的人)**感到焦躁不安又不耐煩，急於前往流奶與蜜之地。儘管就在幾天前，這些人還與上帝立下莊嚴的聖約並承諾服從祂，但他們卻想要一個看得見的偶像。於是，他們聚集在亞倫的帳棚前，請他為他們造一個偶像。亞倫擔心自己的安危，只好答應了。在〈出埃及記〉第32至34章中，我們讀到了這個悲慘故事的後續。

這只是聖經中眾多教導我們悔改與饒恕的故事之一，也是本週課程要學習的主題。在學習每日課程時，請牢記本週的存心節。是的，我們都會犯罪，但感謝十字架和救贖計畫，只要真誠地認罪悔改，饒恕永遠都在。

■研究本週學課，為6月6日的安息日預備。

生活的喧囂

她這週過得非常忙碌。雖然她知道安息日之前還有很多事情要做，但緊急的事似乎掩蓋了重要的事，不知不覺中，太陽就下山了。一家人享用了一頓特別的星期五晚餐，並一起進行了敬拜。

但到了安息日的早晨，她早早醒來，還是忍不住注意到髒兮兮的浴室，於是她把它擦乾淨。接著她發現小兒子尿床了，就把他的床單和其他衣服一起丟進洗衣機裡。準備早餐時，她發現午餐沒有甜點，就趕緊烤了一些香蕉麵包。她看到丈夫需要一件熨好的襯衫穿去教會，她隨即熨好，然後疊了些衣服，倒了垃圾。

就在這時，她突然意識到：今天是安息日——我最愛的日子！然而，我卻在這裡忙著各種家務，讓這些事分散了我的注意力，使我忘記了安息日的真正意義——親近上帝。

那一刻，她的腦海裡開始為自己的行為辯解——這些都是必須做的事。真是這樣嗎？她意識到自己正在像馬大一樣行事——「為了很多伺候的事就心裡煩亂。」(路10：40)但耶穌的話語在她腦海中迴響：「你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」(路10：41、42)「那上好的福份」；出於對耶穌深沉的愛，坐在祂的腳前——不只在安息日，而是每一天。但今天早上，她沒有選擇這麼做。

她深愛上帝，然而她卻輕易忘記了這件事：祂賜給她安息日，是為了讓她與祂的關係更牢固。她獨自站在靜謐的廚房裡，淚水悄悄滑落。

這個例子的目的並非在探討我們在安息日該做或不該做什麼，而是為了提醒我們為何要留意那些會削弱、甚至破壞我們與上帝關係的事。當我們因罪惡和分離感到痛苦並呼求祂時，耶穌就在我們身邊(詩53：2)。祂用血染的雙手捧著一件白袍，祂看見我們悔改的淚水並拿走我們污穢的衣服，隨後以祂純潔的義袍完全包裹住我們。祂的純潔完全遮蓋了我們的罪。我們可以在祂的寶血裡洗淨我們的衣服(啟7：14)。

賽64：6、亞3：4和賽61：10這幾節經文是如何向我們啟示基督的義這個重要的真理？為什麼我們必須始終緊緊抓住這裡所應許的？

聖靈的提醒

當他想到自己和妻子之間的距離時，他知道自己錯了。他曾經冷酷無情，說過一些讓他後悔的話。然而，他接下來的念頭卻是：哪怕只是一點點，難道她不該受懲罰嗎？

你是否也曾有過這樣的想法？我們很容易從懊悔變成替自己的想法和行為辯解。做錯事後，說「對不起」並不總是那麼容易，但這對重建或鞏固任何關係都至關重要。

我們與上帝的關係也是如此。聖靈常常提醒我們自己所犯的罪。我們的心因這些提醒而受觸動，但是，當我們為自己的行為辯護時，就很容易忽略內心深處那個微小的聲音。聖靈的職責之一就是：「要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」**(約16：8)** 這是上帝賜給我們不可思議的禮物 **(路11：13)**！我們又是多麼需要藉著知罪來修復我們與上帝之間可能出現的鴻溝！

閱讀〈何西阿書〉第6章。你注意到上帝在呼籲人們悔改時，是如何描述自己的嗎？

思考聖靈在將我們重新接回葡萄樹的過程中所扮演的角色 **(約15：4)**。「我們常常因自己的惡行帶給自己難以承受的後果而悲傷，但這並非真正的悔改。真正為罪憂傷是聖靈動工的結果。聖靈揭示了我們心中對救主的忘恩負義和使祂傷心的輕視，並引領我們痛悔地來到十字架下。耶穌因每一宗罪重新受到創傷……我們為那些帶給祂痛苦的罪而哀慟。這樣的哀慟將引領我們棄絕罪惡。」── 懷愛倫，《歷代願望》，原文第300頁。

事實是，在我們選擇並放不下罪惡、使它橫亙在我們與上帝之間時，我們就無法在與上帝的關係中成長。我們無法做到完美，但當聖靈提醒我們犯了哪些罪時，我們不但可以，也應該要悔改 **(弗4：30)**。

你上一次聽到責備或悔改的呼召是什麼時候？你是如何回應的？現在就花點時間禱告，求上帝軟化你的心並打開你的耳朵，讓你在本週聽見祂說話的聲音。

真正的悔改

這個世俗的世界每每用「獨立」、「放縱」和「自我推銷」的資訊轟炸我們——這與上帝國度的原則截然相反。有趣的是，根據聖經記載，施洗約翰和耶穌說的第一句話很相似。約翰說：「天國近了，你們應當悔改！」(太3：1、2) 耶穌說：「日期滿了，上帝的國近了！你們當悔改，信福音！」(可1：14、15；同參路24：46、47) 耶穌和約翰都呼召聽眾悔改，因為天國近了。這信息對我們今天是否依然適用呢？

閱讀徒3：18-20。為何悔改在靈性的成長過程中那麼重要？什麼是「安舒的日子」？

上帝的恩慈和良善領我們悔改 (羅2：4)。悔改有兩個步驟：❶為我們的罪真誠痛悔；和❷真心實意地決定棄絕罪惡。在聖經中，悔改幾乎總是與饒恕連結在一起。我們誠心悔改，上帝就赦免我們。就是那麼簡單 (約一1：9；啟3：19)。「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」(彼後3：9) 在我們為基督的第二次降臨預備自己的身心時，上帝給我們時間與祂和好。

耶穌受苦、犧牲、復活，為的是當我們悔改時，祂的恩典能在我們生命中行神蹟。與世人告訴我們「我們現在這樣就很好」的說法相反，上帝要求我們在悔改和信心中歸向並信靠祂 (徒20：21)。我們要將自己完全交託在祂手中，讓祂來修剪和塑造我們的品格，使我們更像祂，好為祂作見證 (約15：2、8)。然後，我們按照悔改的心去成長和結果子 (太3：8)。

「真正的悔改沒有不起改革作用的。基督的公義並不是一件外衣，可以用來掩蓋沒有承認和沒有放棄的罪。它乃是改造品格和控制行動的生活原則。」——懷愛倫，《歷代願望》，原文第555、556頁。

悔改引導人進入生命 (徒11：18)，這是與上帝建立更親密關係的重要部分。在降服、悔改和讓上帝修剪你的過程中，對你來說最具挑戰性的一步是什麼？

恩典夠用

當我們感受到罪的重擔，並讓聖靈引領我們來到十字架下時，我們應該祈求上帝的寬恕，因為我們知道：「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」(詩103：8)這節經文呼應了上帝親口說的話(出34：6)，當時祂的選民傷了祂的心。

閱讀出34：1-10。在這裡可以找到哪些關鍵的真理？

上帝有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛——這樣的事實正是耶穌死在十字架上的原因——為了使我們與上帝的關係得以重建。

就是在我們願意承認並懺悔自己的罪過時，在我們說：喔，主啊，我又來到祢面前……「開恩可憐我這個罪人！」(路18：13)；耶穌——在我們呼求祂之前，就已藉著聖靈在我們裡面、為我們動工——祂看見我們的重擔，並把它從我們身上卸下。我們的擔子在髑髏地被卸下，當我們來到耶穌面前時，祂必定與我們非常靠近；甚至在此之前，祂就如同好牧人一般尋找我們，站在門外叩門(啟3：20)。我們不要遠離十字架，遠遠地眺望上帝。讓我們奔向耶穌，用祂的義來替換我們的罪和重擔(亞3：4)。

仔細閱讀以下經文。用自己的話寫下這些經文所敘述的、上帝對你的恩典：

「因為罪的工價乃是死，惟有上帝的恩賜，在我們的主基督耶穌裡乃是永生。」(羅6：23)

「律法本是外添的，叫過犯顯多；只是罪在哪裡顯多，恩典就更顯多了。就如罪做王叫人死，照樣，恩典也藉著義做王，叫人因我們的主耶穌基督得永生。」(羅5：20、21)

「惟有基督在我們還做罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」(羅5：8)

最昂貴的長袍

世俗標準往往傾向用華麗的服飾來定義財富的多寡。有人說：「我這樣穿是為了表達自己。」但在天國，除了我們建立的關係之外，一切都將消失（太6：19-21）。我們的個人身分應該與耶穌和祂那完美的義袍緊密相連。

閱讀太22：1-14中的比喻，耶穌用這個比喻來解釋這件事。你從這個比喻能發現什麼信息？

耶穌稱那位沒有穿長袍的人為「朋友」，儘管他沒有回應，但他們之間肯定曾經存在某種關係。那人一定知道長袍的存在，但他卻選擇不穿。耶穌的品格完美無瑕，祂將這一切賜給我們，「就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。這細麻衣就是聖徒所行的義。」（啟19：8）「毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。」（弗5：27）

白色的細麻衣「是基督的義，祂自己無瑕疵的品格，藉著信，賦予給所有接受祂為個人救主的人」。——懷愛倫，《基督比喻實訓》，原文第310頁。

亞當和夏娃在犯罪之前身披柔亮白袍；犯罪之後，他們才意識到自己赤身露體（創3：7）。後來，上帝用獸皮取代了亞當和夏娃用無花果樹的葉子做成的袍子。這件袍子是以犧牲換來的。同樣，我們接受耶穌的犧牲，就是接受祂的義袍。「他們赤身裸體，羞愧難當，試圖用無花果樹葉縫製衣物來遮蓋自己，代替天上的聖衣……人所做的任何東西都不能用來代替他失去的純潔之袍。凡與基督和天使一同坐在羔羊婚宴上的人，都不能穿無花果樹葉做的衣服，也不能穿世俗的衣裳。惟有基督親自預備的衣服，才能使我們有資格來到上帝的面前。這件衣服，這件義袍，基督要披在每一個悔改信主的人身上。」——懷愛倫，《基督比喻實訓》，原文第311頁。

反思：我們應當每日披戴耶穌的義袍。這究竟意味著什麼？我們又該如何做到呢？

進修資料

聖經經常使用務農的比喻來描述我們的屬靈狀況。何10：12就是一個例子，它捕捉了我們本週討論的內容：

「你們要為自己栽種公義，

就能收割慈愛。

現今正是尋求耶和華的時候，

你們要開墾荒地，等他臨到，

使公義如雨降在你們身上。」

我們播種、收割，翻鬆堅硬的土壤，尋求與上帝親近。我們心靈的土壤必須預備妥當，才能迎接聖靈的甘霖。上帝可以賜給我們預備土壤的渴望，但歸根究柢，與上帝的關係是一種夥伴關係**（參見腓2：12、13）**。我們必須轉向祂，靠近祂，緊緊抓住祂。然後祂會在我們裡面動工，完成剩下的事。

以下經文很好地詮釋了什麼是對上帝的忠誠：「耶和華因巴力毗珥的事所行的，你們親眼看見了。凡隨從巴力毗珥的人，耶和華—你們的上帝都從你們中間除滅了。惟有你們專靠耶和華你們上帝的人，今日全都存活。」**（申4：3、4）**

討論問題

❶「不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。」**（太6：13）**耶穌曾經特地教導門徒這樣禱告，但我們在日常禱告中是否也遵循這種思路呢？你多久禱告一次，祈求上帝保護你免受試探和罪惡的侵害？

❷你會如何向非基督徒或新信徒解釋基督的義袍這份寶貴的禮物？

❸基督的義袍與聖所的信息**（聖所的信息正是關於上帝如何赦免並潔淨悔改的罪人）**有何關聯？你對這信息的優美和豐富內涵是否有深入的理解？

總結

在聖靈的感動下認清自己的罪，並在悔改中降服自我，是與上帝建立活潑關係的關鍵所在。知道自己已被完全赦免，並被耶穌的義袍遮蓋，是一個人的人生中最具改變意義的經驗。我們不但感受到罪的重擔被卸下，更感受到上帝的愛環繞著我們，引領我們與祂更親近。這使我們與上帝緊密相連，在靈性上堅固我們，並激勵我們全心全意地愛祂。