3月28日～4月3日 **第1課** 安息日下午

面對現實

閱讀本週學課經文

啟3：14-22；啟4：9-11；創2：7；創3：8-10；耶31：3、4；約15：1-11；羅8：9-11。

存心節

「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。」(約翰福音15：9)

若論到你今天與上帝的關係，你會如何描述呢？

它是否充滿活力且穩固？你是否花時間投入這段關係中，研讀祂所啟示的話語，並像朋友一樣與祂交談？如果是，你每天花多少時間呢？

此外，你是否因為這是生命中最美好的關係**(你與上帝的關係)**，而渴望與他人分享？或者，隨著時間的推移，你和上帝的關係逐漸疏遠了？它依然存在，你也時不時地與祂交流，但老實說，它不再像以前那麼牢固了。也許你的處境正介於兩者之間，也就是聖經所說的「不冷不熱」**(啟3：16)**。

你是否想過，天使們是否也很疑惑：為什麼我們不以敬畏之心敬拜我們的救主和救贖主，渴望每日與上帝更加親近？因為與上帝建立關係，的確能改變「一切」——無論今生或永恆。

本週，讓我們一起反思我們與上帝的關係現狀，以及聖經對我們的教導。的確，除非我們誠實地面對自身的真實處境，聆聽耶穌所描述的解決之道，否則我們無法從現狀走向更好的未來。

■研究本週學課，為4月4日安息日預備。

我們的處境

你可曾想過：若是由耶穌來描述你現在與祂的關係，祂會怎麼說？或許祂會說你們的關係很親近，或者說你們的關係過去更穩固。你有沒有想過：若是要耶穌來描述祂的子民在末世的狀況，祂會怎麼說？在啟3：14-22，耶穌確實講述了他們的狀況。祂首先聲明，祂是「為誠信真實見證的，在上帝創造萬物之上為元首的」**(啟3：14)**。忠實可靠的見證人不會說謊，並且會坦誠直率地陳述事實。

閱讀啟3：14-17，耶穌在這裡描述了祂子民今日的屬靈狀況。這些經文對你個人來說有多貼切？

耶穌告訴我們這些生活在末世的基督徒：祂了解我們。我們不冷不熱，是因為從我們自己的角度來看，我們似乎什麼都不缺。日子一天天過去，我們偶爾花點時間親近上帝，以為這樣就夠了；但事實並非如此。實際上，我們比自己所能意識到的更迫切地需要祂。如果我們能全心全意地愛耶穌、為祂而活，或者就乾脆完全不愛，那該有多好！從上帝的角度來看，這總比不冷不熱要好。耶穌說，祂會把我們從祂的口中吐出來，因為我們實在難以下嚥。但祂尚未如此行，祂要求我們現在就做出一些大膽的選擇。

祂在啟3：18、19給了我們什麼建議？

在古代，「買」意味著以物易物或交換商品。耶穌在此慷慨地提出一種交換：用我們的冷漠來交換祂的金子、白衣和眼藥。祂要我們在祂眼中富足；祂想用祂完美的義袍遮蓋我們；祂想開啟我們的雙眼，讓我們看到與祂建立持久關係將如何徹底改變一切。祂賜給我們一切所需，是因為我們無法滿足自身所需。惟有祂能做到這一點，但只有在我們願意的前提下，祂才會如此行。

如果你覺得檢視自己和自身的屬靈狀況很難受，那麼這些經文今天能帶給你什麼希望呢？

責備、悔改與獎賞

「凡我所疼愛的，我就責備管教他，」耶穌在啟3：19告訴我們：「所以你要發熱心，也要悔改。」我們當中沒有任何人，哪怕只有一秒，能夠理直氣壯地說耶穌不在乎我們或我們的未來。對耶穌來說，若放棄人類，不去走祂選擇在世上所行的苦路，該是多麼輕鬆啊！但正因為祂如此深愛我們，祂才責備我們如今的境況。祂渴望與我們建立更牢固、深厚的關係。祂不滿意我們朝三暮四的態度，不喜悅我們那種「有需要時才來找祂」的做法。

相反地，耶穌責備我們是為了我們的益處。祂告訴我們要悔改。但除非我們確實意識到自己出了問題，否則我們無法悔改。然而，祂已經準確地指出我們的問題：我們自以為富有，但實際上我們是「困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的」**(啟3：17)**。

閱讀啟3：20。我們在這裡得到什麼應許？我們必須做什麼才能領受這個應許？

這是一個多麼美好而非凡的畫面啊！宇宙的創造者想要與你我一同坐席。祂渴望在美食的分享中與我們交流互動。祂想要的是這種親密而持久的關係，耶穌邀請我們與祂建立這樣的關係。

耶穌耐心地在你的心門外等候並敲門。或許你在兒童繪本中曾看過這樣的畫面——一位高大優雅的救主在輕輕地敲著門。祂不會闖入你的生活強迫你與祂交談。祂不會佔用你的時間，也不會打擾你忙碌的生活。時間有限，所以，如果你聽到祂的聲音，就敞開心扉吧！祂會在那裡等候走進你的生命。

這個比喻生動地描繪了耶穌希望與我們每個人建立的關係。將來有一天，在你與耶穌面對面相遇，與成千上萬的人一同將你的冠冕放在祂的腳前，向造物主獻上敬拜和讚美**(啟4：9-11、啟5：11-14)**，並回想起在世上的種種磨難，發現它們都顯得微不足道之時，你認為你會後悔在世上與耶穌共渡的時光嗎？

此刻，耶穌正在叩門，祂正在呼喚。然而，你必須有意識地自己選擇向祂敞開心扉。仰望十字架並思考它的意義如何激勵你做出選擇？

永恆的愛

耶穌描述了我們冷漠的狀態後告訴我們，這是需要克服的。「得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐，就如我得了勝，在我父的寶座上與他同坐一般。」**(啟3：21)** 對我們當中的一些人來說，僅僅只是意識到我們軟弱、自以為是的狀態，接受耶穌的責備並悔改，繼而接受耶穌的義袍——就可能是我們所面臨的最大挑戰。

最令人驚訝的是，耶穌知道我們冷漠、不冷不熱的狀態，並且理解我們**(當然，耶穌自己從不冷漠)**。祂說：「得勝的……就如我得了勝。」**(啟3：21)** 由於耶穌為救贖我們而死，祂已經戰勝了罪及罪的刑罰。祂了解我們所面對的罪之爭戰，並應許幫助我們。

聖經中有許多人物回應了上帝的邀請，與祂建立聖約的關係。這是整本聖經的主要敘事或主題。當我們檢視這些人物的事蹟時，就可以看到上帝在不同時期以不同方式與他們互動。

下列這些記載教導我們，上帝在不同的情況下如何與人互動？

創2：7；創3：8-10

創5：24

創6：13

創12：1-4

出34：29

無論上帝是親自與祂的兒女同行，還是僅僅與他們交談，祂始終渴望與人類親近。無論你今天與上帝的關係如何，上帝都希望與你親近。我們可以從耶31：3、4讀到這一點：

「古時耶和華向以色列顯現，說：『我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。以色列的民哪，我要再建立你，你就被建立。』」

不管此刻研讀學課的你是正處於一天的開始或結束，上帝都在尋找你，等待著你，渴望引領你更親近祂。祂想要建立——或重建——你與祂的關係。如果這一切沒有實現，那麼需要改變的是你，而非祂。

在現今的生活中，有哪些事情是你不克服就會阻礙你與上帝建立關係的呢？

在耶穌裡面

門徒們跟著耶穌從樓上房間沿著樓梯走到下面的街道。他們一起走向客西馬尼園，那晚是歷史上最重要的一夜，他們當時或許並沒有意識到耶穌在樓上房間裡對他們說的最後幾句話是多麼意味深長。

耶穌在約15：1-11說了什麼？

這些話是耶穌親口說的，描述了與上帝親密關係的本質。請注意，有一個詞在此反覆出現，不是一、兩次，而是十次：在耶穌裡面 (abide)。住在耶穌裡面，就是與祂保持連結。

耶穌面對十字架時，祂不僅強調了與祂同在的重要性，而且還簡潔闡述了這件事在我們生活中的實際面向。

也就是說：耶穌是葡萄樹，我們是枝子。我們與祂同在 (**與祂連結**)，我們的枝子上就會結出果子。我們自己無法使果實生長。有時我們看似與祂連結，但沒有結出果子卻道出了真相，最終我們的枝子會枯萎。如果我們枯萎了，園丁最終會剪掉枝子。無論我們是否結果，我們的枝子都會被修剪。

同時，我們都會面臨挑戰和痛苦的時刻。如果我們在耶穌裡面，這些考驗時刻最終會結出更多果實。結出果子印證了我們的身分 (**門徒**)。我們結出果實是為了榮耀祂 (**而不是自己**)。在耶穌裡面意味著遵守祂的誡命，這些誡命反映了祂無私之愛的美好品格。在耶穌裡面也將帶來極大的喜樂。在耶穌裡面更意味著遵行祂的旨意，以此回應祂。「我們遵守上帝的誡命，這就是愛他了，並且他的誡命不是難守的。」(**約一5：3**)

仔細想想，在耶穌裡面正是我們擺脫老底嘉境況 (**不冷不熱**) 的解藥之一 (**啟3：20；約15：4**)。這是在世上乃至永恆中獲得充實而有意義之人生的祕訣，然而我們卻很容易忘記耶穌的教導。

最後，耶穌對我們每個人說：「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。」(**約15：9**) 耶穌的愛是吸引我們靠近祂的最強紐帶，當我們認識這份愛時，我們會深受感動，並以愛回應上帝和他人。

與葡萄樹連結

住在基督裡面有時似乎是世上最難的事之一。我們或許知道這是我們所需要的，但生活的洪流卻將我們捲入其中，讓我們感到力不從心。跟隨上帝似乎成了最大的負擔，尤其對於那些被人不斷勸說要跟隨耶穌的人來說更是如此。這種宗教信仰會讓人感到枯燥乏味，因為它只關注外在的行為，而非內心的感受。祂渴望的是一種以彼此相愛為基礎的關係，而不只是因為規定；這是一種基於愛和自由的選擇**(祂先揀選了你)**。

有時，我們或許與葡萄樹有部分連接，卻並未真正全身心地在祂裡面。我們或許會去教會，禱告，做我們認為對的事，但內心卻感到枯萎。事實是：我們無法強迫自己與耶穌同在，就像枝條無法強迫自己與葡萄樹連結。上帝先愛我們；祂先做出了行動。我們的回應向來都是對上帝首先為我們所做之事的回應。

如果你觀察葡萄樹如何過冬，你會發現一個奇妙的現象——枝條上的芽會脫水，與生長系統隔絕，直到春天到來。當土壤回溫時，根會吸收水分，樹液沿著葡萄樹的樹幹流向芽並啟動生長。如果沒有樹液在葡萄樹中流動，生長就不會出現。

葡萄樹中的汁液就像我們生命中的聖靈。我們或許像一根枯枝，但當我們選擇與上帝親近時，聖靈就會像汁液從根部湧出一樣注入我們，使我們重獲新生，開始成長。正如我們需要有意識地選擇在耶穌裡面一樣，我們也必須祈求聖靈**(樹液)**流入我們的生命。

閱讀路11：13，以及耶31：3，約一4：19和羅8：9-11。這些經文裡最重要的信息是什麼？

實際上，是聖靈帶來成長，是它確保我們茁壯，並與葡萄樹緊密相連。我們需要每天祈求聖靈，祂與我們同在地上，是為了：

- 作我們的保惠師**(約14：16-18)**。
- 將耶穌啟示給我們**(約15：26)**。
- 使我們知罪**(約16：7、8)**。
- 引導我們明白一切的真理**(約16：13)**。

請再讀一遍這份清單。聖靈的每一項作為如何影響你與上帝的關係？

進修資料

在我們出生之前，上帝就愛我們；祂有一個計畫，要認識我們，也要我們認識祂。祂如同好牧人一般尋找我們，邀請我們每天住在祂裡面。我們只需要選擇回應祂，然後以祂美好的賜福來取代我們的苦難或不冷不熱的境況**(參見啟3：18、19)**。

就像葡萄樹的樹枝生長緩慢一樣，我們與上帝的關係也可能緩慢發展，或者像久旱逢甘霖般迸發而出。無論我們成長的速度如何，生命中結出的果實多麼豐碩，我們都需要每日的「樹液」，也就是聖靈，來確保我們與耶穌保持連結。

「在耶穌裡面的意思是不斷地領受聖靈，毫無保留地降服於祂的服事。人與上帝之間必須保持暢通無阻的溝通管道。正如葡萄枝不斷從活葡萄樹吸取汁液，我們也當緊緊倚靠耶穌，憑著信心從祂領受祂品格的力量和完全。」——懷愛倫，《歷代願望》，原文第676頁。

「離樹枯萎的幼苗如何與母株融為一體？如何分享活生生的葡萄樹的生命和養分？惟有透過嫁接的方式來建立最緊密的聯繫。一根根纖維，一條條脈絡，枝條緊緊依附在賦予生命的葡萄樹上，直到葡萄樹的生命與枝條融為一體，枝條也結出與葡萄樹一樣的果實。」——懷愛倫，《手稿》第67號，1897年。

討論問題

❶回顧你的人生。你能否找出哪些人生事件使你陷入老底嘉式的屬靈狀態？又有哪些事件使你更親近上帝？

❷懷愛倫談到「不斷領受聖靈」。你多久一次祈求聖靈？如果你每天都領受聖靈，會發生什麼改變？

❸作為一個教會，如果我們更懇切、更頻繁地祈求聖靈的幫助，會發生什麼改變？

❹要毫無保留、甚至痛苦地坦誠面對自己與上帝的關係。為了與上帝建立祂渴望的、但你卻阻礙了的親密關係，你需要做出哪些有意識的選擇？

總結

在我們能夠與上帝建立更親密的關係之前，首先要停下來思考我們目前與上帝的關係如何。如果我們的關係如同老底嘉教會那樣疏離，或者我們的枝條沒有茁壯成長，耶穌為我們的屬靈狀況提供了一個完美的解決方案，那就是：常在祂裡面。