2月7日～13日 **第7课** 安息日下午

天国的公民

阅读本周学课经文

腓3：17-4：23；林前15：42-44；约14：27；诗119：165；伯1：21；提前6：7。

存心节

“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。”（腓立比书4：6）

本周的课程将对〈腓立比书〉的学习做总结，其中包含了许多宝贵的功课和日常生活的格言。使徒保罗生活中遵循的许多高尚的道德价值观，似乎都集中体现在这封书信的结尾。耶稣的教导关注人的内心世界，保罗也是一样，他与我们分享过喜乐之基督徒生活的秘诀。

即便事情的发展不见得尽如人愿——事实上，这种情况比我们想象得更频繁——我们也无须忧虑、焦急或沮丧。其实有些属灵原则能帮助我们找到内在的力量，去面对人生的挑战，去体验那只有上帝才能赐下的、持久且稳定的平安。无论是现在还是将来，都在祂的手中，而祂也会供应我们一切所需。

最重要的是，我们不必把盼望寄托在世俗的体系上，因为它们常常令人失望。作为基督徒，我们是上帝天国的公民。这种身份带给我们特权，极为美好的特权；当然，也带来了责任。

■研究本周学课，为2月14日安息日预备。

榜样

每个人都曾有过钦佩并希望效法的人。对儿童来说，有好的榜样尤其重要。理想情况下，父母应当成为他们的模范。但随着孩子们渐渐长大，他们可能也会从自己的职业领域或从读过的传记中寻找其他的榜样。当然，他们也能从《圣经》中学习不同的人如何迎接挑战，并以自己的生活经历作为对照。

不幸的是，在今天的媒体中，不良的榜样比比皆是。我们遭到“标题党”的狂轰滥炸，报道中到处充斥着名人的丑闻和他们混乱的私生活。当年保罗在腓立比的读者们虽然没有网络可用，但也遭遇到类似的挑战。

其实，保罗所处的世界和今天一样，也充满了腐败、不道德和邪恶。从过去到现在，直到末了，这个世界总是邪恶当道。问题是，我们该如何回应呢？

阅读腓3：17-19。这段经文如何描述好的榜样和坏的榜样？我们如何区分它们？

我们不可忽略保罗对那些反对他之人的爱心——他甚至为他们流泪！同时也要注意，他没有称他们为自己的敌人，而是把他们称作“基督十字架的仇敌”（腓3：18）。保罗认识到这里所涉及的是更重大的问题，即十字架如何打破隔阂，把我们都置于同一层面——我们都是需要救主的罪人（参见弗2：11-14）。

另外不容忽视的一点是，保罗敦促腓立比人要专注于那些好的榜样，而不是坏的；要仔细观察那些生活方式与他相似的人。有趣的是，保罗用了类似的语言警告罗马人要留意“那些离间你们、叫你们跌倒，背乎所学之道的人”，要“躲避他们”（罗16：17）。这些人大行欺骗之举，“不服事我们的主基督，只服事自己的肚腹，用花言巧语诱惑那些老实人的心。”（罗16：18）

当然，耶稣是唯一完美的榜样，但在某些方面，也有其他人可以成为我们的好榜样。那么试想，你在别人眼中又是怎样的榜样呢？

“靠主站立得稳”

阅读腓3：20、21。保罗是如何生动地描绘基督徒的“公民身份”？

与那些“专以地上的事为念”并以自己的肚腹为神的人（腓3：19）不同，基督徒是天国的公民，我们的君王就是耶稣基督自己。为了强调这一点，保罗强调我们需要将这受制于疾病、衰败和死亡的“卑贱的身体”（腓3：21）改变形状，与基督复活后那荣耀的身体相似。

下列经文如何描绘出那荣耀的状态？

- 伯19：25–27
- 路24：39
- 林前15：42–44
- 林前15：50–54
- 西3：4

最终，借着耶稣，死亡这“最后的仇敌”将被毁灭（林前15：26）。这是我们最大的盼望，也是耶稣赐给我们的终极应许——不仅是死亡的终结，更是一个全新的身体，甚至是“荣耀的身体”（腓3：21）

在一本论述如何在没有上帝的情况下找到“救赎”的书中，作者卢克．费里（Luc Ferry）得出一个相当愚昧的结论，认为克服对死亡的恐惧就是“救赎”。但他也承认，基督教“不仅能使我们超越对死亡的恐惧，而且还能战胜死亡本身。而且，这种战胜是以个人身份而非匿名或抽象意义实现，似乎它就是唯一能以个体永恒为人类必死之处境带来终极胜利的方法。”——卢克．费里，《思想简史》（纽约：哈珀柯林斯出版社，2011年，Kindle版），原文第90页。从一位无神论者口中得出这番结论，实属不易。

因此，对保罗来说，我们属天的公民身份包括复活和永生的应许，这是一种全新的存在，是现今的我们几乎无法想象的。

为什么永生的应许对我们所信的一切如此重要？这个世界能提供给我们什么，是值得我们放弃基督所赐的呢？

靠主常常喜乐

阅读腓4：4-7。我们如何才能体验到“上帝所赐出人意外的平安”？

再次提到合一的重要性（**腓4：1-3**）之后，保罗转向另一个话题：靠主喜乐（**腓4：4-7**）。

你有多少次曾因某些事情紧张不已，结果它们却转瞬即逝，不费吹灰之力就过去了呢？所以耶稣一再强调我们不该忧虑（**参见太6：25-34；10：19**）是有原因的，彼得也提醒我们，可以将一切的忧虑卸给主，因为“他顾念你们”（**彼前5：7**）。其实，世界范围内日益加剧的各样问题反而应当激发我们的盼望，因为主复临的日子近了（**对比太24：33；路21：28；雅5：8**）。

无论在何种情况下，焦虑唯一的解药就是凭着信心献上祷告（**腓4：6、7**）。当然，即便在我们还没看到结果之时，也应当相信并按着祷告行动，就好像祷告已蒙应允，因为我们是带着“感谢”来祷告的。此外，经文中还有“祈求”一词（**希腊文deēsis**），表明这是在极度困难或紧急时的祷告（**例如路1：13；腓1：19；提前5：5；雅5：16**）。我们的祷告依然是我们“所要的”，但只要是“照祂的旨意求”（**约壹5：14**），就能确信上帝已经垂听。这样，我们可以安息并享有平安，知道我们所求的一切尽在上帝的掌握中。

以下经文如何扩展我们对于上帝之平安的理解？诗29：11；赛9：6；路2：14；约14：27；林前14：33。

上帝的平安是这世界无法给的，因为它源于我们确信借着耶稣基督能得着永生（**罗5：1；6：23**）。这平安影响着生活的每一层面，并且“超过人所能理解的”（**腓4：7；和合本译为“出人意外”**）。它不是单靠理智就能明白，正如这里使用的希腊文nous（**心思、思想**）所表明的那样。

你会如何向他人描述经历“上帝的平安”的含义？

要思念这些事……

那超乎人所能理解的平安将会“在基督耶稣里保守你们的心怀意念”(腓4:7)。我们的内心世界需要“保守”。有意思的是,〈腓立比书〉第4章7节在谈到上帝的平安时用军事术语打了个比方。希腊文phroureō(保护、保守)是用来描述驻防部队的,他们会守卫城市以抵御外敌(林后11:32;对比徒9:24)。

内心平安的另一个非常重要的层面,是与上帝的旨意和谐共处。“爱你律法的人有大平安,什么都不能使他们绊脚。”(诗119:165)

阅读腓4:8、9。这里劝勉信徒要采取哪些具体行动?

保罗以“还有未尽的话”开始了〈腓立比书〉第4章8、9节的叙述,他接着列出六种美德,并用一句话加以总结,同时鼓励信徒效法他的榜样。这富有跨文化色彩的临别劝勉,用在腓立比城的希腊—罗马文化背景中相当合适,因为它们也强调德行与榜样。但值得注意的是,保罗强调的是符合圣经教训的美德,因为他并没有提及希腊哲学中的四大核心美德(智慧、公义、节制、勇敢)。

❶真实的——以“真实”这一核心美德作为开始,的确合情合理。这是耶稣(“我实实在在地告诉……”)和新约,常常强调的真理(例如徒26:25;罗1:18;林前13:6;林后4:2;弗4:15;提前3:15;雅1:18;彼前1:22;约壹2:21)。

❷可敬的——对应的希腊文指的是个人的美德(对比它在提前3:8,11;多2:2中的其他译法,和合本译作“端庄”)。

❸公义的——这是以上帝公义的品格来定义的(对比它在腓1:7中的用法)。

❹清洁的——从因信而得的、上帝使人称义的义中,所流淌出的思想与行为(参见约壹3:3)。

❺可爱的——有美感,广泛地体现在上帝的创造中。

❻有美名的——“良善,迷人,和蔼可亲。”(《扩大版圣经》原版,AMPC)

保罗进一步作出两项补充,以免这些美德被混入了异教含义:“若有什么德行,若有什么称赞”(腓4:8),我们都要去思念这些属天的美德。最后,为了消除一切怀疑和潜在的误解,保罗呼召我们去实践从他身上所学习、领受、听见、看见的榜样(腓4:9)。

知足的秘诀

阅读腓4：10-13，19。保罗揭示了哪些得享满足与快乐人生的秘诀？

当极端状况发生时（**饥饿、疾病、伤害、失去**），人会开始反思真正重要的事，并留意到那些常被视为理所当然的祝福。当我们处“卑贱”时（**腓4：12**），即“缺乏”或“几乎一无所有”时，正是信心大大发挥作用的时候。

反之，当我们“处丰富”时，也应当清醒地意识到，这些可能转瞬即逝（**参见箴23：5**）。约伯与保罗都提醒我们，人生在世，赤身而来，也必赤身而去（**伯1：21；提前6：7**）。

请留意下列应许：

- 诗23：1—“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”
- 太6：32—“你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。”
- 彼前5：7—“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为他顾念你们。”
- 腓4：19—“我的上帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”

而最美好的应许是：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（**腓4：13**）也许我们无法完全理解“凡事”所包含的范围。当然，任何祈求上帝帮助和赐力的祈祷，都必须合乎祂的旨意。但许多时候，明明是符合祂旨意的事，我们也没有开口求。因此〈雅各书〉第4章2节说：“你们得不着，是因为你们不求。”

以下是我们可以放胆祈求的事，因为它们与上帝的旨意相合：

- 亲友得救（**提前2：3、4**）
- 传福音的勇气（**启22：17**）
- 当我们承认并转离错行时能得饶恕（**约壹1：9**）
- 遵守上帝诫命的力量（**来13：20、21**）
- 爱那些恨且逼迫我们的人（**太5：44**）
- 应对困难处境的智慧（**雅1：5**）
- 理解上帝话语的真理（**约8：32**）

你如何面对那些已祷告却还未实现，甚至可能永远不会实现的事情？

进修资料

“惟有那些不住地领受新的恩惠的人，才享有与每日的需要相称的能力，以及使用这能力的才干。他们并不是希望将来有一天可以借着圣灵能力的特别赐予，透过神奇的变化，而成为善于领人归主的工人。他们乃是逐日将自己献给上帝，让祂造就他们成为合用的器皿。他们每日在自己的生活范围之内，善用一切服务的机会。他们不管在什么地方，不论是在家中作卑微的工作，或是在外面从事有益的事业，每天都在为主作见证。

“就是基督在地上生活的时候，祂也曾每天为所必需之恩典的新供应而祈求祂的父。由于这样与上帝交通，祂才有能力出去鼓励并造福他人。想到这里，每一个献身的工人可以得到多么大的安慰啊！……

“每一个效法基督榜样的工人都能领受并应用上帝所应许赐给祂教会的能力，以便去收割世界的庄稼。”——怀爱伦，《奇妙的恩典》，原文第117页。

“上帝知道我们的需要，并为此作了准备。主为祂的儿女设了一个宝库，能提供他们在各种环境下的需要。既然如此，我们为什么不信赖祂呢？祂已对祂的儿女发出宝贵的应许，条件是忠心顺服祂的律例。没有什么重担祂不能挪开，没有什么黑暗祂不能驱散，没有什么软弱祂不能变为刚强，没有什么忧惧祂不能平静，没有什么有价值的愿望祂不能引导和维护。

“我们不要看自己。我们越是注意自己的瑕疵，就越缺少能力战胜它们。”——怀爱伦，《使我认识祂》，原文第224页。

讨论问题

❶试着回想你的祷告得蒙应允的美好瞬间。它们如何帮助你体会到上帝那超乎想象的平安？那些未蒙应允的祷告又如何呢？当下你如何仍能体会到那不可多得的平安呢？

❷根据〈腓立比书〉第4章8节，你应当花时间思考什么事呢？你所思念的这些事如何强化你的信心，使你与主同行？

❸请讨论最后一段引文：“我们不要看自己。我们越是注意自己的瑕疵，就越缺少能力战胜它们。”这句话是什么意思？克服困难的关键是什么？

78日～13日 **第7课** 安息日下午

天国的公民

第一部分：概述

存心节： 腓4：6

学习重点： 腓3：17–4：23

耶稣和使徒们把基督徒描绘成同时生活在两个不同的领域中的人。耶稣说："凯撒的物当归给凯撒，上帝的物当归给上帝。"（太22：21）虽然信徒仍是人类社会的一员，但他们必须时刻牢记，他们已经享有一些属天国民的特权。不仅如此，使徒也劝勉他们要寻求这些益处，以此作为与基督联合的标志："所以，你们若真与基督一同复活，就当求上面的事；那里有基督坐在上帝的右边。"（西3：1）。

作为天国的国民，我们必须"行事为人就当与蒙召的恩相称"（弗4：1）。这呼召包括在为基督工作时，不论遇到多少困难，仍然怀着喜乐与平安生活，心里知道天上的城才是我们最终的家园（来13：14）。凭着信心，亚伯拉罕"等候那座有根基的城，就是上帝所经营所建造的"（来11：10）。我们还有"不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业"（彼前1：4）。

本周的课程强调三个主题：

❶天国的公民应当有成熟的生命，成为值得效法的榜样。

❷基督徒的喜乐就像平安一样，不依赖外在环境，而是扎根于与上帝之间、借着基督建立起的亲密关系。

❸即便在这个动荡的世界里，喜乐满足的生活仍是可能的，但前提是要遵行圣经的原则。

第二部分：注释

例证

这是汤玛斯·兰比（Thomas Lambie）医生的故事。“他作为一名医药布道士前往伊索比亚。过了一段时间，他想买块地作为宣教站。但伊索比亚的法律规定，土地不能卖给外国人。因为兰比医生深爱基督，也深爱伊索比亚人，于是他放弃了美国国籍，成为伊索比亚公民。这样，他就能购买开展事工所需的土地。”——谭保罗（Paul Lee Tan），《7700例证百科：时代的征兆》，德克萨斯州加兰：Bible Communications出版，1996年，原文第1176页。

同样，信徒也因着爱基督，甘愿放弃地上的国籍，去追求属天的国籍。他们把自己看作“在世上是客旅，是寄居的”（来11：13）。

天国的国民

保罗指出，基督徒领袖应当成为别人可以效法的榜样（腓3：17）。这种观念与假教师的行为形成对比，假教师被形容为“基督十字架的仇敌”（腓3：18）。他们是放纵私欲、注定灭亡的人，“以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念”（腓3：19）。相反，基督徒必须意识到他们“却是天上的国民”（腓3：20），要活出与之相称的生活。

〈腓立比书〉第3章17节中译为“榜样”的希腊文是symmimētēs，这一词只在新约中出现过一次，表明保罗是刻意使用这个词来传达非常特别的信息。按字面意思理解，它是指“共同的效法者”，即“与他人一起成为效法者”。——威廉·F·阿恩特（William F. Arndt）等人，《希腊-英语词典：新约及其他早期基督教文学》，芝加哥：芝加哥大学出版社，2000年，原文第958页。事实上，保罗是造了这个词“以强调他渴望信徒们一同效法他的榜样：‘效法我吧，你们大家一同来效法！’”——吉罗德·F·霍桑，《腓立比书注释》，圣言圣经注释，第43卷，达拉斯：圣言出版

社，2004年，原文第217页。这与保罗在〈哥林多前书〉第11章1节中的教导类似："你们该效法我，像我效法基督一样。"最终，基督才是基督徒完美的榜样。信徒在基督里也能成为他人的好榜样，正如保罗在〈帖撒罗尼迦前书〉第2章14节所说："弟兄们，你们曾效法犹太中在基督耶稣里上帝的各教会。"

我们作为天上的国民，必须带着目标生活，持守那我们的救主将从天而来、把我们卑贱之身体变为荣耀之身体的盼望（腓3：20、21）。在那日到来之前，我们必须等候祂（腓3：20），在祂里面站立得稳（腓4：1），确信我们属天的身份要比属地的身份美好得多。

喜乐与和平

保罗教导说，基督徒的喜乐和平安不依赖外在环境。他明确指出："你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐！"（腓4：4）我们深知，在这个充满罪恶的世界中，不可能总是身处理想的环境之下。那么，如果依赖于外部环境，我们如何能做到常常喜乐呢？事实上，只有在"主里面"才有常常喜乐的可能。在这里，我们看到"基督徒喜乐的真正根基，以及它得以茁壮成长的领域"。——《腓立比书注释》，圣言圣经注释，第43卷，原文第173页。

值得注意的是，"靠主喜乐"的呼召不仅仅是一条好建议，而是一道命令。对于保罗来说，在喜乐中生活极其重要，以至于他在整封信中接连三次提到它（腓3：1；4：4，10）。他作为听众的榜样（腓3：17），之所以能劝勉他们要靠主喜乐（腓3：1；4：4），是因为他自己也是这样做的（腓1：18；2：17、18；4：4）。喜乐是保罗致腓立比教会书信的重要主题之一。希腊文动词chairo（"喜乐"）出现了八次（腓1：18[两次]；2：17、18，28；3：1；4：4，10）；动词synchairō（"一同喜乐"）出现了两次（腓2：17、18）；chara（"喜乐"）一词出现了五次（腓1：4，25；2：2，29；4：1）。更加令人印象深刻的是，劝勉人喜乐的人当时正身处监狱之中！

与喜乐一样，基督徒的平安也不依赖外部环境。耶稣说："我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。"（约14：27）同样，这种平安只有在主里才有可能。耶稣说："我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。"（约16：33）同样地，当保罗说"上帝的平安"时，是要表明上帝才是平安的源头。这种说法也可以理解为"上帝所产生的平安"或"上帝所赐的平安"。无论是哪一种，信徒想要经历这种"出人意外的平安"（腓4：7），都只能透过与上帝的关系来实现。保罗会说，上帝的平安（腓4：7）之所以可能，是因为"赐平安的上帝就必与你们同在"（腓4：9）。简言之，知道自己是天国公民的信徒之后，应该怎样生活呢？要带着喜乐和平安生活。

幸福生活的指引

喜乐的生活并非偶然，必须遵循某些原则，因此，保罗在〈腓立比书〉第4章中给出了一系列的指引，其中许多是以命令的形式出现的。

"你们要靠主常常喜乐。"（腓4：4a）保罗再次重申——"我再说，你们要喜乐"（腓4：6b），表明信徒必须严肃对待这条命令。

"当叫众人知道你们谦让的心。"（腓4：5）"被翻译为'谦让'的希腊文epieikēs是一个不但有趣还具有多层面的词。在待人接物方面，它的意思是仁慈与温柔；在人际关系中，它意味着谦恭与宽容；在法律语境下，它则带有宽大的意味。"——格兰特·R·奥斯本（Grant R. Osborne），《腓立比书：奥斯本新约圣经逐节注释》，华盛顿州贝灵汉：莱克斯汉姆出版社，2017年，原文第167页。

"应当一无挂虑。"（腓4：6）这条命令很可能基于耶稣的教导："不要为生命忧虑。"（太6：25；另见太6：27、28，31，34）要做到这一点并不容易，不是吗？保罗暗暗指示我们说，可以借着祷告、祈求、感谢，把一切

交托给上帝，从而胜过忧虑。

“这些事你们都要思念。”（腓4：8）保罗列举了一系列信徒应该思念的美好事物：真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。他补充说，这些事都是有德行的、值得称赞的。

“你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。”（腓4：9）换句话说，要效法好榜样！

值得注意的是，保罗用一句令人赞叹不已的话指出遵循以上指引的结果：“上帝所赐出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”（腓4：7）仅仅两节经文之后，保罗再次用几乎同义的表达进行强调：上帝的平安之所以可能，是因为“赐平安的上帝就必与你们同在”（腓4：9）。

第三部分：应用

默想下列主题，并引导学生回答下列问题：

派克（J. I. Packer）说得没错：“缺乏好榜样必会导致标准下降，不幸的是在这个世纪里，好的榜样总是屈指可数。”——派克，《关于讲道的一些看法》，收录于《宣讲活泼的道》（苏格兰，基督教焦点出版社，1999年），原文第31页。上帝期望基督徒能填补这一空缺（太5：13、14）。作为天国的国民，我们被呼召要以“在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝”（西1：10）来讨上帝的喜悦，直到我们在众圣徒光明的基业上有份（西1：12）。

就目前而言，即使在负面环境之中，我们仍然可以享受喜乐与平安，只有透过与上帝的亲密关系才能享受得到。虽然世上没有平安，我们仍能在基督里找到平安（约14：27）。喜乐和平安的生活并不是偶然的结果，《圣经》给了我们一系列指引，帮助我们实现上帝为祂儿女所预备的丰盛生命。总而言之，没有什么指引能超越十诫。对此怀爱伦有极为精辟

的总结，她说："我们的兴旺和幸福在于我们毫不动摇地遵守上帝的律法……违犯十诫中的任何一条，都是对天上上帝的背叛。遵守律法的每一点、每一划乃是我们以及所有与我们有关之人的幸福根本。"——《时兆》，1881年3月3日。

问题：

❶身为基督徒的我们，有哪些方法可以使我们在教会和社区里做好的榜样？

❷遵行律法和喜乐和平的生活之间有什么联系？