3月7日～13日 **第11课** 安息日下午

与基督同活

阅读本周学课经文

西3：1-17；罗1：18；罗6：1-7；弗4：22-24；申7：6-8；撒上16：23。

存心节

“在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。”（歌罗西书3：14）

人们常说，不要成天只想着天上的事，这对在地上的生活没有益处。这句话有一定的道理，但保罗在〈歌罗西书〉第三章中提出了同样重要的观点：我们若过于注重地上的事，就对天上的主没有什么用处了。

保罗让我们注意到许多切实可行的生活原则，它们都源自于天上，只有那些“与基督一同复活”的人（西3：1）才能真正理解。保罗的劝勉十分接地气，能改善我们的一切的关系，不仅仅是教会里的人际关系。

耶稣说：“要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。”（太5：44、45）

听起来不可能吗?从人性的角度来说，确实不可能。我们惟有先死去，才能真正为上帝而活。所以，如果我们想在地上为天父所用，就必须思念天上的事。

本周我们将学习与基督同活如何在今生和永恒的岁月中都带来改变。

■研究本周学课，为3月14日的安息日预备。

思念上面的事

阅读西3：1-4。保罗指出，要思念上面的事，需要满足什么条件？你认为这是什么意思？

站在山顶上，就可以看到四方广阔的风景。自古以来，那些寻求与上帝更亲近的人就常常登山（**参见诗121：1、2**）。异教徒甚至造出金字塔形的塔庙，希望在高处能与众神明相会。有趣的是，亚伯兰被上帝召唤离开的家乡吾珥就有一座高大的塔庙，在几英里外就能看到。但是高度的改变并不能使人在属灵意义上更接近天上。单靠人的努力永远做不到。

惟有借着恩典的奇迹，我们才能更接近天上，就是当我们与基督同死，又与祂同复活之时（**洗礼的象征意义，西2：12、13**）。

请注意，〈歌罗西书〉第3章从一开始就反复强调上面的事，即天上的事："上面的事"、"那里有基督"、"天上（**上面**）的事"、"与基督一同藏在上帝里面"、"与他一同显现在荣耀里"（**西3：1-4**）。

诚然，基督徒生活中有许多事是无法用理性来解释的。当一个人看起来还是那个人，也没有经历过真正的生离死别时，怎么可能"死了"又"复活"？这些事在那些没有受到圣灵感动的人来看，完全说不通。但对于那些已领受上帝所赐的新心、有了属灵意识的人来说，向着罪而死且与基督同活却是无比真实的经历。正如诗歌所唱："你问怎能知道主活？主活在我心间！"（**编注：摘自新版中文赞美诗第110首〈永活之主〉，I Serve a Risen Saviour**）。

然而，保罗之所以发出这样的命令，是因为属灵的生命需要不断被更新（**参见林后4：16**）。我们的确有堕落或失丧的可能！今生我们也从未脱离过试探。

因此，我们必须天天选择思念"上面的事"（**西3：1**）。我们的永生已稳妥地"与基督一同藏在上帝里面"（**西3：3**），但生命的外在表现绝不会隐藏不显。

你的心思放在哪里？通常在天上还是在地上？若多半想着地上的事，那你应当如何改变自己的心思？

弃绝属世

今天我们听到许多口号："结束战争！""停止森林砍伐！""终止核武器！"但我们可能从未听过"弃绝属世的心！"这与当今世界的观念似乎格格不入。并不是说其他口号不对，或他们所提倡的有错，只是这些呼声都过于短视，忽略了永恒近在咫尺。我们需要将眼光放远，要着眼于永恒。

阅读西3：5、6（另见罗6：1-7）。我们如何才能经历向着自我和世俗而死，向着"上面的事"而活（西3：1）？

虽然从属灵的意义上讲，我们已经与基督同死，但我们的"肢体"——也就是身体和思想所带来的试探，——仍需要治死。

不过关于这道命令，我们需要了解两件事。

首先，在〈歌罗西书〉第3章1节中保罗所用的希腊文，从语法上是假设我们已经与基督一同复活了**（编注：英文圣经为if，中文为"若"）**。第二，〈歌罗西书〉第3章5节的命令是这一事实的结果**（"所以"）**。我们之所以能治死地上的肢体**（淫乱、污秽、邪情、恶欲、贪婪等等）**，完全是因为我们已经与基督一同复活，并且拥有祂的属灵生命和能力，才能将这些事从我们的心思与生活中除去。

有趣的是，〈歌罗西书〉第3章6节中"上帝的忿怒"这个词，再次出现是在〈罗马书〉第1章18节。上帝"任凭"人随从自己的邪恶道路，因此祂的忿怒也要"临到"**（参见启6：16、17）**，降在"那悖逆之子"身上**（西3：6）**。在同一经文中，保罗提到"不虔不义"，并且明确地把"污秽"**（与西3：5中是同一个词）**与那些"逞着心里的情欲……以致彼此玷辱自己的身体"**（罗1：24）**的人联系起来。

他们怎样玷辱自己的身体呢？首先，他们拒绝承认造物主；其次，他们放纵"可羞耻的情欲。他们的女人把顺性的用处变为逆性的用处；男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事"**（罗1：26、27）**。

我们要如何遵循"所以，要治死你们在地上的肢体"这句话呢（西3：5）？

在知识上更新

阅读西3：6-11。保罗是如何延续这一话题的？

〈歌罗西书〉第3章8节开头几个字就标志着由死入生的重大转变："但现在。"在希腊文中，"现在"这个词是带重音的。也就是说，因为你们已经与基督一同复活，并且寻求那在上面的事，那么现在的生活就必须和以前完全不同。既然已经治死了"你们在地上的肢体"（西3：5），"现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。"（西3：8）

"恼恨"和"忿怒"都可以用来描述上帝对罪的公义回应（参见昨天的课文），当然也可以用来形容耶稣（可3：5；启6：16）。相比之下，我们得到的劝勉是要"快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒；因为人的怒气并不成就上帝的义"（雅1：19、20）。"恶毒"是希望别人遭遇不幸。"毁谤"是要故意败坏他人的名声。保罗同样谴责粗俗污秽的言语。最后，彼此说谎也是被禁止的（对比利19：11，18），"因为你们已经脱去旧人和旧人的行为。"（西3：9）

保罗所说的"旧人"和"新人"是什么意思？请参考罗6：6和弗4：22-24。

保罗用来描述从旧人到新人之转变的动词，暗指穿衣服的动作，就好像一个人脱下污秽的旧衣服，穿上洁白的新衣（对比亚3：4）。类似新／旧的区分也存在于旧的约和新的约之间，前者以外在的律法字句为特征，而后者则以圣灵把律法写在心中为特征（林后3：4-18）。

这些比喻描述了信仰的改变及其果效，就是保罗所说的"新造的人"（林后5：17）。我们"在知识上渐渐更新，正如造他主（基督）的形像"（西3：10），而基督正是那不能看见之上帝的像（西1：15）。透过读上帝的话获得对基督的认识，会使我们"变成主的形状，荣上加荣"（林后3：18）。因为我们成了更高国度的子民，于是便超越了一切种族、地域和社会的界限（西3：11）。

新生命的品格

在列举了我们归向基督时要摒弃的不良习惯和负面品质之后，保罗转而谈到积极的一面——就像从黑暗进入光明一样。

阅读西3：12-14。保罗如何描述众信徒？你认为这与他们应当“穿上”的品格有何关联？

信徒像以色列人一样，被上帝呼召作属祂的子民，彰显祂的品格，他们在耶稣基督里是“上帝的选民”（西3：12），是祂所拣选的。但不是所有人都能活出这个呼召。正如耶稣所说：“被召的人多，选上的人少。”（太22：14；对比太24：22，24，31）。保罗所说的选民也是相似的含义（罗8：33；提后2：10）。同以色列人一样，信徒也是被上帝“专爱”的，是“圣洁的”（申7：6-8）。与这荣耀特权相伴而来的是一项重要的责任：“宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”（彼前2：9）而我们正是借如今的生活方式来做到这一点的。

保罗列出的八种品格特质相当丰富！“怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心……彼此包容，彼此饶恕”，以及“在这一切之外，要存着爱心”（西3：12-14）。它们只能从与基督联合的心里涌出，因为这正是祂的品格，也是祂对待我们的方式。“主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”（西3：13）爱是“联络全德的”（西3：14）；正是祂对我们的爱将我们与祂连结，并使我们能真心去爱别人（约壹4：11、12）。

这些品格特质会从两方面影响我们的人际关系：首先，向他人表现出爱、怜悯、恩慈和饶恕，会使双方都蒙福。去爱人、祝福人，本身就会带来满足，对方也会以同样的方式回应我们，而我们也会继续领受上帝的怜悯和赦免（太5：7；6：14）。更重要的是，这样做能荣耀上帝，也许能鼓励他人相信并跟随耶稣，因为它展现了上帝恩典的力量。“无私的生活对人心所发挥的影响，是没有其他的任何影响所能比拟的。爱人而值得人爱的基督徒乃福音最有力的见证。”——怀爱伦，《服务真诠》，原文第470页。

从你待人接物——尤其是对待那些对你并不友善的人——的方式上，能否表现出耶稣的形像？

活出新生命

〈歌罗西书〉第3章的最后几节经文显明了保罗对教会内部平安与合一的关切之情。我们已经详细查考了上帝所赐的平安（**参见第七课**）。与历史上“罗马和平”年代（pax Romana）不同，基督的平安不是从外部强加的，而是要在我们心里“作主”。只有当基督掌管我们的时候，平安才会实现。

阅读西3：16、17。具体有哪些因素能使基督来掌管我们？音乐在其中扮演什么角色？

这段经文的语言十分生动，描述了基督的话住在我们里面的景象。当我们专心读经，听从上帝的智慧并从中学习时，就会有圣言住在我们心中。虽然希腊原文写得有些迂回，但音乐显然在“彼此教导，互相劝戒”（**西3：16**）的事上扮演重要角色。

但不是什么音乐都可以。保罗在此处和〈以弗所书〉第5章19节中都说得很清楚，他指的是：“诗章、颂词、灵歌。”

虽然我们不能完全确定，但这里似乎对旧约已存在的诗篇集和新约逐渐扩编的圣诗集进行了区分。“灵歌”可能是指与属灵生活或教会生活相关的赞美诗歌。歌词是教导真理、指导基督徒新生活的利器。在过去几个世纪中，许多伟大的赞美诗都强有力地传达出令人振奋的信息，充满了盼望与确据。在这个极易将人拖入沉沦的世界中，人们对这些信息求之若渴。

音乐有着极深远的影响力。大卫弹琴曾使扫罗王心情舒缓（**撒上16：23**）。但当大卫成为他的对手时，扫罗的愤怒与嫉恨再也按捺不住（**撒上18：10、11**）。临床研究表明，平静的古典音乐能减轻焦虑，优化大脑功能，促进放松，有助于缓解疼痛，且能增进社交。

有谁未能亲身体验过音乐的巨大影响力呢？无论是积极的还是消极的，它总能对人的情绪和思想产生作用。音乐——合宜的音乐——能使人灵里振奋。

圣经告诉我们，无论做什么，“都要奉主耶稣的名”（西3：17）。你能诚实地说，你已经做到了吗？如果不能，该做出哪些改变呢？或者说，有哪些事是你不能再做的，因为你无法奉主的名去做？

进修资料

“当上帝的灵控制心思和意念时，重生的人便会突然发声唱出新歌来；因为他确知上帝的应许已经实现在他的经验中，他的愆尤已蒙赦免，他的罪污已被遮盖了。他已经为自己违背神圣的律法实行向上帝悔改，并相信那位为使人称义而舍命的基督。他‘既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与上帝相和’(罗5:1)。

“但一个基督徒绝不应因他具有这样的经验，就此抱残守缺，而以自己原有的成就为满足。因为凡已决心要进入属灵之国的人必要发现未经重生之本性的一切能力与情感，在黑暗国度之势力的支援下，都是和他对阵为敌的。他必须每天重新献身，每天与罪恶搏斗。旧有的习惯，与生俱来的行错倾向，必要挣扎争胜，所以他必须时常谨防这些事，并靠基督的力量争取胜利……

“我们最大的需要乃是那使我们度更高尚、更纯洁、更尊贵之生活的能力。可惜，我们的心思意念中世俗的成分太多，而天国的成分太少了。

“一个基督徒在努力追求上帝为他所定的理想时，决不可有所失望灰心。那借着基督的恩典与能力而达到道德与灵性方面的完全，是应许给众人的。耶稣乃是能力的来源和生命的源头……祂为我们的缘故发动天国全能的力量，以致我们步步都接触到祂那活泼的能力。”——怀爱伦，《使徒行述》，原文第476–478页。

讨论问题

❶你对“因信称义”的应许有什么自己的经历和感受？这美妙的应许如何改变了你的生活？这应许如何与你将要“与基督一同复活”的观念联系在一起？

❷对你来说，“思念天上的事”意味着什么？它是否比在世上行善更重要？二者之间如何平衡？

❸请思考你的生命为他人带来的影响。我们常常从个人影响的角度进行思考，但作为教会，我们的影响又是怎样的呢？你所在的教会对当地社区产生了怎样的影响？

❹阅读西3：11。对于我们在基督里的合一，这节经文给出什么教导？

3月7日～13日 **第11课** 安息日下午

与基督同活

第一部分：概述

存心节：西3：14

学习重点：西3：1–17

在〈歌罗西书〉第3章1-17节中，保罗探讨了真基督徒生命的特征。他强调信徒要与基督联合。这联合意味着信徒分享耶稣的生命，与祂同死、同复活、同得荣耀。保罗进一步解释说，基督就是我们的生命（西3：4）。我们与祂同死。我们的生命与祂一同藏在上帝里面（西3：3）。我们与祂一同复活（西3：1）。所以，我们当“求在上面的事；那里有基督坐在上帝的右边”（西3：1），这意味着我们与祂一同作王（参见罗5：17）。

“与基督联合”这一主题在新约其他书卷中也出现过。其实这一教导起源于耶稣自己（约15：5）。保罗在谈到信徒与基督的紧密联结时，使用了“在基督里”（参见罗6：11，林后5：17等）这种表述方式。保罗还暗示，真信徒的生命在某种意义上就是耶稣使命的重现。因此作为跟随基督的人，我们应该照着主所行的去行（约壹2：6）。我们的老我已与基督同钉十字架（罗6：6；加2：20）。我们与祂同死（罗6：5），同埋葬（罗6：4；西2：12）。我们与祂一同复活（林后4：14；西3：1），在天上与祂同坐（弗2：6）。

本周课程强调两个主题：

❶真信徒是以属天的心取代属世的心的人。

❷真信徒会表现在基督里之新生命的特征。

第二部分：注释

例证

“古罗马城墙上的灰浆似乎和石头一样硬，整面墙就像一个整体；想把墙拆除，只能将它炸成碎片。真信徒也是如此：他倚靠主，直至长成主的身量，与耶稣合二为一。你几乎分不清哪里是根基，哪里是建筑的开始。因为信徒全然在基督里，正如基督就是他的一切。”——司布真（Charles H. Spurgeon），《信心的稳固根基》，选自《大都会会堂讲道集》24卷（伦敦：Passmore & Alabaster，1878年），原文第463页。

属世心态和属天心态

保罗在〈歌罗西书〉第3章1-11节中对比了信徒在基督里的新生命和带有肉体私欲的旧生命。他以“你们若真与基督一同复活”（西3：1）开头，但信徒参与基督的复活是毋庸置疑的。因此这句话应该这样说，“你们若真与基督一同复活，而事实正是如此”。这句话与〈歌罗西书〉第2章20节相呼应：“你们若是与基督同死。”保罗认为，既然歌罗西的信徒已经与基督同死（西2：20），又与祂一同复活（西3：1），就应当活出与之相称的新生命。值得注意的是，“复活”一词在英文和希腊文译本中都是被动语态。这说明这在基督里的新生命并非人类努力的结果，而是上帝在人心中的作为。这一原则纠正了人类可以靠自身努力获得救赎的错误观念。

在〈歌罗西书〉第3章开头的几节经文里，保罗用“上面的事”（西3：1、2；希腊文ta anō）概括了在基督里的新生命的概念。旧生命则是用一个类似的短语来描述的，“地上的事”（参见西3：2，5；希腊文ta epi tēs gēs）。保罗迫切地呼吁听众要做两件与上面的事相关的事：他们必须求上面的事（西3：1），并要思念上面的事（西3：2）。被译为“思念”的希腊文是phroneō。它反映出思考的行为（参见罗12：3；林前4：6；腓1：7；腓3：15）。换言之，保罗的意思是属天的事应当占据我们的思想。〈歌罗

西书〉第3章1-4节引入了新的内容，不断提到基督：我们与基督一同复活（西3：1），基督坐在上帝的右边（西3：1），我们的生命与基督一同藏在上帝里面（西3：3），基督是我们的生命（西3：4）。对于保罗来说，寻求并思念上面的事就是为基督而活，并因祂而活，直到我们与祂同得荣耀（西3：4）。

为基督而活意味着向着地上的事死去（西3：2、3）。为了更清楚地说明这一点，保罗列出信徒应当不惜一切代价弃绝的罪恶（西3：5）。他还发出进一步警告，说“因这些事，上帝的忿怒必临到那悖逆之子”（西3：6）。在这两节经文中，保罗描述了信主前荒唐的旧生活。悖逆之子就是那些追求地上的事，专以地上的事为念的人。他们与那些向自己死并与基督同复活的信徒形成鲜明对比。

为了进一步描述旧生活的特征，保罗列举了关于恶习的第二份清单：“恼恨，忿怒，恶毒，毁谤，口出污秽的言语”和谎言（西3：8、9）。保罗把照着“地上的事”生活的人称为“旧人”（西3：9），把照着上面的事（西3：1）生活的人称为“新人”（西3：10）。动词“脱去”（希腊语apekdyomai）和“穿上”（希腊语endyki）进一步强化了两者之间的对比。保罗之所以使用文字游戏，是为了强调重要的真理：旧人沉浸在他的行为中（西3：9），而新人“在知识上渐渐更新，正如造他主的形像”（西3：10）。接着使徒分享了更多关于在基督里的新生命是何等模样的洞见。

在基督里之新生命的特征

保罗用“所以”开启了〈歌罗西书〉第3章12-17节的内容。这就表明接下来的劝勉必须被看作是他在第3章1-11节中讨论的结果。那些按照〈歌罗西书〉第3章1、2节寻求并思想上面的事的人（并且已经在灵里重生，正如西3：10所提到的新人），现在成了“上帝的选民，圣洁蒙爱的人”（西3：12）。

按照保罗的教导，真信徒是要脱去某些旧有的行为（西3：8），好穿上某些新的品格，例如“怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐”（西3：12）。旧人的生活是以“彼此说谎”（西3：9，希腊文allelōn）为特征，而新人则是“彼此包容”（西3：13，希腊文同样是allelōn），“彼此饶恕”（西3：13）。不过保罗说，“在这一切之外（意思是在西3：12、13所列的品德之外），要存着爱心，爱心就是联络全德的。”（西3：14）保罗暗示，只有当爱成为教会关系的标志时，其他一切美德才能真正得以施行。换言之，保罗是在说，当我们彼此相爱时，就会表现出“怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐”（西3：12）。我们也会彼此包容和饶恕（西3：12）。这是何等有力的宣告！

在基督里的新生命还以基督的平安为特征（西3：15）。这种教会群体中的平安之所以存在，是因为上帝借着基督使万有与自己和好——是基督“借着他在十字架上所流的血成就了和平”（西1：20）。换句话说，人与人之间的和平，是人与上帝和好的结果。

最后，在基督里的新生命还包括坚定不移地持守基督的道（西3：16）。保罗说：“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里……彼此教导，相互劝戒。”（西3：16）这表明耶稣的教导应当占据我们整个生活。这句话与〈歌罗西书〉第1章28节十分相似：“我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到上帝面前。”从这两段经文的平行关系中，有三点值得注意。首先，基督和祂的教导是不可分割的，若拒绝祂的教导，就不可能真正接受祂。第二，传道的目标是要使“各人在基督里完完全全”（西1：28）。第三，真正归信上帝的人必然参与服事。保罗用一句总结性的话来结束他在〈歌罗西书〉第3章1-17节的教训：他表示那些活出新生命的人，无论做什么事，都是“奉主耶稣的名，借着他感谢父上帝”。

第三部分：应用

默想下列主题，引导学生回答下列问题：

保罗说，基督是我们的生命（西3：4），这无疑是圣经中最令人震撼的宣告之一。若基督是我们的生命，那么离了祂，我们“就不能做什么”（约15：5）；反之，靠着祂“凡事都能做”（腓4：13）。如果基督是我们的生命，那么祂的恩典是够我们用的（林后12：9）。如果基督是我们的生命，我们“已经与基督同钉十字架”，现在活着的不再是我们，而是祂在我们里面活着”（加2：20）。

保罗在这里所讲的，是一种与基督之间极其深刻的关系，我们在其中分享祂的生命、祂的死、祂的复活和祂的荣耀。为了强调这一真理，使徒在整部〈歌罗西书〉中反复使用“与基督一同”这一短语（足足七次！）。因此，我们是与祂同死（西2：20）、同埋葬（西2：12）、同复活（西2：12；3：1）、一同活过来（西2：13），并“一同藏在上帝里面”（西3：3），如此一来，我们将“与祂一同显现在荣耀里”（西3：4）。

“每一个在基督里的信徒都以一种奥秘的方式与基督联合，使得祂的死成为我们的死，祂的埋葬成为我们的埋葬，祂的新生命也成为我们的新生命，祂在天国中的地位成为我们的地位，祂荣耀的复临也是我们的……当我们与基督成为一体时，我们的罪债便归给了祂，而祂一切所有的就给了我们。”——〈基督，你的生命：歌罗西书3：4〉，选自《新约希腊文灵修：52篇启发与教诲》，斯科特·杜瓦尔（J. Scott Duvall）和弗林·维布鲁日（Verlyn D. Verbrugge）编，密西根州急流城：宗道文出版社，2012年，原文第102、103页。没有什么比与基督的联合更能带给我们深刻的归属感了！

问题：

❶基督是我们的生命。这一惊人的事实告诉我们应当或必须与基督建立怎样的关系？

❷参与基督的生命、死亡、复活与荣耀是什么意思？在你今天的生活中，你是如何参与的？