3月7日～13日 **第11課** 安息日下午

與基督同活

閱讀本週學課經文
西3：1-17；羅1：18；羅6：1-7；弗4：22-24；申7：6-8；撒上16：23。

存心節
「在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。」(歌羅西書3：14)

人們常說，不要成天只想著天上的事，這對在地上的生活沒有益處。這句話有一定的道理，但保羅在〈歌羅西書〉第三章中提出了同樣重要的觀點：我們若過於注重地上的事，就對天上的主沒有什麼用處了。

保羅讓我們注意到許多切實可行的生活原則，它們都源自於天上，只有那些「與基督一同復活」的人(西3：1)才能真正理解。保羅的勸勉十分接地氣，能改善我們的一切的關係，不僅僅是教會裡的人際關係。

耶穌說：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。」(太5：44、45)

聽起來不可能嗎？從人性的角度來說，確實不可能。我們惟有先死去，才能真正為上帝而活。所以，如果我們想在地上為天父所用，就必須思念天上的事。

本週我們將學習與基督同活如何在今生和永恆的歲月中都帶來改變。

■研究本週學課，為3月14日的安息日預備。

思念上面的事

閱讀西3：1-4。保羅指出，要思念上面的事，需要滿足什麼條件？你認為這是什麼意思？

站在山頂上，就可以看到四方廣闊的風景。自古以來，那些尋求與上帝更親近的人就常常登山 **(參見詩121：1、2)**。異教徒甚至造出金字塔形的塔廟，希望在高處能與眾神明相會。有趣的是，亞伯蘭被上帝召喚離開的家鄉吾珥就有一座高大的塔廟，在幾英里外就能看到。但是高度的改變並不能使人在屬靈意義上更接近天上。單靠人的努力永遠做不到。

惟有藉著恩典的奇蹟，我們才能更接近天上，就是當我們與基督同死，又與祂同復活之時 **(洗禮的象徵意義，西2：12、13)**。

請注意，〈歌羅西書〉第3章從一開始就反覆強調上面的事，即天上的事：「上面的事」、「那裡有基督」、「天上 **(上面)** 的事」、「與基督一同藏在上帝裡面」、「與他一同顯現在榮耀裡」 **(西3：1-4)**。

誠然，基督徒生活中有許多事是無法用理性來解釋的。當一個人看起來還是那個人，也沒有經歷過真正的生離死別時，怎麼可能「死了」又「復活」？這些事在那些沒有受到聖靈感動的人來看，完全說不通。但對於那些已領受上帝所賜的新心、有了屬靈意識的人來說，向著罪而死且與基督同活卻是無比真實的經歷。正如詩歌所唱：「你問怎能知道主活？主活在我心間！」 **(編註：摘自新版中文讚美詩第110首〈永活之主〉，I Serve a Risen Saviour)**。

然而，保羅之所以發出這樣的命令，是因為屬靈的生命需要不斷被更新 **(參見林後4：16)**。我們的確有墮落或失喪的可能！今生我們也從未脫離過試探。

因此，我們必須天天選擇思念「上面的事」 **(西3：1)**。我們的永生已穩妥地「與基督一同藏在上帝裡面」 **(西3：3)**，但生命的外在表現絕不會隱藏不顯。

你的心思放在哪裡？通常在天上還是在地上？若多半想著地上的事，那你應當如何改變自己的心思？

棄絕屬世

今天我們聽到許多口號：「結束戰爭！」「停止森林砍伐！」「終止核武器！」但我們可能從未聽過「棄絕屬世的心！」這與當今世界的觀念似乎格格不入。並不是說其他口號不對，或他們所提倡的有錯，只是這些呼聲都過於短視，忽略了永恆近在咫尺。我們需要將眼光放遠，要著眼於永恆。

閱讀西3：5、6**（另見羅6：1-7）**。我們如何才能經歷向著自我和世俗而死，向著「上面的事」而活**（西3：1）**？

雖然從屬靈的意義上講，我們已經與基督同死，但我們的「肢體」——也就是身體和思想所帶來的試探，——仍需要治死。

不過關於這道命令，我們需要了解兩件事。

首先，在〈歌羅西書〉第3章1節中保羅所用的希臘文，從語法上是假設我們已經與基督一同復活了**（編註：英文聖經為if，中文為「若」）**。第二，〈歌羅西書〉第3章5節的命令是這一事實的結果**（「所以」）**。我們之所以能治死地上的肢體**（淫亂、污穢、邪情、惡慾、貪婪等等）**，完全是因為我們已經與基督一同復活，並且擁有祂的屬靈生命和能力，才能將這些事從我們的心思與生活中除去。

有趣的是，〈歌羅西書〉第3章6節中「上帝的忿怒」這個詞，再次出現是在〈羅馬書〉第1章18節。上帝「任憑」人隨從自己的邪惡道路，因此祂的忿怒也要「臨到」**（參見啟6：16、17）**，降在「那悖逆之子」身上**（西3：6）**。在同一經文中，保羅提到「不虔不義」，並且明確地把「污穢」**（與西3：5中是同一個詞）**與那些「逞著心裡的情慾……以致彼此玷辱自己的身體」**（羅1：24）**的人聯繫起來。

他們怎樣玷辱自己的身體呢？首先，他們拒絕承認造物主；其次，他們放縱「可羞恥的情慾。他們的女人把順性的用處變為逆性的用處；男人也是如此，棄了女人順性的用處，慾火攻心，彼此貪戀，男和男行可羞恥的事」**（羅1：26、27）**。

我們要如何遵循「所以，要治死你們在地上的肢體」這句話呢**（西3：5）**？

在知識上更新

閱讀西3：6-11。保羅是如何延續這一話題的？

〈歌羅西書〉第3章8節開頭幾個字就標誌著由死入生的重大轉變：「但現在。」在希臘文中，「現在」這個詞是帶重音的。也就是說，因為你們已經與基督一同復活，並且尋求那在上面的事，那麼現在的生活就必須和以前完全不同。既然已經治死了「你們在地上的肢體」(**西3：5**)，「現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。」(**西3：8**)

「惱恨」和「忿怒」都可以用來描述上帝對罪的公義回應(**參見昨天的課文**)，當然也可以用來形容耶穌(**可3：5；啟6：16**)。相比之下，我們得到的勸勉是要「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒；因為人的怒氣並不成就上帝的義」(**雅1：19、20**)。「惡毒」是希望別人遭遇不幸。「毀謗」是要故意敗壞他人的名聲。保羅同樣譴責粗俗污穢的言語。最後，彼此說謊也是被禁止的(**對比利19：11，18**)，「因為你們已經脫去舊人和舊人的行為。」(**西3：9**)

保羅所說的「舊人」和「新人」是什麼意思？請參考羅6：6和弗4：22-24。

保羅用來描述從舊人到新人之轉變的動詞，暗指穿衣服的動作，就好像一個人脫下污穢的舊衣服，穿上潔白的新衣(**對比亞3：4**)。類似新／舊的區分也存在於舊的約和新的約之間，前者以外在的律法字句為特徵，而後者則以聖靈把律法寫在心中為特徵(**林後3：4-18**)。

這些比喻描述了信仰的改變及其果效，就是保羅所說的「新造的人」(**林後5：17**)。我們「在知識上漸漸更新，正如造他主(**基督**)的形像」(**西3：10**)，而基督正是那不能看見之上帝的像(**西1：15**)。透過讀上帝的話獲得對基督的認識，會使我們「變成主的形狀，榮上加榮」(**林後3：18**)。因為我們成了更高國度的子民，於是便超越了一切種族、地域和社會的界限(**西3：11**)。

新生命的品格

在列舉了我們歸向基督時要摒棄的不良習慣和負面品質之後，保羅轉而談到積極的一面——就像從黑暗進入光明一樣。

閱讀西3：12-14。保羅如何描述眾信徒？你認為這與他們應當「穿上」的品格有何關聯？

信徒像以色列人一樣，被上帝呼召作屬祂的子民，彰顯祂的品格，他們在耶穌基督裡是「上帝的選民」(西3：12)，是祂所揀選的。但不是所有人都能活出這個呼召。正如耶穌所說：「被召的人多，選上的人少。」(太22：14；對比太24：22，24，31)。保羅所說的選民也是相似的含義(羅8：33；提後2：10)。同以色列人一樣，信徒也是被上帝「專愛」的，是「聖潔的」(申7：6-8)。與這榮耀特權相伴而來的是一項重要的責任：「宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼前2：9) 而我們正是借如今的生活方式來做到這一點的。

保羅列出的八種品格特質相當豐富！「憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心……彼此包容，彼此饒恕」，以及「在這一切之外，要存著愛心」(西3：12-14)。它們只能從與基督聯合的心裡湧出，因為這正是祂的品格，也是祂對待我們的方式。「主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」(西3：13) 愛是「聯絡全德的」(西3：14)；正是祂對我們的愛將我們與祂連結，並使我們能真心去愛別人(約壹4：11、12)。

這些品格特質會從兩方面影響我們的人際關係：首先，向他人表現出愛、憐憫、恩慈和饒恕，會使雙方都蒙福。去愛人、祝福人，本身就會帶來滿足，對方也會以同樣的方式回應我們，而我們也會繼續領受上帝的憐憫和赦免(太5：7；6：14)。更重要的是，這樣做能榮耀上帝，也許能鼓勵他人相信並跟隨耶穌，因為它展現了上帝恩典的力量。「無私的生活對人心所發揮的影響，是沒有其他的任何影響所能比擬的。愛人而值得人愛的基督徒乃福音最有力的見證。」——懷愛倫，《服務真詮》，原文第470頁。

從你待人接物——尤其是對待那些對你並不友善的人——的方式上，能否表現出耶穌的形像？

活出新生命

〈歌羅西書〉第3章的最後幾節經文顯明了保羅對教會內部平安與合一的關切之情。我們已經詳細查考了上帝所賜的平安**(參見第七課)**。與歷史上「羅馬和平」年代**(pax Romana)**不同，基督的平安不是從外部強加的，而是要在我們心裡「作主」。只有當基督掌管我們的時候，平安才會實現。

閱讀西3：16、17。具體有哪些因素能使基督來掌管我們？音樂在其中扮演什麼角色？

這段經文的語言十分生動，描述了基督的話住在我們裡面的景象。當我們專心讀經，聽從上帝的智慧並從中學習時，就會有聖言住在我們心中。雖然希臘原文寫得有些迂迴，但音樂顯然在「彼此教導，互相勸戒」**(西3：16)**的事上扮演重要角色。

但不是什麼音樂都可以。保羅在此處和〈以弗所書〉第5章19節中都說得很清楚，他指的是：「詩章、頌詞、靈歌。」

雖然我們不能完全確定，但這裡似乎對舊約已存在的詩篇集和新約逐漸擴編的聖詩集進行了區分。「靈歌」可能是指與屬靈生活或教會生活相關的讚美詩歌。歌詞是教導真理、指導基督徒新生活的利器。在過去幾個世紀中，許多偉大的讚美詩都強有力地傳達出令人振奮的信息，充滿了盼望與確據。在這個極易將人拖入沉淪的世界中，人們對這些信息求之若渴。

音樂有著極深遠的影響力。大衛彈琴曾使掃羅王心情舒緩**(撒上16：23)**。但當大衛成為他的對手時，掃羅的憤怒與嫉恨再也按捺不住**(撒上18：10、11)**。臨床研究表明，平靜的古典音樂能減輕焦慮，優化大腦功能，促進放鬆，有助於緩解疼痛，且能增進社交。

有誰未能親身體驗過音樂的巨大影響力呢？無論是積極的還是消極的，它總能對人的情緒和思想產生作用。音樂——合宜的音樂——能使人靈裡振奮。

聖經告訴我們，無論做什麼，「都要奉主耶穌的名」**(西3：17)**。你能誠實地說，你已經做到了嗎？如果不能，該做出哪些改變呢？或者說，有哪些事是你不能再做的，因為你無法奉主的名去做？

進修資料

「當上帝的靈控制心思和意念時，重生的人便會突然發聲唱出新歌來；因為他確知上帝的應許已經實現在他的經驗中，他的愆尤已蒙赦免，他的罪污已被遮蓋了。他已經為自己違背神聖的律法實行向上帝悔改，並相信那位為使人稱義而捨命的基督。他『既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督，得與上帝相和』(羅5：1)。

「但一個基督徒絕不應因他具有這樣的經驗，就此抱殘守缺，而以自己原有的成就為滿足。因為凡已決心要進入屬靈之國的人必要發現未經重生之本性的一切能力與情感，在黑暗國度之勢力的支援下，都是和他對陣為敵的。他必須每天重新獻身，每天與罪惡搏鬥。舊有的習慣，與生俱來的行錯傾向，必要掙扎爭勝，所以他必須時常謹防這些事，並靠基督的力量爭取勝利……

「我們最大的需要乃是那使我們度更高尚、更純潔、更尊貴之生活的能力。可惜，我們的心思意念中世俗的成分太多，而天國的成分太少了。

「一個基督徒在努力追求上帝為他所定的理想時，決不可有所失望灰心。那藉著基督的恩典與能力而達到道德與靈性方面的完全，是應許給眾人的。耶穌乃是能力的來源和生命的源頭……祂為我們的緣故發動天國全能的力量，以致我們步步都接觸到祂那活潑的能力。」——懷愛倫，《使徒行述》，原文第476–478頁。

討論問題

❶你對「因信稱義」的應許有什麼自己的經歷和感受？這美妙的應許如何改變了你的生活？這應許如何與你將要「與基督一同復活」的觀念聯繫在一起？

❷對你來說，「思念天上的事」意味著什麼？它是否比在世上行善更重要？二者之間如何平衡？

❸請思考你的生命為他人帶來的影響。我們常常從個人影響的角度進行思考，但作為教會，我們的影響又是怎樣的呢？你所在的教會對當地社區產生了怎樣的影響？

❹閱讀西3：11。對於我們在基督裡的合一，這節經文給出什麼教導？

3月7日～13日 **第11課** 安息日下午

與基督同活

第一部分：概述

存心節：西3：14

學習重點：西3：1–17

在〈歌羅西書〉第3章1-17節中，保羅探討了真基督徒生命的特徵。他強調信徒要與基督聯合。這聯合意味著信徒分享耶穌的生命，與祂同死、同復活、同得榮耀。保羅進一步解釋說，基督就是我們的生命（西3：4）。我們與祂同死。我們的生命與祂一同藏在上帝裡面（西3：3）。我們與祂一同復活（西3：1）。所以，我們當「求在上面的事；那裡有基督坐在上帝的右邊」（西3：1），這意味著我們與祂一同作王（參見羅5：17）。

「與基督聯合」這一主題在新約其他書卷中也出現過。其實這一教導起源於耶穌自己（約15：5）。保羅在談到信徒與基督的緊密聯結時，使用了「在基督裡」（參見羅6：11，林後5：17等）這種表述方式。保羅還暗示，真信徒的生命在某種意義上就是耶穌使命的重現。因此作為跟隨基督的人，我們應該照著主所行的去行（約壹2：6）。我們的老我已與基督同釘十字架（羅6：6；加2：20）。我們與祂同死（羅6：5），同埋葬（羅6：4；西2：12）。我們與祂一同復活（林後4：14；西3：1），在天上與祂同坐（弗2：6）。

本週課程強調兩個主題：

❶真信徒是以屬天的心取代屬世的心的人。

❷真信徒會表現在基督裡之新生命的特徵。

第二部分：註釋

例證

「古羅馬城牆上的灰漿似乎和石頭一樣硬，整面牆就像一個整體；想把牆拆除，只能將它炸成碎片。真信徒也是如此：他倚靠主，直至長成主的身量，與耶穌合二為一。你幾乎分不清哪裡是根基，哪裡是建築的開始。因為信徒全然在基督裡，正如基督就是他的一切。」——司布真（Charles H. Spurgeon），《信心的穩固根基》，選自《大都會會堂講道集》24卷（倫敦：Passmore & Alabaster，1878年），原文第463頁。

屬世心態和屬天心態

保羅在〈歌羅西書〉第3章1-11節中對比了信徒在基督裡的新生命和帶有肉體私慾的舊生命。他以「你們若真與基督一同復活」（西3：1）開頭，但信徒參與基督的復活是毋庸置疑的。因此這句話應該這樣說，「你們若真與基督一同復活，而事實正是如此」。這句話與〈歌羅西書〉第2章20節相呼應：「你們若是與基督同死。」保羅認為，既然歌羅西的信徒已經與基督同死（西2：20），又與祂一同復活（西3：1），就應當活出與之相稱的新生命。值得注意的是，「復活」一詞在英文和希臘文譯本中都是被動語態。這說明這在基督裡的新生命並非人類努力的結果，而是上帝在人心中的作為。這一原則糾正了人類可以靠自身努力獲得救贖的錯誤觀念。

在〈歌羅西書〉第3章開頭的幾節經文裡，保羅用「上面的事」（西3：1、2；希臘文ta anō）概括了在基督裡的新生命的概念。舊生命則是用一個類似的短語來描述的，「地上的事」（參見西3：2，5；希臘文ta epi tēs gēs）。保羅迫切地呼籲聽眾要做兩件與上面的事相關的事：他們必須求上面的事（西3：1），並要思念上面的事（西3：2）。被譯為「思念」的希臘文是phroneō。它反映出思考的行為（參見羅12：3；林前4：6；腓1：7；腓3：15）。換言之，保羅的意思是屬天的事應當佔據我們的思想。〈歌羅

西書〉第3章1-4節引入了新的內容，不斷提到基督：我們與基督一同復活（西3：1），基督坐在上帝的右邊（西3：1），我們的生命與基督一同藏在上帝裡面（西3：3），基督是我們的生命（西3：4）。對於保羅來說，尋求並思念上面的事就是為基督而活，並因祂而活，直到我們與祂同得榮耀（西3：4）。

為基督而活意味著向著地上的事死去（西3：2、3）。為了更清楚地說明這一點，保羅列出信徒應當不惜一切代價棄絕的罪惡（西3：5）。他還發出進一步警告，說「因這些事，上帝的忿怒必臨到那悖逆之子」（西3：6）。在這兩節經文中，保羅描述了信主前荒唐的舊生活。悖逆之子就是那些追求地上的事，專以地上的事為念的人。他們與那些向自己死並與基督同復活的信徒形成鮮明對比。

為了進一步描述舊生活的特徵，保羅列舉了關於惡習的第二份清單：「惱恨，忿怒，惡毒，譭謗，口出污穢的言語」和謊言（西3：8、9）。保羅把照著「地上的事」生活的人稱為「舊人」（西3：9），把照著上面的事（西3：1）生活的人稱為「新人」（西3：10）。動詞「脫去」（希臘語apekdyomai）和「穿上」（希臘語endyki）進一步強化了兩者之間的對比。保羅之所以使用文字遊戲，是為了強調重要的真理：舊人沉浸在他的行為中（西3：9），而新人「在知識上漸漸更新，正如造他主的形像」（西3：10）。接著使徒分享了更多關於在基督裡的新生命是何等模樣的洞見。

在基督裡之新生命的特徵

保羅用「所以」開啟了〈歌羅西書〉第3章12-17節的內容。這就表明接下來的勸勉必須被看作是他在第3章1-11節中討論的結果。那些按照〈歌羅西書〉第3章1、2節尋求並思想上面的事的人（並且已經在靈裡重生，正如西3：10所提到的新人），現在成了「上帝的選民，聖潔蒙愛的人」（西3：12）。

按照保羅的教導，真信徒是要脫去某些舊有的行為（西3：8），好穿上某些新的品格，例如「憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐」（西3：12）。舊人的生活是以「彼此說謊」（西3：9，希臘文allelōn）為特徵，而新人則是「彼此包容」（西3：13，希臘文同樣是allelōn），「彼此饒恕」（西3：13）。不過保羅說，「在這一切之外（意思是在西3：12、13所列的品德之外），要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。」（西3：14）保羅暗示，只有當愛成為教會關係的標誌時，其他一切美德才能真正得以施行。換言之，保羅是在說，當我們彼此相愛時，就會表現出「憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐」（西3：12）。我們也會彼此包容和饒恕（西3：12）。這是何等有力的宣告！

在基督裡的新生命還以基督的平安為特徵（西3：15）。這種教會群體中的平安之所以存在，是因為上帝藉著基督使萬有與自己和好——是基督「藉著他在十字架上所流的血成就了和平」（西1：20）。換句話說，人與人之間的和平，是人與上帝和好的結果。

最後，在基督裡的新生命還包括堅定不移地持守基督的道（西3：16）。保羅說：「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡……彼此教導，相互勸戒。」（西3：16）這表明耶穌的教導應當佔據我們整個生活。這句話與〈歌羅西書〉第1章28節十分相似：「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到上帝面前。」從這兩段經文的平行關係中，有三點值得注意。首先，基督和祂的教導是不可分割的，若拒絕祂的教導，就不可能真正接受祂。第二，傳道的目標是要使「各人在基督裡完完全全」（西1：28）。第三，真正歸信上帝的人必然參與服事。保羅用一句總結性的話來結束他在〈歌羅西書〉第3章1-17節的教訓：他表示那些活出新生命的人，無論做什麼事，都是「奉主耶穌的名，藉著他感謝父上帝」。

第三部分：應用

默想下列主題，引導學生回答下列問題：

保羅說，基督是我們的生命（西3：4），這無疑是聖經中最令人震撼的宣告之一。若基督是我們的生命，那麼離了祂，我們「就不能做什麼」（約15：5）；反之，靠著祂「凡事都能做」（腓4：13）。如果基督是我們的生命，那麼祂的恩典是夠我們用的（林後12：9）。如果基督是我們的生命，我們「已經與基督同釘十字架」，現在活著的不再是我們，而是祂在我們裡面活著」（加2：20）。

保羅在這裡所講的，是一種與基督之間極其深刻的關係，我們在其中分享祂的生命、祂的死、祂的復活和祂的榮耀。為了強調這一真理，使徒在整部〈歌羅西書〉中反覆使用「與基督一同」這一短語（足足七次！）。因此，我們是與祂同死（西2：20）、同埋葬（西2：12）、同復活（西2：12；3：1）、一同活過來（西2：13），並「一同藏在上帝裡面」（西3：3），如此一來，我們將「與祂一同顯現在榮耀裡」（西3：4）。

「每一個在基督裡的信徒都以一種奧祕的方式與基督聯合，使得祂的死成為我們的死，祂的埋葬成為我們的埋葬，祂的新生命也成為我們的新生命，祂在天國中的地位成為我們的地位，祂榮耀的復臨也是我們的……當我們與基督成為一體時，我們的罪債便歸給了祂，而祂一切所有的就給了我們。」——〈基督，你的生命：歌羅西書3：4〉，選自《新約希臘文靈修：52篇啟發與教誨》，斯科特·杜瓦爾（J. Scott Duvall）和弗林·維布魯日（Verlyn D. Verbrugge）編，密西根州急流城：宗道文出版社，2012年，原文第102、103頁。沒有什麼比與基督的聯合更能帶給我們深刻的歸屬感了！

問題：

❶基督是我們的生命。這一驚人的事實告訴我們應當或必須與基督建立

怎樣的關係？

❷參與基督的生命、死亡、復活與榮耀是什麼意思？在你今天的生活中，你是如何參與的？