2月7日～13日 **第7課** 安息日下午

天國的公民

閱讀本週學課經文

腓3：17-4：23；林前15：42-44；約14：27；詩119：165；伯1：21；提前6：7。

存心節

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。」(腓立比書4：6)

本週的課程將對〈腓立比書〉的學習做總結，其中包含了許多寶貴的功課和日常生活的格言。使徒保羅生活中遵循的許多高尚的道德價值觀，似乎都集中體現在這封書信的結尾。耶穌的教導關注人的內心世界，保羅也是一樣，他與我們分享過喜樂之基督徒生活的祕訣。

即便事情的發展不見得盡如人願——事實上，這種情況比我們想像得更頻繁——我們也無需憂慮、焦急或沮喪。其實有些屬靈原則能幫助我們找到內在的力量，去面對人生的挑戰，去體驗那只有上帝才能賜下的、持久且穩定的平安。無論是現在還是將來，都在祂的手中，而祂也會供應我們一切所需。

最重要的是，我們不必把盼望寄託在世俗的政治體系上，因為它們常常令人失望。作為基督徒，我們是上帝天國的公民。這種身分帶給我們特權，極為美好的特權；當然，也帶來了責任。

■研究本週學課，為2月14日安息日預備。

榜樣

每個人都曾有過欽佩並希望效法的人。對兒童來說，有好的榜樣尤其重要。理想情況下，父母應當成為他們的模範。但隨著孩子們漸漸長大，他們可能也會從自己的職業領域或從讀過的傳記中尋找其他的榜樣。當然，他們也能從聖經中學習不同的人如何迎接挑戰，並以自己的生活經歷作為對照。

不幸的是，在今天的媒體中，不良的榜樣比比皆是。我們遭到「標題黨」的狂轟濫炸，報道中到處充斥著名人的醜聞和他們混亂的私生活。當年保羅在腓立比的讀者們雖然沒有網路可用，但也遭遇到類似的挑戰。

其實，保羅所處的世界和今天一樣，也充滿了腐敗、不道德和邪惡。從過去到現在，直到末了，這個世界總是邪惡當道。問題是，我們該如何回應呢？

閱讀腓3：17-19。這段經文如何描述好的榜樣和壞的榜樣？我們如何區分它們？

我們不可忽略保羅對那些反對他之人的愛心——他甚至為他們流淚！同時也要注意，他沒有稱他們為自己的敵人，而是把他們稱作「基督十字架的仇敵」**(腓3：18)**。保羅認識到這裡所涉及的是更重大的問題，即十字架如何打破隔閡，把我們都置於同一層面——我們都是需要救主的罪人**(參見弗2：11-14)**。

另外不容忽視的一點是，保羅敦促腓立比人要專注於那些好的榜樣，而不是壞的；要仔細觀察那些生活方式與他相似的人。有趣的是，保羅用了類似的語言警告羅馬人要留意「那些離間你們、叫你們跌倒，背乎所學之道的人」，要「躲避他們」**(羅16：17)**。這些人大行欺騙之舉，「不服事我們的主基督，只服事自己的肚腹，用花言巧語誘惑那些老實人的心。」**(羅16：18)**

當然，耶穌是唯一完美的榜樣，但在某些方面，也有其他人可以成為我們的好榜樣。那麼試想，你在別人眼中又是怎樣的榜樣呢？

「靠主站立得穩」

閱讀腓3：20、21。保羅是如何生動地描繪基督徒的「公民身分」？

與那些「專以地上的事為念」並以自己的肚腹為神的人（腓3：19）不同，基督徒是天國的公民，我們的君王就是耶穌基督自己。為了強調這一點，保羅強調我們需要將這受制於疾病、衰敗和死亡的「卑賤的身體」（腓3：21）改變形狀，與基督復活後那榮耀的身體相似。

下列經文如何描繪出那榮耀的狀態？

- 伯19：25–27
- 路24：39
- 林前15：42–44
- 林前15：50–54
- 西3：4

最終，藉著耶穌，死亡這「最後的仇敵」將被毀滅（林前15：26）。這是我們最大的盼望，也是耶穌賜給我們的終極應許——不僅是死亡的終結，更是一個全新的身體，甚至是「榮耀的身體」（腓3：21）

在一本論述如何在沒有上帝的情況下找到「救贖」的書中，作者盧克·費里（Luc Ferry）得出一個相當愚昧的結論，認為克服對死亡的恐懼就是「救贖」。但他也承認，基督教「不僅能使我們超越對死亡的恐懼，而且還能戰勝死亡本身。而且，這種戰勝是以個人身分而非匿名或抽象意義實現，似乎它就是唯一能以個體永恆為人類必死之處境帶來終極勝利的方法。」——盧克·費里，《思想簡史》（紐約：哈珀柯林斯出版社，2011年，Kindle版），原文第90頁。從一位無神論者口中得出這番結論，實屬不易。

因此，對保羅來說，我們屬天的公民身分包括復活和永生的應許，這是一種全新的存在，是現今的我們幾乎無法想像的。

為什麼永生的應許對我們所信的一切如此重要？這個世界能提供給我們什麼，是值得我們放棄基督所賜的呢？

靠主常常喜樂

閱讀腓4：4-7。我們如何才能體驗到「上帝所賜出人意外的平安」？

再次提到合一的重要性（腓4：1-3）之後，保羅轉向另一個話題：靠主喜樂（腓4：4-7）。

你有多少次曾因某些事情緊張不已，結果它們卻轉瞬即逝，不費吹灰之力就過去了呢？所以耶穌一再強調我們不該憂慮（參見太6：25-34；10：19）是有原因的，彼得也提醒我們，可以將一切的憂慮卸給主，因為「他顧念你們」（彼前5：7）。其實，世界範圍內日益加劇的各樣問題反而應當激發我們的盼望，因為主復臨的日子近了（對比太24：33；路21：28；雅5：8）。

無論在何種情況下，焦慮唯一的解藥就是憑著信心獻上禱告（腓4：6、7）。當然，即便在我們還沒看到結果之時，也應當相信並按著禱告行動，就好像禱告已蒙應允，因為我們是帶著「感謝」來禱告的。此外，經文中還有「祈求」一詞（希臘文deēsis），表明這是在極度困難或緊急時的禱告（例如路1：13；腓1：19；提前5：5；雅5：16）。我們的禱告依然是我們「所要的」，但只要是「照祂的旨意求」（約壹5：14），就能確信上帝已經垂聽。這樣，我們可以安息並享有平安，知道我們所求的一切盡在上帝的掌握中。

以下經文如何擴展我們對於上帝之平安的理解？詩29：11；賽9：6；路2：14；約14：27；林前14：33。

上帝的平安是這世界無法給的，因為它源於我們確信藉著耶穌基督能得著永生（羅5：1；6：23）。這平安影響著生活的每一層面，並且「超過人所能理解的」（腓4：7；和合本譯為「出人意外」）。它不是單靠理智就能明白，正如這裡使用的希臘文nous（心思、思想）所表明的那樣。

你會如何向他人描述經歷「上帝的平安」的含義？

要思念這些事……

那超乎人所能理解的平安將會「在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」**(腓4：7)**。我們的內心世界需要「保守」。有意思的是，〈腓立比書〉第4章7節在談到上帝的平安時用軍事術語打了個比方。希臘文phroureō **(保護、保守)** 是用來描述駐防部隊的，他們會守衛城市以抵禦外敵**(林後11：32；對比徒9：24)**。

內心平安的另一個非常重要的層面，是與上帝的旨意和諧共處。「愛你律法的人有大平安，什麼都不能使他們絆腳。」**(詩119：165)**

閱讀腓4：8、9。這裡勸勉信徒要採取哪些具體行動？

保羅以「還有未盡的話」開始了〈腓立比書〉第4章8、9節的敘述，他接著列出六種美德，並用一句話加以總結，同時鼓勵信徒效法他的榜樣。這富有跨文化色彩的臨別勸勉，用在腓立比城的希臘—羅馬文化背景中相當合適，因為它們也強調德行與榜樣。但值得注意的是，保羅強調的是符合聖經教訓的美德，因為他並沒有提及希臘哲學中的四大核心美德**(智慧、公義、節制、勇敢)**。

❶真實的——以「真實」這一核心美德作為開始，的確合情合理。這是耶穌**(「我實實在在地告訴……」)**和舊約常常強調的真理**(例如徒26：25；羅1：18；林前13：6；林後4：2；弗4：15；提前3：15；雅1：18；彼前1：22；約壹2：21)**。

❷可敬的——對應的希臘文指的是個人的美德**(對比它在提前3：8，11；多2：2中的其他譯法，和合本譯作「端莊」)**。

❸公義的——這是以上帝公義的品格來定義的**(對比它在腓1：7中的用法)**。

❹清潔的——從因信而得的、上帝使人稱義的義中，所流淌出的思想與行為**(參見約壹3：3)**。

❺可愛的——有美感，廣泛地體現在上帝的創造中。

❻有美名的——「良善，迷人，和藹可親。」**(《擴大版聖經》原版，AMPC)**

保羅進一步作出兩項補充，以免這些美德被混入了異教含義：「若有什麼德行，若有什麼稱讚」**(腓4：8)**，我們都要去思念這些屬天的美德。最後，為了消除一切懷疑和潛在的誤解，保羅呼召我們去實踐從他身上所學習、領受、聽見、看見的榜樣**(腓4：9)**。

知足的祕訣

閱讀腓4：10-13，19。保羅揭示了哪些得享滿足與快樂人生的祕訣？

當極端狀況發生時（**飢餓、疾病、傷害、失去**），人會開始反思真正重要的事，並留意到那些常被視為理所當然的祝福。當我們處「卑賤」時（**腓4：12**），即「缺乏」或「幾乎一無所有」時，正是信心大大發揮作用的時候。

反之，當我們「處豐富」時，也應當清醒地意識到，這些可能轉瞬即逝（**參見箴23：5**）。約伯與保羅都提醒我們，人生在世，赤身而來，也必赤身而去（**伯1：21；提前6：7**）。

請留意下列應許：

- 詩23：1—「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」
- 太6：32—「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」
- 彼前5：7—「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。」
- 腓4：19—「我的上帝必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」

而最美好的應許是：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（**腓4：13**）也許我們無法完全理解「凡事」所包含的範圍。當然，任何祈求上帝幫助和賜力的祈禱，都必須合乎祂的旨意。但許多時候，明明是符合祂旨意的事，我們也沒有開口求。因此〈雅各書〉第4章2節說：「你們得不著，是因為你們不求。」

以下是我們可以放膽祈求的事，因為它們與上帝的旨意相合：

- 親友得救（**提前2：3、4**）
- 傳福音的勇氣（**啟22：17**）
- 當我們承認並轉離錯行時能得饒恕（**約壹1：9**）
- 遵守上帝誡命的力量（**來13：20、21**）
- 愛那些恨且逼迫我們的人（**太5：44**）
- 應對困難處境的智慧（**雅1：5**）
- 理解上帝話語的真理（**約8：32**）

你如何面對那些已禱告卻還未實現，甚至可能永遠不會實現的事情？

進修資料

「惟有那些不住地領受新的恩惠的人，才享有與每日的需要相稱的能力，以及使用這能力的才幹。他們並不是希望將來有一天可以藉著聖靈能力的特別賜予，透過神奇的變化，而成為善於領人歸主的工人。他們乃是逐日將自己獻給上帝，讓祂造就他們成為合用的器皿。他們每日在自己的生活範圍之內，善用一切服務的機會。他們不管在什麼地方，不論是在家中作卑微的工作，或是在外面從事有益的事業，每天都在為主作見證。

「就是基督在地上生活的時候，祂也曾每天為所必需之恩典的新供應而祈求祂的父。由於這樣與上帝交通，祂才有能力出去鼓勵並造福他人。想到這裡，每一個獻身的工人可以得到多麼大的安慰啊！……

「每一個效法基督榜樣的工人都能領受並應用上帝所應許賜給祂教會的能力，以便去收割世界的莊稼。」——懷愛倫，《奇妙的恩典》，原文第117頁。

「上帝知道我們的需要，並為此作了準備。主為祂的兒女設了一個寶庫，能提供他們在各種環境下的需要。既然如此，我們為什麼不信賴祂呢？祂已對祂的兒女發出寶貴的應許，條件是忠心順服祂的律例。沒有什麼重擔祂不能挪開，沒有什麼黑暗祂不能驅散，沒有什麼軟弱祂不能變為剛強，沒有什麼憂懼祂不能平靜，沒有什麼有價值的願望祂不能引導和維護。

「我們不要看自己。我們越是注意自己的瑕疵，就越缺少能力戰勝它們。」——懷愛倫，《使我認識祂》，原文第224頁。

討論問題

❶試著回想你的禱告得蒙應允的美好瞬間。它們如何幫助你體會到上帝那超乎想像的平安？那些未蒙應允的禱告又如何呢？當下你如何仍能體會到那不可多得的平安呢？

❷根據〈腓立比書〉第4章8節，你應當花時間思考什麼事呢？你所思念的這些事如何強化你的信心，使你與主同行？

❸請討論最後一段引文：「我們不要看自己。我們越是注意自己的瑕疵，就越缺少能力戰勝它們。」這句話是什麼意思？克服困難的關鍵是什麼？

78日～13日 **第7課** 安息日下午

天國的公民

第一部分：概述

存心節：腓4：6

學習重點：腓3：17–4：23

耶穌和使徒們把基督徒描繪成同時生活在兩個不同的領域中的人。耶穌說：「凱撒的物當歸給凱撒，上帝的物當歸給上帝。」（太22：21）雖然信徒仍是人類社會的一員，但他們必須時刻牢記，他們已經享有一些屬天國民的特權。不僅如此，使徒也勸勉他們要尋求這些益處，以此作為與基督聯合的標誌：「所以，你們若真與基督一同復活，就當求上面的事；那裡有基督坐在上帝的右邊。」（西3：1）。

作為天國的國民，我們必須「行事為人就當與蒙召的恩相稱」（弗4：1）。這呼召包括在為基督工作時，不論遇到多少困難，仍然懷著喜樂與平安生活，心裡知道天上的城才是我們最終的家園（來13：14）。憑著信心，亞伯拉罕「等候那座有根基的城，就是上帝所經營所建造的」（來11：10）。我們還有「不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業」（彼前1：4）。

本週的課程強調三個主題：

❶天國的公民應當有成熟的生命，成為值得效法的榜樣。

❷基督徒的喜樂就像平安一樣，不依賴外在環境，而是扎根於與上帝之間、藉著基督建立起的親密關係。

❸即便在這個動盪的世界裡，喜樂滿足的生活仍是可能的，但

前提是要遵行聖經的原則。

第二部分：註釋

例證

這是湯瑪斯．蘭比（Thomas Lambie）醫生的故事。「他作為一名醫藥佈道士前往衣索比亞。過了一段時間，他想買塊地作為宣教站。但衣索比亞的法律規定，土地不能賣給外國人。因為蘭比醫生深愛基督，也深愛衣索比亞人，於是他放棄了美國國籍，成為衣索比亞公民。這樣，他就能購買開展事工所需的土地。」——譚保羅（Paul Lee Tan），《7700例證百科：時代的徵兆》，德克薩斯州加蘭：Bible Communications出版，1996年，原文第1176頁。

同樣，信徒也因著愛基督，甘願放棄地上的國籍，去追求屬天的國籍。他們把自己看作「在世上是客旅，是寄居的」（來11：13）。

天國的國民

保羅指出，基督徒領袖應當成為別人可以效法的榜樣（腓3：17）。這種觀念與假教師的行為形成對比，假教師被形容為「基督十字架的仇敵」（腓3：18）。他們是放縱私慾、注定滅亡的人，「以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念」（腓3：19）。相反，基督徒必須意識到他們「卻是天上的國民」（腓3：20），要活出與之相稱的生活。

〈腓立比書〉第3章17節中譯為「榜樣」的希臘文是symmimētēs，這一詞只在新約中出現過一次，表明保羅是刻意使用這個詞來傳達非常特別的信息。按字面意思理解，它是指「共同的效法者」，即「與他人一起成為效法者」。——威廉．F．阿恩特（William F. Arndt）等人，《希臘-英語詞典：新約及其他早期基督教文學》，芝加哥：芝加哥大學出版社，2000

年，原文第958頁。事實上，保羅是造了這個詞「以強調他渴望信徒們一同效法他的榜樣：『效法我吧，你們大家一同來效法！』」——吉羅德·F·霍桑，《腓立比書註釋》，聖言聖經註釋，第43卷，達拉斯：聖言出版社，2004年，原文第217頁。這與保羅在〈哥林多前書〉第11章1節中的教導類似：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」最終，基督才是基督徒完美的榜樣。信徒在基督裡也能成為他人的好榜樣，正如保羅在〈帖撒羅尼迦前書〉第2章14節所說：「弟兄們，你們曾效法猶太中在基督耶穌裡上帝的各教會。」

我們作為天上的國民，必須帶著目標生活，持守那我們的救主將從天而來、把我們卑賤之身體變為榮耀之身體的盼望（腓3：20、21）。在那日到來之前，我們必須等候祂（腓3：20），在祂裡面站立得穩（腓4：1），確信我們屬天的身分要比屬地的身分美好得多。

喜樂與和平

保羅教導說，基督徒的喜樂和平安不依賴外在環境。他明確指出：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂！」（腓4：4）我們深知，在這個充滿罪惡的世界中，不可能總是身處理想的環境之下。那麼，如果依賴於外部環境，我們如何能做到常常喜樂呢？事實上，只有在「主裡面」才有常常喜樂的可能。在這裡，我們看到「基督徒喜樂的真正根基，以及它得以茁壯成長的領域」。——《腓立比書註釋》，聖言聖經註釋，第43卷，原文第173頁。

值得注意的是，「靠主喜樂」的呼召不僅僅是一條好建議，而是一道命令。對於保羅來說，在喜樂中生活極其重要，以至於他在整封信中接連三次提到它（腓3：1；4：4，10）。他作為聽眾的榜樣（腓3：17），之所以能勸勉他們要靠主喜樂（腓3：1；4：4），是因為他自己也是這樣做的（腓1：18；2：17、18；4：4）。喜樂是保羅致腓立比教會書信的重要主題之一。希臘文動詞chairo（「喜樂」）出現了八次（腓1：18[兩次]；2：17、18，

28；3：1；4：4，10）；動詞synchairō（「一同喜樂」）出現了兩次（腓2：17、18）；chara（「喜樂」）一詞出現了五次（腓1：4，25；2：2，29；4：1）。更加令人印象深刻的是，勸勉人喜樂的人當時正身處監獄之中！

與喜樂一樣，基督徒的平安也不依賴外部環境。耶穌說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。」（約14：27）同樣，這種平安只有在主裡才有可能。耶穌說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。」（約16：33）同樣地，當保羅說「上帝的平安」時，是要表明上帝才是平安的源頭。這種說法也可以理解為「上帝所產生的平安」或「上帝所賜的平安」。無論是哪一種，信徒想要經歷這種「出人意外的平安」（腓4：7），都只能透過與上帝的關係來實現。保羅會說，上帝的平安（腓4：7）之所以可能，是因為「賜平安的上帝就必與你們同在」（腓4：9）。簡言之，知道自己是天國公民的信徒之後，應該怎樣生活呢？要帶著喜樂和平安生活。

幸福生活的指引

喜樂的生活並非偶然，必須遵循某些原則，因此，保羅在〈腓立比書〉第4章中給出了一系列的指引，其中許多是以命令的形式出現的。

「你們要靠主常常喜樂。」（腓4：4a）保羅再次重申——「我再說，你們要喜樂」（腓4：6b），表明信徒必須嚴肅對待這條命令。

「當叫眾人知道你們謙讓的心。」（腓4：5）「被翻譯為『謙讓』的希臘文epieikēs是一個不但有趣還具有多層面的詞。在待人接物方面，它的意思是仁慈與溫柔；在人際關係中，它意味著謙恭與寬容；在法律語境下，它則帶有寬大的意味。」——格蘭特．R．奧斯本（Grant R. Osborne），《腓立比書：奧斯本新約聖經逐節註釋》，華盛頓州貝靈漢：萊克斯漢姆出版社，2017年，原文第167頁。

「應當一無掛慮。」(腓4：6) 這條命令很可能基於耶穌的教導：「不要為生命憂慮。」(太6：25；另見太6：27、28，31，34) 要做到這一點並不容易，不是嗎？保羅暗暗指示我們說，可以藉著禱告、祈求、感謝，把一切交託給上帝，從而勝過憂慮。

「這些事你們都要思念。」(腓4：8) 保羅列舉了一系列信徒應該思念的美好事物：真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的。他補充說，這些事都是有德行的、值得稱讚的。

「你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行。」(腓4：9) 換句話說，要效法好榜樣！

值得注意的是，保羅用一句令人讚歎不已的話指出遵循以上指引的結果：「上帝所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓4：7) 僅僅兩節經文之後，保羅再次用幾乎同義的表達進行強調：上帝的平安之所以可能，是因為「賜平安的上帝就必與你們同在」(腓4：9)。

第三部分：應用

默想下列主題，並引導學生回答下列問題：

派克 (J. I. Packer) 說得沒錯：「缺乏好榜樣必會導致標準下降，不幸的是在這個世紀裡，好的榜樣總是屈指可數。」——派克，《關於講道的一些看法》，收錄於《宣講活潑的道》(蘇格蘭，基督教焦點出版社，1999年)，原文第31頁。上帝期望基督徒能填補這一空缺 (太5：13、14)。作為天國的國民，我們被呼召要以「在一切善事上結果子，漸漸地多知道上帝」(西1：10) 來討上帝的喜悅，直到我們在眾聖徒光明的基業上有份 (西1：12)。

就目前而言，即使在負面環境之中，我們仍然可以享受喜樂與平安，只有透過與上帝的親密關係才能享受得到。雖然世上沒有平安，我們仍

能在基督裡找到平安（約14：27）。喜樂和平安的生活並不是偶然的結果，聖經給了我們一系列指引，幫助我們實現上帝為祂兒女所預備的豐盛生命。總而言之，沒有什麼指引能超越十誡。對此懷愛倫有極為精闢的總結，她說：「我們的興旺和幸福在於我們毫不動搖地遵守上帝的律法……違犯十誡中的任何一條，都是對天上上帝的背叛。遵守律法的每一點、每一劃乃是我們以及所有與我們有關之人的幸福根本。」——《時兆》，1881年3月3日。

問題：

❶身為基督徒的我們，有哪些方法可以使我們在教會和社區裡做好的榜樣？

❷遵行律法和喜樂和平的生活之間有什麼聯繫？