Seventh-day Adventist® Church

安息日学研经指引

Adult Sabbath School Bible Study Guide

一月▶三月

诗篇



2024 Q1

CONTENTS

目 录

安息日学研经指引・2024年第1季・1～3月

诗篇

作者：德拉戈斯拉娃・桑崔克

导言		02
1 如何阅读〈诗篇〉	12月30～1月5日	04
2 教我们祷告	1月6～12日	11
3 耶和华作王	1月13～19日	18
4 主垂听并拯救	1月20～26日	25
5 在外邦唱耶和华的歌	1月27～2月2日	32
6 我要起来	2月3～9日	39
7 祢的慈爱高及诸天	2月10～16日	46
8 公义生活的智慧	2月17～23日	53
9 奉耶和华名来的是应当称颂的！	2月24～3月1日	60
10 过去的教训	3月2～8日	67
11 在锡安渴慕上帝	3月9～15日	74
12 永不止息的敬拜	3月16～22日	81
13 要等候耶和华	3月23～29日	88

导言
〈诗篇〉：上帝与世人交心之地

〈诗篇〉是《圣经》中最杰出的祈祷文和赞美诗。无论是在私下还是在公共场合，不管是平信徒、君王、诗人和祭司，无论是公义还是悔改的罪人，都在赞美、喜乐、悲伤和绝望的情境下或说或唱，〈诗篇〉已成为献给世世代代信徒的祈祷书和赞美诗集。

〈诗篇〉的独特作用在于，虽然《圣经》大部分的内容都在向我们说话，但〈诗篇〉却是在“为我们说话，并且和我们交谈”。〈诗篇〉是祝福、盼望和复兴的泉源，是自我反省和反思上帝的伟大指南，是一个人从内心深处获得释放，并吸引人重新向上帝降服的呐喊。因此，许多人发现〈诗篇〉与他们的情感和经历能共鸣，并将其作为自己的祈祷，也就不足为奇了。路德谈到〈诗篇〉时动人地说：“除了赞美或感恩的〈诗篇〉，人们还能找到更高贵的言词来表达喜乐吗？在它身上，你可以看见所有圣徒的内心，就好像你在看一个美好的乐园，或者在凝视天堂……又或者在何处可以找到比哀歌更深刻、更忏悔、更悲伤的言词来表达悲痛？在这些作品中，你可以看见所有圣徒的内心，就好像是你在观看死亡或凝视地狱一样，上帝之怒的变化阴影所呈现的景象是如此黑暗和晦涩。……故此，〈诗篇〉为何是所有圣徒最喜欢的书是十分显而易见的。因为在任何时候，每个人都可以在其中找到切合自己需要的〈诗篇〉，他会觉得这些〈诗篇〉是适切的，就好像它们是专为他而写的一样。在任何一本书中，他都无法找到与之相媲美或更好的词语。”——马丁路德，《马丁路德著作选集》，约翰·狄伦伯格编**（纽约：Anchor Books，1962年）**，原文第39、40页。

为了体验〈诗篇〉改变生命的力量，我们受召去歌唱和祈祷，如同一代又

一代的信徒那样，他们使用〈诗篇〉向至高无上、恩典公义之上帝倾诉他们的赞美、祈求、认罪、哀诉和感恩。

那么，我们需要研究〈诗篇〉吗？与《圣经》的其余书卷一样，〈诗篇〉是在独特的历史、神学和文学背景下写成的。研究〈诗篇〉的目的是让现代读者更贴近〈诗篇〉的特定世界。我们需留意，〈诗篇〉不仅是上帝子民的祷告，甚至是道成肉身之主耶稣的祷告，也是与耶稣有关的祷告。它们是上帝对人类的启示。因此，研究〈诗篇〉的另一个目的，是从〈诗篇〉中学习上帝在耶稣基督里，以及借着耶稣基督，为这个世界在过去、现在和将来所要做的一切。

虽然〈诗篇〉是150首诗的合集，但它们并非如表面看来是一种随意的组合。〈诗篇〉见证了许多上帝儿女所共有的属灵旅程。这旅程始于一种信心，这信心是由上帝的主权统治所建立和保障的，在其中善有善报，恶有恶报。随着我们逐渐深入学习，我们将看到井然有序的信心世界受到邪恶的挑战和威胁时所将发生之事。上帝仍在掌权吗？信徒如何能够在异地高唱主的歌呢？

我们的愿望和祈祷是：〈诗篇〉在我们的人生旅途中给予我们力量，借着它，我们每天与上帝相遇，与祂心连心，直到我们面对面见主耶稣基督的那一天。