1月20日～26日 **第4课** 安息日下午

主垂听并拯救

阅读本周学课经文

诗139：1-18；121；17：8；太23：37；林前10：1-4；来4：15、16。

存心节

“义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。”(诗篇34：17)

〈诗篇〉再三强调一个真理：创造和维持宇宙的上帝也是个人的上帝，祂主动维持与祂子民的关系。

无论是天上还是地下，上帝都与祂的子民和受造物亲近(诗73：23，25)。虽然“耶和华在天上立定宝座”(诗103：19)并“乘驾云彩”(诗68：4)，但是，“凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和华便与他们相近。”(诗145：18)〈诗篇〉坚定不移地确信耶和华是永生上帝的真理，祂为那些呼求祂的人行事(诗55：16-22)。〈诗篇〉之所以有意义，正是因为它们是由永生的上帝所启示，并且诉说这位垂听并回应祷告的永生上帝。

我们应当铭记，对上帝相近最切实的回应，就是过信靠祂的生活，并顺服祂的诫命。正如以色列的历史经常揭示的，唯有这样的信心和顺服才蒙上帝悦纳。

■研究本周学课，为1月27日安息日预备。

我的形体并不向你隐藏

阅读诗**139：1-18**。它如何描绘上帝的能力 **(诗139：1-6)**，同在 **(诗139：7-12)** 和良善 **(诗139：13-18)**？关于上帝的应许，祂的伟大说明了什么？

您是否曾经想帮助某人却苦无办法？同样，有些人试图帮助你，却不了解你的需要。与最有爱心和最具善意的人不同，上帝对我们和我们的状况有全盘的了解，也有帮助我们的最佳方法。因此，祂帮助和拯救的应许不是肤浅的陈腔滥调，而是坚定的保证。

上帝对诗人的了解是如此之深且独一无二，以至于即使在母腹中也无法将他隐藏起来以躲避上帝 **(诗139：13，15)**。上帝对人的了解涉及时间 **(诗139：2)**、意念 **(诗139：2，4)** 和空间 **(诗139：3)**，即诗人的整体。上帝奇妙的知识，乃是祂创造和与人密切相识的结果，并在对他们的看顾中体现出来。

上帝深知我们之奇妙真理，不应该使我们因惧怕对祂敬而远之，反而应该驱使我们投入耶稣的怀抱，投入祂在十字架上为我们所成就的一切。因着对耶稣的信心，我们已经得到了祂的义，即“上帝的义” **(罗3：5，21)**。

上帝的同在透过描绘上帝下榻“阴间” **(sheol，“坟墓”)** 和“黑暗” **(诗139：8，11、12)** 来突显，这些地方通常不会被描述为上帝的居所 **(诗56：13)**。祂的同在也被描述为乘着“清晨的翅膀” **(东方)** 飞到“海极” **(西方；诗139：9)**。这些描绘传达的真理是，即使宇宙浩瀚如斯，也没有任何地方是我们可以脱离上帝的。虽然上帝不像某些人所相信的那样是宇宙的一部分，但祂离宇宙很近，而且不仅创造了它，还维持着它 **(见来1：3)**。

作为知道我们一切的那一位，上帝可以帮助且恢复我们。重新认识到祂的伟大，激发了诗人的赞美和全新的信任。他欢迎祂的鉴察，因为上帝的鉴察可以从他的生命中除去任何干扰他与上帝关系的事物。

有些人可能会觉得，上帝对他们所知甚深，甚至是他们最黑暗的秘密，是一个相当可怕的想法。如此说来，为何福音是我们唯一的盼望？

上帝看顾的保证

阅读诗**40：1-3；50：15；55：22**和**121**。上帝如何参与我们的日常事务？

上帝在《圣经》中启示自己是永生的上帝，祂为那些求告祂的人行事。对于诗人来说，他“将耶和华常摆在我面前”**(诗16：8)**。因此，他信靠上帝并求告祂**(诗7：1；9：10)**。即使他从“深处”向上帝求告**(诗130：1、2)**，祂也会垂听他，这传达了没有任何生活情况能逃脱上帝至高无上的统治。因此，诗人的求告，无论多么迫切，都充满盼望。

与此同时，诗121歌颂造物主在忠心之人生命中的大能。这大能包括：

❶“祂必不叫你的脚摇动。”**(诗121：3)**“脚”的比喻经常代表一个人的人生旅程**(诗66：9；119：105；箴3：23)**。“摇动”的希伯来文描绘了上帝赐给世界**(诗93：1)**和锡安**(诗125：1)**的安全感。

❷耶和华作为以色列的守护者，祂不打盹也不睡觉，这突显了耶和华时刻保持警觉并预备好为祂的儿女采取行动**(诗121：3、4)**。

❸耶和华“荫庇你”**(诗121：5、6)**让人想起〈出埃及记〉时期中的云柱**(出13：21、22)**。同样，上帝为祂的子民提供物质和属灵上的庇护。

❹上帝在他们的右边**(诗121：5)**。右手通常代表一个人较有力的手，即行动之手**(诗74：11；89：13)**。在这里它传达了上帝的亲近和恩宠**(诗16：8；109：31；110：5)**。

❺上帝对祂子民的保护在诗121：6-8中得到了明确的证实。上帝会保护祂的儿女免受一切灾害。“太阳”和“月亮”必不伤害他们。上帝会保守他们的“出”和“入”。这些富含诗意的比喻强调了上帝全面和不间断的眷顾。

底线在哪里？诗人相信上帝慈爱的关怀。当然，我们也应该如此。

有什么实际的方法可以让你更进一步经历上帝的看顾？你如何才能更充分地与上帝合作，使祂能在你里面为你工作？

耶和华是患难中的避难所

阅读诗**17：7-9；31：1-3**和**91：2-7**。诗人在患难中做了什么？

诗人遇到各种困难，并在这些困难中转向耶和华，祂是一切患难的避难所。信靠是一种深思熟虑的选择，承认上帝在任何情况下都掌管我们的生命。如果信靠在逆境中不起作用，那么它在任何地方都不会起作用。

诗人见证说："我要论到耶和华说：他是我的避难所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的。"**(诗91：2)** 这源于他过去与上帝的经历，现在用来加强他对未来的信心。诗人称上帝为全能者**(诗91：1、2)**，以铭记上帝的无上伟大。

诗人也见证了人们可以在上帝那里找到的安全："隐密处"**("避难所"或"藏身处")**、"荫下"**(诗91：1)**、"避难所"、"山寨"**(诗91：2)**、"翅膀"、"盾牌"**(诗91：4)** 和"居所"**(诗91：9)**。这些比喻代表了诗人文化中的避风港。人们只需要思想那个地方难以忍受的烈日，就能感恩荫下**(或阴影)**；或回忆以色列历史的战争时期，就能珍惜盾牌或山寨提供的安全。

阅读诗**17：8**和太**23：37**。这里使用了什么比喻，它揭示了什么？

其中一个最亲密的比喻是"在你的翅膀荫下"**(诗17：8；57：1；63：7)**。这个比喻透过母鸟的保护喻示安慰和保证。上帝被比作一只用翅膀保护雏鸟的老鹰**(出19：4；申32：11)**，又被比作一只母鸡，将小鸡聚集在翅膀底下**(太23：37)**。

然而，当灾难来袭，我们似乎看不到上帝的保护时，我们该如何应对呢？为什么受到伤害并不意味着上帝没有与我们同在？

辩护者和拯救者

阅读林前**10：1-4**。保罗如何描述出埃及的故事？他试图用它来教导什么属灵教训？

阅读诗**114**。这里如何描述带领以色列人出埃及的上帝所施行的神圣拯救？

诗114如此诗意地描绘上帝拯救祂的儿女脱离埃及奴役的伟大。在整个旧约中，甚至在新约中，出埃及的得救都被看作是上帝拯救祂子民的大能象征。保罗在〈哥林多前书〉经文中的描述就是如此，他将整个真实故事视为一个隐喻，一个在耶稣基督里得救的象征。

诗114也描绘了上帝的拯救，透过上帝作为创造主，在自然界的力量之上，这就是祂在〈出埃及记〉中拯救祂子民的方式。大海、约旦河、高山和丘陵诗意地代表了反对以色列人前往应许之地的自然力量和人的权势**（申1：44；书3：14-17）**。然而，上帝的主权超过这一切。

事实上，对于古今中外许多上帝的儿女来说，通往天上耶路撒冷的道路充满了危险。〈诗篇〉鼓励他们越过群山，仰望创造天地的主**（诗121：1）**。

诗114描绘了上帝体现在耶稣平息了海中的风暴，并宣告教会无所畏惧，因为祂已经战胜了世界**（太8：23-27；约16：33）**。

耶和华为祂子民所行的大事，应该使全地在祂面前颤抖**（诗114：7）**。颤抖应被理解为认识和崇拜，而不是害怕**（诗96：9；99：1）**。有上帝在他们身边，信徒就无所畏惧。

作为信徒，我们面临哪些属灵的危险？我们如何学习倚靠上帝的大能来保护我们不被这些危险所征服，因为对我们现在以及对诗人来说，这些危险都是真实存在的？

来自圣所的帮助

阅读诗**3：4；14：7；20：1-3；27：5；36：8；61：4**和**68：5，35**。这些经文中的帮助源自何处？

属灵和肉体的避难所，以及帮助的主题，在圣所的背景下清晰浮现。圣所是提供帮助、安全和救赎的地方。圣所为陷入困境的人提供庇护所。上帝为孤儿寡妇辩屈，并从祂的圣所赐力量给祂的子民。“从全美的锡安中，上帝已经发光了”**(诗50：2)** 之时，上帝公义的审判被宣告，耶和华的赐福发出 **(诗84：4；128：5；134：3)**。

圣所作为避难所，它能提供的安全是远远超过世上一切地方的，因为有上帝在其中。提供安全的并不是有着坚固建筑的圣殿，而是上帝的同在。同样，锡安山是耶和华所居住的山，尽管它本身不是一座起眼的山，却远胜其他的山 **(诗68：15、16；赛2：2)**。

“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探与我们一样，只是他没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”**(来4：15、16)** 这些经文在哪些方面与〈诗篇〉作者所说的圣所相呼应？

上帝圣所的圣洁促使诗人明白，所有人都是有罪的，完全不配得到上帝的恩惠，继而声称拯救完全基于上帝的信实和恩典 **(诗143：2，9-12)**。我们里面没有任何东西可以在上帝面前赚取功劳。只有当人们借着悔改、接受上帝的恩典和饶恕、并与上帝建立良好的关系时，他们才能获得上帝救赎的保证。圣所的服事代表了在耶稣里所获得的救恩。

进修资料

阅读怀爱伦《先祖与先知》〈较力的一夜〉一章，原文第195-203页。关于坚持祷告和毫无保留地信靠上帝的力量，我们可以从雅各的经验中学到什么？

〈诗篇〉增强了我们对上帝的信心，对于那些将自己的生命交托在祂大能手中的人来说，祂是永不失败的避难所。“上帝必要为那些信赖祂的人施行大事。那些自称是祂子民的人之所以没有更大的力量，就是因为他们过于倚仗自己的智慧，而没有给耶和华机会为他们显示祂的能力。凡信上帝的人，如果在一切危难之中能完全信赖祂，并忠心顺从祂，祂就必帮助他们。”——怀爱伦，《先祖与先知》，原文第493页。

然而，当一些〈诗篇〉的应许与我们目前的情况不相符时，就会给我们带来严峻的挑战。在这样的时候，我们只需要学会相信在十字架上最有力彰显之上帝的良善。

此外，有时一些〈诗篇〉可以用来促进虚假的盼望。耶稣对撒但滥用诗91：11、12的回应表明，信靠上帝不能与试探上帝 **(太4：5-7)** 或擅自要求上帝做一些违背祂旨意的事情混为一谈。

“基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干、教育、财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。”——怀爱伦，《先祖与先知》，原文第203页。

讨论问题

❶在班上，讨论周二学课最后一个问题的答案，即在逆境中和当事情变得一团乱时对上帝的信靠。人们如何理解这些事以及它们为何发生在人们身上，尽管〈诗篇〉中充满了上帝保护的美好应许？也思考：写下那些美好应许的诗篇作者或是忠心之人，难道不曾遭受过苦难吗？

❷我们如何才能在任何情况下都毫无保留地信靠上帝 **(例如，诗91：14；143：8，10；145：18-20)**？什么会使我们失去这种信心？为什么在顺境中信靠上帝对于学习在逆境中也信靠上帝至关重要？