1月20日～26日 **第4課** 安息日下午

主垂聽並拯救

閱讀本週學課經文

詩139：1-18；121；17：8；太23：37；林前10：1-4；來4：15、16。

存心節

「義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。」(詩篇34：17)

〈詩篇〉再三強調一個真理：創造和維持宇宙的上帝也是個人的上帝，祂主動維持與祂子民的關係。

無論是天上還是地下，上帝都與祂的子民和受造物親近(詩73：23，25)。雖然「耶和華在天上立定寶座」(詩103：19)並「乘駕雲彩」(詩68：4)，但是，「凡求告耶和華的，就是誠心求告祂的，耶和華便與他們相近。」(詩145：18)〈詩篇〉堅定不移地確信耶和華是永生上帝的真理，祂為那些呼求祂的人行事(詩55：16-22)。〈詩篇〉之所以有意義，正是因為它們是由永生的上帝所啟示，並且訴說這位垂聽並回應禱告的永生上帝。

我們應當銘記，對上帝相近最適切的回應，就是過信靠祂的生活，並順服祂的誡命。正如以色列的歷史經常揭示的，唯有這樣的信心和順服才蒙上帝悅納。

■研究本週學課，為1月27日安息日預備。

我的形體並不向你隱藏

閱讀詩139：1-18。它如何描繪上帝的能力（詩139：1-6），同在（詩139：7-12）和良善（詩139：13-18）？關於上帝的應許，祂的偉大說明了什麼？

您是否曾經想幫助某人卻苦無辦法？同樣，有些人試圖幫助你，卻不了解你的需要。與最有愛心和最具善意的人不同，上帝對我們和我們的狀況有全盤的了解，也有幫助我們的最佳方法。因此，祂幫助和拯救的應許不是膚淺的陳腔濫調，而是堅定的保證。

上帝對詩人的了解是如此之深且獨一無二，以至於即使在母腹中也無法將他隱藏起來以躲避上帝（詩139：13，15）。上帝對人的了解涉及時間（詩139：2）、意念（詩139：2，4）和空間（詩139：3），即詩人的整體。上帝奇妙的知識，乃是祂創造和與人密切相識的結果，並在對他們的看顧中體現出來。

上帝深知我們之奇妙真理，不應該使我們因懼怕對祂敬而遠之，反而應該驅使我們投入耶穌的懷抱，投入祂在十字架上為我們所成就的一切。因著對耶穌的信心，我們已經得到了祂的義，即「上帝的義」（羅3：5，21）。

上帝的同在透過描繪上帝下榻「陰間」（sheol，「墳墓」）和「黑暗」（詩139：8，11、12）來突顯，這些地方通常不會被描述為上帝的居所（詩56：13）。祂的同在也被描述為乘著「清晨的翅膀」（東方）飛到「海極」（西方；詩139：9）。這些描繪傳達的真理是，即使宇宙浩瀚如斯，也沒有任何地方是我們可以脫離上帝的。雖然上帝不像某些人所相信的那樣是宇宙的一部分，但祂離宇宙很近，而且不僅創造了它，還維持著它（見來1：3）。

作為知道我們一切的那一位，上帝可以幫助且恢復我們。重新認識到祂的偉大，激發了詩人的讚美和全新的信任。他歡迎祂的鑑察，因為上帝的鑑察可以從他的生命中除去任何干擾他與上帝關係的事物。

有些人可能會覺得，上帝對他們所知甚深，甚至是他們最黑暗的祕密，是一個相當可怕的想法。如此說來，為何福音是我們唯一的盼望？

上帝看顧的保證

閱讀詩40：1-3；50：15；55：22和121。上帝如何參與我們的日常事務？

上帝在《聖經》中啟示自己是永生的上帝，祂為那些求告祂的人行事。對於詩人來說，他「將耶和華常擺在我面前」**(詩16：8)**。因此，他信靠上帝並求告祂**(詩7：1；9：10)**。即使他從「深處」向上帝求告**(詩130：1、2)**，祂也會垂聽他，這傳達了沒有任何生活情況能逃脫上帝至高無上的統治。因此，詩人的求告，無論多麼迫切，都充滿盼望。

與此同時，詩121歌頌造物主在忠心之人生命中的大能。這大能包括：

❶「祂必不叫你的腳搖動。」**(詩121：3)**「腳」的意象經常代表一個人的人生旅程**(詩66：9；119：105；箴3：23)**。「搖動」的希伯來文描繪了上帝賜給世界**(詩93：1)**和錫安**(詩125：1)**的安全感。

❷耶和華作為以色列的守護者，祂不打盹也不睡覺，這突顯了耶和華時刻保持警覺並預備好為祂的兒女採取行動**(詩121：3、4)**。

❸耶和華「蔭庇你」**(詩121：5、6)**讓人想起〈出埃及記〉時期中的雲柱**(出13：21、22)**。同樣，上帝為祂的子民提供物質和屬靈上的庇護。

❹上帝在他們的右邊**(詩121：5)**。右手通常代表一個人較有力的手，即行動之手**(詩74：11；89：13)**。在這裡它傳達了上帝的親近和恩寵**(詩16：8；109：31；110：5)**。

❺上帝對祂子民的保護在詩121：6-8中得到了明確的證實。上帝會保護祂的兒女免受一切災害。「太陽」和「月亮」必不傷害他們。上帝會保守他們的「出」和「入」。這些富含詩意的比喻強調了上帝全面和不間斷的眷顧。

底線在哪裡？詩人相信上帝慈愛的關懷。當然，我們也應該如此。

有什麼實際的方法可以讓你更進一步經歷上帝的看顧？你如何才能更充分地與上帝合作，使祂能在你裡面為你工作？

耶和華是患難中的避難所

閱讀詩17：7-9；31：1-3和91：2-7。詩人在患難中做了什麼？

詩人遇到各種困難，並在這些困難中轉向耶和華，祂是一切患難的避難所。信靠是一種深思熟慮的選擇，承認上帝在任何情況下都掌管我們的生命。如果信靠在逆境中不起作用，那麼它在任何地方都不會起作用。

詩人見證說：「我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的。」**(詩91：2)** 這源於他過去與上帝的經歷，現在用來加強他對未來的信心。詩人稱上帝為全能者 **(詩91：1、2)**，以銘記上帝的無上偉大。

詩人也見證了人們可以在上帝那裡找到的安全：「隱密處」**(「避難所」或「藏身處」)**、「蔭下」**(詩91：1)**、「避難所」、「山寨」**(詩91：2)**、「翅膀」、「盾牌」**(詩91：4)** 和「居所」**(詩91：9)**。這些意象代表了詩人文化中的避風港。人們只需要思想那個地方難以忍受的烈日，就能感恩蔭下 **(或陰影)**；或回憶以色列歷史的戰爭時期，就能珍惜盾牌或山寨提供的安全。

閱讀詩17：8和太23：37。這裡使用了什麼意象，它揭示了什麼？

其中一個最親密的比喻是「在你的翅膀蔭下」**(詩17：8；57：1；63：7)**。這個比喻透過母鳥的保護喻示安慰和保證。上帝被比作一隻用翅膀保護雛鳥的老鷹 **(出19：4；申32：11)**，又被比作一隻母雞，將小雞聚集在翅膀底下 **(太23：37)**。

然而，當災難來襲，我們似乎看不到上帝的保護時，我們該如何應對呢？為什麼受到傷害並不意味著上帝沒有與我們同在？

辯護者和拯救者

閱讀林前10：1-4。保羅如何描述出埃及的故事？他試圖用它來教導什麼屬靈教訓？

詩114如此詩意地描繪上帝拯救祂的兒女脫離埃及奴役的偉大。在整個舊約中，甚至在新約中，出埃及的得救都被看作是上帝拯救祂子民的大能象徵。保羅在〈哥林多前書〉經文中的描述就是如此，他將整個真實故事視為一個隱喻，一個在耶穌基督裡得救的象徵。

詩114也描繪了上帝的拯救，透過上帝作為創造主，在自然界的力量之上，這就是祂在〈出埃及記〉中拯救祂子民的方式。大海、約旦河、高山和丘陵詩意地代表了反對以色列人前往應許之地的自然力量和人的權勢**（申1：44；書3：14-17）**。然而，上帝的主權超過這一切。

事實上，對於古今中外許多上帝的兒女來說，通往天上耶路撒冷的道路充滿了危險。〈詩篇〉鼓勵他們越過群山，仰望創造天地的主**（詩121：1）**。

閱讀詩114。這裡如何描述帶領以色列人出埃及的上帝所施行的神聖拯救？

詩114描繪了上帝體現在耶穌平息了海中的風暴，並宣告教會無所畏懼，因為祂已經戰勝了世界**（太8：23-27；約16：33）**。

耶和華為祂子民所行的大事，應該使全地在祂面前顫抖**（詩114：7）**。顫抖應被理解為認識和崇拜，而不是害怕**（詩96：9；99：1）**。有上帝在他們身邊，信徒就無所畏懼。

作為信徒，我們面臨哪些屬靈的危險？我們如何學習倚靠上帝的大能來保護我們不被這些危險所征服，因為對我們現在以及對詩人來說，這些危險都是真實存在的？

來自聖所的幫助

閱讀詩3：4；14：7；20：1-3；27：5；36：8；61：4和68：5，35。這些經文中的幫助源自何處？

屬靈和肉體的避難所，以及幫助的主題，在聖所的背景下清晰浮現。聖所是提供幫助、安全和救贖的地方。聖所為陷入困境的人提供庇護所。上帝為孤兒寡婦辯屈，並從祂的聖所賜力量給祂的子民。「從全美的錫安中，上帝已經發光了」(詩50：2) 之時，上帝公義的審判被宣告，耶和華的賜福發出 (詩84：4；128：5；134：3)。

聖所作為避難所，它能提供的安全是遠遠超過世上一切地方的，因為有上帝在其中。提供安全的並不是有著堅固建築的聖殿，而是上帝的同在。同樣，錫安山是耶和華所居住的山，儘管它本身不是一座起眼的山，卻遠勝其他的山 (詩68：15、16；賽2：2)。

「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來4：15、16) 這些經文在哪些方面與〈詩篇〉作者所說的聖所相呼應？

上帝聖所的聖潔促使詩人明白，所有人都是有罪的，完全不配得到上帝的恩惠，繼而聲稱拯救完全基於上帝的信實和恩典 (詩143：2，9-12)。我們裡面沒有任何東西可以在上帝面前賺取功勞。只有當人們藉著悔改、接受上帝的恩典和饒恕、並與上帝建立良好的關係時，他們才能獲得上帝救贖的保證。聖所的服事代表了在耶穌裡所獲得的救恩。

進修資料

閱讀懷愛倫《先祖與先知》〈角力的一夜〉一章，原文第195-203頁。關於堅持禱告和毫無保留地信靠上帝的力量，我們可以從雅各的經驗中學到什麼？

〈詩篇〉增強了我們對上帝的信心，對於那些將自己的生命交託在祂大能手中的人來說，祂是永不失敗的避難所。「上帝必要為那些信賴祂的人施行大事。那些自稱是祂子民的人之所以沒有更大的力量，就是因為他們過於倚仗自己的智慧，而沒有給耶和華機會為他們顯示祂的能力。凡信上帝的人，如果在一切危難之中能完全信賴祂，並忠心順從祂，祂就必幫助他們。」——懷愛倫，《先祖與先知》，原文第493頁。

然而，當一些〈詩篇〉的應許與我們目前的情況不相符時，就會給我們帶來嚴峻的挑戰。在這樣的時候，我們只需要學會相信在十字架上最有力彰顯之上帝的良善。

此外，有時一些〈詩篇〉可以用來促進虛假的盼望。耶穌對撒但濫用詩91：11、12的回應表明，信靠上帝絕不能與試探上帝 **(太4：5-7)** 或擅自要求上帝做一些違背祂旨意的事情混為一談。

「基督的教會或基督徒個人最大的勝利，並不是那些由於才幹、教育、財富或人的同情而得的勝利，乃是當他們以懇切堅定的信心握住全能者的膀臂，並在密室中謁見上帝時所得的勝利。」——懷愛倫，《先祖與先知》，原文第203頁。

討論問題

❶在班上，討論週二學課最後一個問題的答案，即在逆境中和當事情變得一團亂時對上帝的信靠。人們如何理解這些事以及它們為何發生在人們身上，儘管〈詩篇〉中充滿了上帝保護的美好應許？也思考：寫下那些美好應許的詩篇作者或是忠心之人，難道不曾遭受過苦難嗎？

❷我們如何才能在任何情況下都毫無保留地信靠上帝 (例如，詩91：14；143：8，10；145：18-20)？什麼會使我們失去這種信心？為什麼在順境中信靠上帝對於學習在逆境中也信靠上帝至關重要？