9月23日～9月29日 **第14课** 安息日下午

心中的〈以弗所书〉

阅读本周学课经文
弗1-6章。

存心节
“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。”(弗2：8-10)

到伦敦旅行的游客都会登上伦敦眼，这是一个类似摩天轮的地标。从泰晤士河的450英尺(约140米)高处，你可以俯瞰伦敦的一切：大笨钟、议会大厦以及许多历史悠久的宫殿和大教堂。对于新约学者尼古拉斯．汤玛斯．赖特来说，“〈以弗所书〉与保罗的其他书信相比，就像伦敦眼。虽然这不是他著作中最长或最完整的，但其提供了令人惊叹的壮丽景色。从这里，随着摩天轮的转动，你可以鸟瞰一个又一个的主题。”——《为众人的保罗：监狱书信》(伦敦：S.P.C.K.基督教知识促进会出版，2004年)，第3页。

在〈以弗所书〉中，保罗并不专注于解决地方教会的问题。这封信读起来就好像保罗在向各地的信徒和所有地方的基督教会讲话。这封跨时代的书信使得保罗提供的、“令人惊叹的观点”能够运用于我们当今的世界和思想。当我们复习里面的每一章时，请思考这个问题：〈以弗所书〉中蕴含的哪些重要真理应该继续塑造我们作为信徒的生活？

■研究本周学课，为9月30日安息日预备。

我们在基督里蒙福

有人将〈以弗所书〉描述为《新约圣经》中的阿尔卑斯山。那自然，保罗就是我们的登山向导，他带领我们在〈以弗所书〉第1章中快速攀登。可能我们很快就会喘不过气，但山顶壮丽的景色绝不会让我们失望。

思考〈以弗所书〉第1章。有什么真理特别激励了你？你看到了哪些山峰？

弗1：3-14的功能就像一张爬山的地图，上面标出了地平线上山峰的位置，因为保罗指引我们在救赎计划的辽阔风景中找到了我们的福地。这风景涵盖了整个救赎历史，透过上帝在基督里充满恩典的作为，从过去的永恒一直展望到永恒的未来。上帝对信徒的救赎反映了祂在“创立世界以前”的神圣作为（弗1：4），这些作为如今在我们的生活中正一一实现（见弗1：7、8，13、14）。这些创世前的策略将在末时完全应验（弗1：9、10）。然后，“天上”和“地上”的“一切所有”都将在基督里聚集或联合起来，上帝对“日期满足”所制定的计划最终将得以成真（弗1：10）。那时，我们将充分体验到上帝旨意的奥秘（弗1：9）。到目前为止可以确信的是，我们立于以基督为中心的救恩，是上帝为救赎“一切所有”而制定宏大计划中的重要部分。

身处山巅会激发感恩之心。在弗1：15-19中，保罗向上帝表示感谢，因为他祈求信徒可以经历上帝为他们所预备的救恩。当他把我们指向复活的、升天的、被高举的基督，就是那位一直以来统治着一切已知之势力的基督时，我们会发现自己正处于另一个陡峭的攀登之中（弗1：20-23）。

透过上帝在基督耶稣里展示的恩典，我们今天可以在山顶上活着！

弗1：4告诉我们，基督“拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵”。思考这话的意义！在世界存在之前我们就在祂里面被拣选了！上帝切切盼望你能得救，这个应许会给你带来多大的希望？

我们得救乃为服事

当你阅读〈以弗所书〉第2章时，试着回答这个问题：上帝借着祂的儿子耶稣基督为我们成就了什么？

“然而，上帝……”这两个词一定是人类已知、最充满盼望的词汇组合。在弗2：1-10中，保罗描述他的听众那糟糕的过往。他们与全人类陷于同样的困境，都在反叛上帝，生活被罪和撒但支配（弗2：1-3）。“然而，上帝既有丰富的怜悯……”，那么上帝为他们和我们做了什么呢？❶祂使我们与基督一同活过来，基督的复活就是我们自己的复活。❷祂使我们与基督一起高升，基督的升天也是我们自己的升天。❸在天上，祂让我们与基督同坐宝座，基督的加冕礼也是我们自己的加冕礼（弗2：4-7）。我们不单是基督付出生命来改变宇宙这一重大事件的旁观者！上帝采取这些非凡的行动，不是因为我们的任何功劳，单单是因为祂的恩典（弗2：8、9），祂的旨意是让信徒与耶稣的生命紧密结合在一起，可以去“行善”（弗2：10）。

如果弗2：1-10教导我们要与耶稣有合一的生活，那么11-22节就是教导我们身为祂教会的成员要与其他人有合一的生活。耶稣的死既有纵向的益处，即建立信徒与上帝的关系（弗2：1-10），也有横向的益处，就是巩固我们与他人的关系（弗2：11-22）。借着十字架，耶稣拆毁所有将外邦人和犹太人隔开的界限，包括滥用律法扩大民族壁垒（弗2：11-18）。耶稣还有新的建设：一个由信徒组成的伟大新圣殿。曾被排除在外不可进入圣殿敬拜的外邦人，现在与犹太信徒成为一体。我们也彼此联络成上帝教会的一部分，成为“主的圣殿”（弗2：19-22）。

因着上帝的恩典，你拥有了在今天与耶稣以及你的同胞们团结合一、共同生活的特权。曾经不能到圣地之圣殿敬拜的外邦人，现在加入了犹太信徒的行列。有许多人是因弗2：8-10而悔改。马丁．路德在这些经文中发现了足以折服他心灵的恩典，也发现了宗教改革的一些核心内容：救恩唯独借着信心、恩典、基督以及上帝的荣耀而来。1738年，约翰．卫斯理在伦敦奥尔德斯盖特街经历了在主前的悔改，18天后他在牛津大学讲道，提出了“内心的呐喊”和“新运动宣言”。他这两个口号的根据是什么？正是来自弗2：8。（见司科温顿．伍德A. Skevington Wood，《令人惊奇的奋兴：卫斯理宗和福音派的觉醒》，《基督教历史》，第5卷第1期[1984]）。

我们是永生上帝的教会

为什么成为上帝教会的一员于我们来说意义既重大又令人振奋？〈以弗所书〉第3章。

当我们听到教友谈论关于教会正面的事情时，我们会很受鼓舞。然而，即便是我们中间最具热心的人也缺少保罗在〈以弗所书〉3章中关于教会所作的热烈见证。一开始保罗报告他为以弗所信徒的祷告（弗3：1；对比1：15-23），接着中断这话题谈起了上帝对教会的创造（弗3：2-13），最后又回到了祷告的事上（弗3：14-21）。顺着这条思路，我们就能明白关于上帝的“计划”或“奥秘”的重要事情：

- 在永恒中，上帝设想了关于教会的“奥秘”或“计划”（弗3：3-5，9，11）。
- 借着耶稣的出生和死亡，这个隐藏已久的计划得以“完成”（直译）（弗3：11；对比2：11-22）。
- 透过启示，保罗了解到教会的“奥秘”，以及外邦人将成为教会的成员这一惊人的事实（弗3：3-6）。
- 保罗作为向外邦人传“基督那测不透的丰富”的传道人，亲身参与了这一好消息的传播（弗3：8、9）。
- 随着许多人归向基督，由犹太人和外邦人共同组成的教会向“天上执政的、掌权的”展示了“上帝百般的智慧”（弗3：10），宣布了他们即将到来的结局（对比弗6：10-20）。在基督里合一万有的计划（弗1：10）正在进行，他们的时间也不多了。

出于对教会的这种理解，保罗为以弗所的信徒们祈祷。何不想像他也正为你献上弗3：14-21中的恳切祷告？何不想像他正祈祷你能被“上帝一切所充满的”（弗3：19）充满，并完全参与到合一之教会里那种奇妙并启示奥秘之事的聚会中？

根据保罗所写的内容，我们教会中的信徒之间有哪些障碍是不应该存在的？你能做什么来消除它们？

信心的合一

在〈以弗所书〉第4章中，保罗要求信徒们必须停止做一些事，但一定要做其他的另一些事。这些是指什么？

〈以弗所书〉第4章的开头和结尾都是呼吁大家要作为教友互相照顾（弗4：1-3，32）。在这些呼吁之中，保罗为我们应当在教会中合一的观点提供了强有力的凭据。他首先列出了七个“一”：有一个身体，一个圣灵，一个指望，一个主（耶稣基督），一个信仰，一个洗礼，一位上帝和天父（弗4：4-6）。这些属灵的现实将我们联系在一起。在现实层面上，我们是合一的。

虽然合一是神学上已经肯定了的，但它仍需要我们为之努力。因此，应当始终“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”（弗4：3）。我们促进合一的方法之一是成为基督身体中那积极行动的“肢体”（弗4：7-16）。每个成员既是身体中具有恩赐的一部分，就应该为身体的健康作出贡献（弗4：7，16）。而且所有人都应该从使徒、先知、传道人、牧师和教师的工作中受益（弗4：11、12）。他们就像韧带和肌腱一样，有着统一的功能，帮助我们一起成长，成就以基督为首的身体（弗4：13，15）。

那时保罗还告诉他们，“不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端”（弗4：14），这些话清楚表明，早期教会面临一些“人的诡计”所引发的内部斗争。

当保罗准备完成他最后的呼吁——“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕”（弗4：32）时，他要求信徒抛弃以前的铁石心肠（弗4：17-24），避免愤怒和严厉的言语，代之以造就人及传递恩典的话语（弗4：25-31）。

在和平的时候，关于合一的这一章很容易读。但当我们陷入某些冲突时，阅读这些经文就更具有挑战性，也更重要。你今天是否准备好要去经历基督身体的合一，这个祂为之而死的合一？

我们可以透过什么方式来促进教会在地方和世界的合一？为什么做我们力所能及的事情很重要？

我们是恩典的接受者和施予者

当你读〈以弗所书〉第5章时，请思考保罗要求我们如何在与他人的关系中活出福音的真理。哪一句勉言对你特别有意义？

如果你从〈以弗所书〉第5章的开头开始读，可能就无法领略一个重要主题中所蕴含的全部能力。因此，不如从弗4：32开始读，保罗告诉以弗所人“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样”。

作为信徒，我们蒙召以上帝对待我们的宽恕和恩典作为对待他人的榜样。我们要效法上帝！(对比太5：43-48)

保罗将这种模仿上帝之爱的生活方式与异教徒普遍的做法进行对比。这些人不是把别人当作上帝家里的兄弟姐妹来珍惜，而是经常为了达到性愉悦而利用别人，然后以此夸耀(弗5：3、4)。保罗警告说，这种做法在上帝计划的新世界中是无份的(弗5：5-7)。

相反，信徒们要脱离过去的暗昧，“当像光明的子女”(弗5：8-10)，去模仿天父的爱。保罗再次警告我们远离“暗中所行”的“暗昧无益的事”(弗5：11、12)。我们要生活在基督的光中(弗5：13、14)。与其在醉酒中浪费生命，不如透过对上帝的爱向祂献上感谢来“爱惜光阴”(见弗5：15-21)。

保罗向基督徒丈夫和妻子提出忠告时，延伸了他效法上帝之爱的这一主题。基督对教会自我牺牲的爱，使祂足以成为基督徒丈夫的榜样(弗5：25-33)，而教会对基督的忠诚也可成为基督徒妻子的榜样(弗5：22-24)。基督徒夫妻不能以放荡和自私的方式滥用上帝赐给人类为礼物的性行为，而是专注于重视和珍惜彼此，真正成为“一体”(弗5：28-33)。

“所以，你们该效法上帝，好像蒙慈爱的儿女一样。”(弗5：1)因着上帝的恩典，你今天受呼召要在你与他人的关系中实践这一劝勉。

弗5：2劝勉我们要“凭爱心行事”，这如何帮助我们理解保罗在弗5：1中关于“效法上帝”的含义？

进修资料

最后，我们以复习〈以弗所书〉第6章收尾，我们从中能够看到，教会是上帝所带领的和平之军。

在〈以弗所书〉中，保罗将教会描绘成基督的身体（弗1：22、23；4：11-16），是上帝的殿（弗2：19-22），是基督的新妇／妻子（弗5：21-33）。在弗6：10-20中，保罗将教会描述为上帝的军队，并作出强而有力的号召。这段话为人带来很多益处，但也存在误读的风险。

我们可能会误解保罗的话，认为他是在呼召我们拿起武器，或在与他人的关系中不断战斗。但其实保罗一直在强调合一、说造就人的言语和存怜悯的心（尤其见弗4：25-5：2）。他把上帝的好消息描述为“平安的福音”（弗6：15）。保罗并不是借着这一生动的军事比喻劝说教会发动传统意义上的战争。相反，我们要在与邪恶的属灵势力斗争中成就和平。保罗投身于善恶之争的战场，同时呼吁我们加入上帝的军队。

我们进入战斗时应对敌人进行实事求是的评估，因为低估敌人的力量是绝对行不通的。我们面对的不仅仅是人类的敌人，还有由诡计多端的魔鬼（弗6：11）所领导的“天空属灵气的恶魔”（弗6：12）。然而，我们不必被敌人吓倒。上帝必在战斗中与我们同在（弗6：10），并为我们提供最好的武器装备，那是祂自己的军装，是“上帝……的全副军装”（弗6：11；对比赛59：15-17）。祂把真理、公义、和平（平安）、信心（信德）、救恩和圣灵摆在我们前面（弗6：13-17）。有上帝在我们面前，而且我们从头到脚都以祂提供的军装装备，我们就不会失败。胜利必定属于我们。

讨论问题

❶ 虽然我们不是靠行为得救，但保罗写道，我们“原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的”（弗2：10），这句话是什么意思？另外，我们行善的目的是什么？

❷ 保罗写道：“上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”（弗3：20）是什么“大力”在我们心里运行，这种力量应该如何在我们的生活中体现出来？

9月23日～9月29日 **第14课** 安息日下午

心中的〈以弗所书〉

第一部分：综览

导言：正如〈以弗所书〉是开启保罗其他书信的万能钥匙，本周的课程也是解锁整个〈以弗所书〉研究的万能钥匙，具体内容如下：

在学课星期日的课程中，总结了保罗对上帝创造和救赎的永恒和历史计划令人赞叹的观点。

星期一的课程总结了〈以弗所书〉第2章，它生动地描述了人在罪恶和死亡笼罩下的严峻状态——生活在世上却没有应许、希望、基督，也没有上帝。但保罗——以及整本《圣经》——并没有以这种凄凉的描述作为结束，而是详细介绍了福音的基本要素，这是将希望带给人类的上帝的奥秘：上帝在基督里并与基督一起使我们复活，并将我们高举至祂在天上的圣所。另外，我们在基督里并与基督一起成为上帝在地上的新殿。这种转变是由恩典造就，而恩典是基督徒信仰、生活和使命的基础。

星期二的课程回顾了〈以弗所书〉第3章的内容，强调了上帝创造教会的奥秘。

星期三的课程（**重提〈以弗所书〉4章**）解释了当世界各处的上帝儿女在真正的虔诚中、在使用他们的属灵恩赐上，在使命中团结合一时，上帝的双重目的是如何实现的。这就是为什么教会的合一对于教会的存在至关重要。

正如星期四的课程（**回顾〈以弗所书〉5章**）所强调的，如果不放弃我们过去对“自我”的高举，就无法实现合一。只有当我们接受自己的新身份，在基督里行事为人的时候，才能实现合一。这种

在基督里的深刻转变也将影响我们生活的各个方面，包括家庭（丈夫、妻子、孩子）、社会（团体和社会阶层）以及个人生活。

星期五的课程（〈以弗所书〉6章）呼吁我们将教会视为一支充满活力、团结一致的军队，为着宣扬上帝和平福音的战斗目标已经全副武装。只有基督的和平，以及在基督里的和平，才能确保我们的成功和生命。在基督里，胜利已经得到保障。我们的成功仅仅取决于我们是否能坚持立场，坚信基督会获胜，并据此行事。

课程主题：本周的学习是对整本〈以弗所书〉内容的综合，希望突显所有重要的主题，主题之间也能彼此切合。

第二部分：注释

福音的奥秘

〈以弗所书〉的核心就是保罗对福音的深切关注，好似一个尚未破解的奥秘。在信的开头，他便赞美那位“叫我们知道祂旨意的奥秘”（弗1：9）的上帝，而这奥秘是关于“基业”（弗1：11）的。这个奥秘不是关于我们绝望且黑暗的现状（弗2：1-4）或是罪带给我们个人、家庭和人类社会的疏远、分裂和敌意（弗2：11、12）。在罪恶世界中的我们对这些分裂和敌意产生的原因心知肚明。我们无力解决罪与死亡的问题，这也不是奥秘的事（弗2：9；约1：13）。历史已经一再证明，我们都在痛苦中意识到，人没有任何方法能够将自己从罪恶黑洞的强大引力中拯救出来。保罗所说的奥秘是上帝对我们那深不可测的爱的奥秘！我们以为上帝不爱我们，以为祂早已将我们遗忘。我们以为祂更喜欢犹太人，而将外邦人拒之门外。我们以为当犹太人拒绝耶稣为弥赛亚时，他们就永远失丧了。

事实证明，我们所怀抱的这些想法，是错怪了上帝。当上帝在保罗面前揭开祂的奥秘时，保罗震惊了。因此，虽说整部〈以弗所书〉都在从各种不同的角度描述这个奥秘，但到了书信的中间，保罗又谈起了这“奥秘”（弗3：3，9），“基督的奥秘”（弗3：4），在信的最后还称其为“福音的奥秘”（弗6：19）。保罗解释说，当我们意识到这奥秘在过去的几百年甚至数千年中

是不为人知的，而上帝选择了保罗这一代人所生活的独特历史时期来将这奥秘中的奥秘揭示给全人类时，这奥秘就显得更有价值了（弗3：9；罗16：25；林前2：7；西1：26、27；西2：2）！这是多么宝贵的特权和无上的荣耀！

我们从字面上就可以看出保罗因这个伟大的发现而欣喜若狂。他的整个生命都受了影响，不，是被福音的真理大大改变。就像耶稣曾讲过的寻宝的比喻（太13：44），保罗“变卖”他一切所有的，为要获得这隐藏的珍宝（腓3：4-8）。从他的脸上，别人就可以看出他知道一些其他人不知道的东西。但是，保罗并不像一般的寻宝人那样（太13：44），也不像那不忠心的仆人（太25：18），他并没有将这神秘的宝物深埋地下。恰恰相反，当上帝向他揭示了这奥秘后，他便开始了全球性的布道之旅，要将这奥秘告诉每一个人。这奥秘是：上帝就是爱。祂因着爱创造了我们，又因祂是爱，祂为我们而死。因着祂是爱，祂使我们复活，在圣灵中与祂同住在天上。因着祂是爱，祂为我们而战。因着祂是爱，祂将要回来接我们。用保罗自己的话说，这奥秘“就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望”（西1：27）。

善恶之争的结束

终有一天，罪恶的历史会结束，但上帝的奥秘却没有穷尽。怀爱伦在描述善恶之争结束后的情景时，所用的语言和风格与保罗在〈以弗所书〉中所表现的崇高精神和谐一致：

“宇宙的全部宝藏都要开启，以供上帝所救赎的子民研究。他们不再受必死亡之身体的捆绑，却要展开不知疲倦的翅膀，一直飞翔到天外的诸世界，那些世界上的居民曾看见这个世界上人类的祸患并为之忧伤惊惧，也曾因听到世人得救的喜讯而欢唱。那时地上居民的心中要充满莫可言宣的快乐，与那些从来没有犯罪的生灵共用喜乐和智慧。他们要分享知识与聪明的宝藏，就是那世世代代因思念上帝的手段而得的收获。他们要以清晰的目光观察创造物的荣美，就是千千万万的太阳、星辰和天体，都环绕着上帝的宝座，在指定的轨道上运行。在万物之上从最小

到最大的，都写有创造主的尊名，无不显示祂丰盛的权能。

“永恒的岁月要带来有关上帝和基督的更丰盛更光荣的启示，知识是怎样发展，照样，爱心、敬虔和幸福也要增进不已。人越认识上帝，就越要饮佩他的品德。当耶稣向人阐明救恩的丰盛，以及他与撒但的大斗争中所有的惊人的成就时，得赎之民便要以更热切的忠诚侍奉他，并以更热烈的喜乐弹奏手中的金琴，亿万的声音要一同歌颂赞美。

“在天上、地下、地底下、沧海里和天地间一切所有被造之物，都说，但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势，都归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远。”（启5：13）

“善恶的大斗争结束了。罪与罪人也不再有了。全宇宙都是洁净的。在广大宇宙之间，跳动着一个和谐的脉搏。从创造万物的主那里涌流着生命、光明和喜乐，充满这浩大无垠的宇宙。从最小的原子到最大的世界，一切有生和无生之物，都在他们纯洁的荣美和完全的喜乐上，宣扬上帝就是爱。”——怀爱伦，《善恶之争》，第677、678页。

第三部分:生活应用

❶本周的学习是总结性的。鼓励学员们对〈以弗所书〉作出自己的总结，并在班级中与他人分享。

❷在保罗写给以弗所信徒的信中，贯穿首尾的三个主题是什么?这些主题之间有什么关系?请学生们指出，他们认为哪些主题是主要的，而哪些是次要的。

❸请学员们设想，他们受邀要在一个没有听过福音的地方建立新教会。保罗所写的〈以弗所书〉如何帮助他们为这个勇敢无畏的计划做准备?请学员们从〈以弗所书〉汲取各种主题，并用它们建构要向这个新地区传扬的福音信息。学员们会采取什么顺序来讲述这些主题呢?也请学员们找出有助于他们建立一个充满活力的教会原则，所建立的教会应当尽可能接近使徒保罗在信中所设想和分享的模式。

学员们找出的原则应当是有助于发展一个充满救恩之乐的教会的。他们还能找出哪些原则，可以帮助新成员在基督里团结，并且有助于他们在教会生活和使命中合一?哪些原则能够激励教会透过使用属灵恩赐而被圣灵的大能大力所驱动?

❹引导学员们从本季学习的〈以弗所书〉中汲取能够帮助信徒养成与福音要求一致的生活方式之原则，遵守这些原则能够造就幸福的家庭，并在不同的群体之间建立健康的关系。