9月23日～9月29日 **第14課** 安息日下午

心中的〈以弗所書〉

閱讀本週學課經文
弗1-6章。

存心節
「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的。」(弗2：8-10)

到倫敦旅行的遊客都會登上倫敦眼，這是一個類似摩天輪的地標。從泰晤士河的450英尺**(約140米)**高處，你可以俯瞰倫敦的一切：大笨鐘、議會大廈以及許多歷史悠久的宮殿和大教堂。對於新約學者尼古拉斯·湯瑪斯·賴特來說，「〈以弗所書〉與保羅的其他書信相比，就像倫敦眼。雖然這不是他著作中最長或最完整的，但其提供了令人驚歎的壯麗景色。從這裡，隨著摩天輪的轉動，你可以鳥瞰一個又一個的主題。」——《為眾人的保羅：監獄書信》**(倫敦：S.P.C.K.基督教知識促進會出版，2004年)**，第3頁。

在〈以弗所書〉中，保羅並不專注於解決地方教會的問題。這封信讀起來就好像保羅在向各地的信徒和所有地方的基督教會講話。這封跨時代的書信使得保羅提供的、「令人驚歎的觀點」能夠運用於我們當今的世界和思想。當我們複習裡面的每一章時，請思考這個問題：〈以弗所書〉中蘊含的哪些重要真理應該繼續塑造我們作為信徒的生活？

■研究本週學課，為9月30日安息日預備。

我們在基督裡蒙福

有人將〈以弗所書〉描述為《新約聖經》中的阿爾卑斯山。那自然，保羅就是我們的登山嚮導，他帶領我們在〈以弗所書〉第1章中快速攀登。可能我們很快就會喘不過氣，但山頂壯麗的景色絕不會讓我們失望。

思考〈以弗所書〉第1章。有什麼真理特別激勵了你？你看到了哪些山峰？

弗1：3-14的功能就像一張爬山的地圖，上面標出了地平線上山峰的位置，因為保羅指引我們在救贖計畫的遼闊風景中找到了我們的福地。這風景涵蓋了整個救贖歷史，透過上帝在基督裡充滿恩典的作為，從過去的永恆一直展望到永恆的未來。上帝對信徒的救贖反映了祂在「創立世界以前」的神聖作為**（弗1：4）**，這些作為如今在我們的生活中正一一實現**（見弗1：7、8，13、14）**。這些創世前的策略將在末時完全應驗**（弗1：9、10）**。然後，「天上」和「地上」的「一切所有」都將在基督裡聚集或聯合起來，上帝對「日期滿足」所制定的計畫最終將得以成真**（弗1：10）**。那時，我們將充分體驗到上帝旨意的奧祕**（弗1：9）**。到目前為止可以確信的是，我們立於以基督為中心的救恩，是上帝為救贖「一切所有」而制定宏大計畫中的重要部分。

身處山巔會激發感恩之心。在弗1：15-19中，保羅向上帝表示感謝，因為他祈求信徒可以經歷上帝為他們所預備的救恩。當他把我們指向復活的、升天的、被高舉的基督，就是那位一直以來統治著一切已知之勢力的基督時，我們會發現自己正處於另一個陡峭的攀登之中**（弗1：20-23）**。

透過上帝在基督耶穌裡展示的恩典，我們今天可以在山頂上活著！

弗1：4告訴我們，基督「揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵」。思考這話的意義！在世界存在之前我們就在祂裡面被揀選了！上帝切切盼望你能得救，這個應許會給你帶來多大的希望？

我們得救乃為服事

當你閱讀〈以弗所書〉第2章時，試著回答這個問題：上帝藉著祂的兒子耶穌基督為我們成就了什麼？

「然而，上帝……」這兩個詞一定是人類已知、最充滿盼望的詞彙組合。在弗2：1-10中，保羅描述他的聽眾那糟糕的過往。他們與全人類陷於同樣的困境，都在反叛上帝，生活被罪和撒但支配**(弗2：1-3)**。「然而，上帝既有豐富的憐憫……」，那麼上帝為他們和我們做了什麼呢？❶祂使我們與基督一同活過來，基督的復活就是我們自己的復活。❷祂使我們與基督一起高升，基督的升天也是我們自己的升天。❸在天上，祂讓我們與基督同坐寶座，基督的加冕禮也是我們自己的加冕禮**(弗2：4-7)**。我們不單是基督付出生命來改變宇宙這一重大事件的旁觀者！上帝採取這些非凡的行動，不是因為我們的任何功勞，單單是因為祂的恩典**(弗2：8、9)**，祂的旨意是讓信徒與耶穌的生命緊密結合在一起，可以去「行善」**(弗2：10)**。

如果弗2：1-10教導我們要與耶穌有合一的生活，那麼11-22節就是教導我們身為祂教會的成員要與其他人有合一的生活。耶穌的死既有縱向的益處，即建立信徒與上帝的關係**(弗2：1-10)**，也有橫向的益處，就是鞏固我們與他人的關係**(弗2：11-22)**。藉著十字架，耶穌拆毀所有將外邦人和猶太人隔開的界限，包括濫用律法擴大民族壁壘**(弗2：11-18)**。耶穌還有新的建設：一個由信徒組成的偉大新聖殿。曾被排除在外不可進入聖殿敬拜的外邦人，現在與猶太信徒成為一體。我們也彼此聯絡成上帝教會的一部分，成為「主的聖殿」**(弗2：19-22)**。

因著上帝的恩典，你擁有了在今天與耶穌以及你的同胞們團結合一、共同生活的特權。曾經不能到聖地之聖殿敬拜的外邦人，現在加入了猶太信徒的行列。有許多人是因弗2：8-10而悔改。馬丁·路德在這些經文中發現了足以折服他心靈的恩典，也發現了宗教改革的一些核心內容：救恩唯獨藉著信心、恩典、基督以及上帝的榮耀而來。1738年，約翰·衛斯理在倫敦奧爾德斯蓋特街經歷了在主前的悔改，18天後他在牛津大學講道，提出了「內心的吶喊」和「新運動宣言」。他這兩個口號的根據是什麼？正是來自弗2：8。**(見司科溫頓·伍德A. Skevington Wood，《令人驚奇的奮興：衛斯理宗和福音派的覺醒》，《基督教歷史》，第5卷第1期[1984])**。

我們是永生上帝的教會

為什麼成為上帝教會的一員於我們來說意義既重大又令人振奮？〈以弗所書〉第3章。

當我們聽到教友談論關於教會正面的事情時，我們會很受鼓舞。然而，即便是我們中間最具熱心的人也缺少保羅在〈以弗所書〉3章中關於教會所作的熱烈見證。一開始保羅報告他為以弗所信徒的禱告**(弗3：1；對比1：15-23)**，接著中斷這話題談起了上帝對教會的創造**(弗3：2-13)**，最後又回到了禱告的事上**(弗3：14-21)**。順著這條思路，我們就能明白關於上帝的「計畫」或「奧祕」的重要事情：

- 在永恆中，上帝設想了關於教會的「奧祕」或「計畫」**(弗3：3-5，9，11)**。
- 藉著耶穌的出生和死亡，這個隱藏已久的計畫得以「完成」**(直譯)(弗3：11；對比2：11-22)**。
- 透過啟示，保羅瞭解到教會的「奧祕」，以及外邦人將成為教會的成員這一驚人的事實**(弗3：3-6)**。
- 保羅作為向外邦人傳「基督那測不透的豐富」的傳道人，親身參與了這一好消息的傳播**(弗3：8、9)**。
- 隨著許多人歸向基督，由猶太人和外邦人共同組成的教會向「天上執政的、掌權的」展示了「上帝百般的智慧」**(弗3：10)**，宣佈了他們即將到來的結局**(對比弗6：10-20)**。在基督裡合一萬有的計畫**(弗1：10)**正在進行，他們的時間也不多了。

出於對教會的這種理解，保羅為以弗所的信徒們祈禱。何不想像他也正為你獻上弗3：14-21中的懇切禱告？何不想像他正祈禱你能被「上帝一切所充滿的」**(弗3：19)**充滿，並完全參與到合一之教會裡那種奇妙並啟示奧祕之事的聚會中？

根據保羅所寫的內容，我們教會中的信徒之間有哪些障礙是不應該存在的？你能做什麼來消除它們？

信心的合一

在〈以弗所書〉第4章中，保羅要求信徒們必須停止做一些事，但一定要做其他的另一些事。這些是指什麼？

〈以弗所書〉第4章的開頭和結尾都是呼籲大家要作為教友互相照顧 **(弗4：1-3，32)**。在這些呼籲之中，保羅為我們應當在教會中合一的觀點提供了強有力的憑據。他首先列出了七個「一」：有一個身體，一個聖靈，一個指望，一個主 **(耶穌基督)**，一個信仰，一個洗禮，一位上帝和天父 **(弗4：4-6)**。這些屬靈的現實將我們聯繫在一起。在現實層面上，我們是合一的。

雖然合一是神學上已經肯定了的，但它仍需要我們為之努力。因此，應當始終「竭力保守聖靈所賜合而為一的心」**(弗4：3)**。我們促進合一的方法之一是成為基督身體中那積極行動的「肢體」**(弗4：7-16)**。每個成員既是身體中具有恩賜的一部分，就應該為身體的健康作出貢獻 **(弗4：7，16)**。而且所有人都應該從使徒、先知、傳道人、牧師和教師的工作中受益 **(弗4：11、12)**。他們就像韌帶和肌腱一樣，有著統一的功能，幫助我們一起成長，成就以基督為首的身體 **(弗4：13，15)**。

那時保羅還告訴他們，「不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端」**(弗4：14)**，這些話清楚表明，早期教會面臨一些「人的詭計」所引發的內部鬥爭。

當保羅準備完成他最後的呼籲——「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕」**(弗4：32)** 時，他要求信徒拋棄以前的鐵石心腸 **(弗4：17-24)**，避免憤怒和嚴厲的言語，代之以造就人及傳遞恩典的話語 **(弗4：25-31)**。

在和平的時候，關於合一的這一章很容易讀。但當我們陷入某些衝突時，閱讀這些經文就更具有挑戰性，也更重要。你今天是否準備好要去經歷基督身體的合一，這個祂為之而死的合一？

我們可以透過什麼方式來促進教會在地方和世界的合一？為什麼做我們力所能及的事情很重要？

我們是恩典的接受者和施予者

當你讀〈以弗所書〉第5章時，請思考保羅要求我們如何在與他人的關係中活出福音的真理。哪一句勉言對你特別有意義？

如果你從〈以弗所書〉第5章的開頭開始讀，可能就無法領略一個重要主題中所蘊含的全部能力。因此，不如從弗4：32開始讀，保羅告訴以弗所人「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣」。

作為信徒，我們蒙召以上帝對待我們的寬恕和恩典作為對待他人的榜樣。我們要效法上帝！**（對比太5：43-48）**

保羅將這種模仿上帝之愛的生活方式與異教徒普遍的做法進行對比。這些人不是把別人當作上帝家裡的兄弟姐妹來珍惜，而是經常為了達到性愉悅而利用別人，然後以此誇耀**（弗5：3、4）**。保羅警告說，這種做法在上帝計畫的新世界中是無份的**（弗5：5-7）**。

相反，信徒們要脫離過去的暗昧，「當像光明的子女」**（弗5：8-10）**，去模仿天父的愛。保羅再次警告我們遠離「暗中所行」的「暗昧無益的事」**（弗5：11、12）**。我們要生活在基督的光中**（弗5：13、14）**。與其在醉酒中浪費生命，不如透過對上帝的愛向祂獻上感謝來「愛惜光陰」**（見弗5：15-21）**。

保羅向基督徒丈夫和妻子提出忠告時，延伸了他效法上帝之愛的這一主題。基督對教會自我犧牲的愛，使祂足以成為基督徒丈夫的榜樣**（弗5：25-33）**，而教會對基督的忠誠也可成為基督徒妻子的榜樣**（弗5：22-24）**。基督徒夫妻不能以放蕩和自私的方式濫用上帝賜給人類為禮物的性行為，而是專注於重視和珍惜彼此，真正成為「一體」**（弗5：28-33）**。

「所以，你們該效法上帝，好像蒙慈愛的兒女一樣。」**（弗5：1）**因著上帝的恩典，你今天受呼召要在你與他人的關係中實踐這一勸勉。

弗5：2勸勉我們要「憑愛心行事」，這如何幫助我們理解保羅在弗5：1中關於「效法上帝」的含義？

進修資料

最後，我們以複習〈以弗所書〉第6章收尾，我們從中能夠看到，教會是上帝所帶領的和平之軍。

在〈以弗所書〉中，保羅將教會描繪成基督的身體 **(弗1：22、23；4：11-16)**，是上帝的殿 **(弗2：19-22)**，是基督的新婦／妻子 **(弗5：21-33)**。在弗6：10-20中，保羅將教會描述為上帝的軍隊，並作出強而有力的號召。這段話為人帶來很多益處，但也存在誤讀的風險。

我們可能會誤解保羅的話，認為他是在呼召我們拿起武器，或在與他人的關係中不斷戰鬥。但其實保羅一直在強調合一、說造就人的言語和存憐憫的心 **(尤其見弗4：25-5：2)**。他把上帝的好消息描述為「平安的福音」**(弗6：15)**。保羅並不是藉著這一生動的軍事比喻勸說教會發動傳統意義上的戰爭。相反，我們要在與邪惡的屬靈勢力鬥爭中成就和平。保羅投身於善惡之爭的戰場，同時呼籲我們加入上帝的軍隊。

我們進入戰鬥時應對敵人進行實事求是的評估，因為低估敵人的力量是絕對行不通的。我們面對的不僅僅是人類的敵人，還有由詭計多端的魔鬼 **(弗6：11)** 所領導的「天空屬靈氣的惡魔」**(弗6：12)**。然而，我們不必被敵人嚇倒。上帝必在戰鬥中與我們同在 **(弗6：10)**，並為我們提供最好的武器裝備，那是祂自己的軍裝，是「上帝……的全副軍裝」**(弗6：11；對比賽59：15-17)**。祂把真理、公義、和平 **(平安)**、信心 **(信德)**、救恩和聖靈擺在我們前面 **(弗6：13-17)**。有上帝在我們面前，而且我們從頭到腳都以祂提供的軍裝裝備，我們就不會失敗。勝利必定屬於我們。

討論問題

❶雖然我們不是靠行為得救，但保羅寫道，我們「原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的」(弗2：10)，這句話是什麼意思？另外，我們行善的目的是什麼？

❷保羅寫道：「上帝能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」(弗3：20) 是什麼「大力」在我們心裡運行，這種力量應該如何在我們的生活中體現出來？

教員良助

9月23日～9月29日 **第14課** 安息日下午

心中的〈以弗所書〉

第一部分：綜覽

導言：正如〈以弗所書〉是開啟保羅其他書信的萬能鑰匙，本週的課程也是解鎖整個〈以弗所書〉研究的萬能鑰匙，具體內容如下：

在學課星期日的課程中，總結了保羅對上帝創造和救贖的永恆和歷史計畫令人讚歎的觀點。

星期一的課程總結了〈以弗所書〉第2章，它生動地描述了人在罪惡和死亡籠罩下的嚴峻狀態——生活在世上卻沒有應許、希望、基督，也沒有上帝。但保羅——以及整本《聖經》——並沒有以這種淒涼的描述作為結束，而是詳細介紹了福音的基本要素，這是將希望帶給人類的上帝的奧祕：上帝在基督裡並與基督一起使我們復活，並將我們高舉至祂在天上的聖所。另外，我們在基督裡並與基督一起成為上帝在地上的新殿。這種轉變是由恩典造就，而恩典是基督徒信仰、生活和使命的基礎。

星期二的課程回顧了〈以弗所書〉第3章的內容，強調了上帝創造教會的奧祕。

星期三的課程（**重提〈以弗所書〉4章**）解釋了當世界各處的上帝兒女在真正的虔誠中、在使用他們的屬靈恩賜上，在使命中團結合一時，上帝的雙重目的是如何實現的。這就是為什麼教會的合一對於教會的存在至關重要。

正如星期四的課程（**回顧〈以弗所書〉5章**）所強調的，如果不放棄我們過去對「自我」的高舉，就無法實現合一。只有當我們接受自己的新身分，在基督裡行事為人的時候，才能實現合一。這種

在基督裡的深刻轉變也將影響我們生活的各個方面，包括家庭（丈夫、妻子、孩子）、社會（團體和社會階層）以及個人生活。

星期五的課程（〈以弗所書〉6章）呼籲我們將教會視為一支充滿活力、團結一致的軍隊，為著宣揚上帝和平福音的戰鬥目標已經全副武裝。只有基督的和平，以及在基督裡的和平，才能確保我們的成功和生命。在基督裡，勝利已經得到保障。我們的成功僅僅取決於我們是否能堅持立場，堅信基督會獲勝，並據此行事。

課程主題：本週的學習是對整本〈以弗所書〉內容的綜合，希望突顯所有重要的主題，主題之間也能彼此切合。

第二部分：註釋

福音的奧祕

〈以弗所書〉的核心就是保羅對福音的深切關注，好似一個尚未破解的奧祕。在信的開頭，他便讚美那位「叫我們知道祂旨意的奧祕」（弗1：9）的上帝，而這奧祕是關於「基業」（弗1：11）的。這個奧祕不是關於我們絕望且黑暗的現狀（弗2：1-4）或是罪帶給我們個人、家庭和人類社會的疏遠、分裂和敵意（弗2：11、12）。在罪惡世界中的我們對這些分裂和敵意產生的原因心知肚明。我們無力解決罪與死亡的問題，這也不是奧祕的事（弗2：9；約1：13）。歷史已經一再證明，我們都在痛苦中意識到，人沒有任何方法能夠將自己從罪惡黑洞的強大引力中拯救出來。保羅所說的奧祕是上帝對我們那深不可測的愛的奧祕！我們以為上帝不愛我們，以為祂早已將我們遺忘。我們以為祂更喜歡猶太人，而將外邦人拒之門外。我們以為當猶太人拒絕耶穌為彌賽亞時，他們就永遠失喪了。

事實證明，我們所懷抱的這些想法，是錯怪了上帝。當上帝在保羅面前揭開祂的奧祕時，保羅震驚了。因此，雖說整部〈以弗所書〉都在從各種不同的角度描述這個奧祕，但到了書信的中間，保羅又談起了這「奧祕」（弗3：3，9），「基督的奧祕」（弗3：4），在信的最後還稱其為「福音的奧祕」（弗6：19）。保羅解釋說，當我們意識到這奧祕在過去的幾百年甚至數千年中

是不為人知的，而上帝選擇了保羅這一代人所生活的獨特歷史時期來將這奧祕中的奧祕揭示給全人類時，這奧祕就顯得更有價值了（弗3：9；羅16：25；林前2：7；西1：26、27；西2：2）！這是多麼寶貴的特權和無上的榮耀！

我們從字面上就可以看出保羅因這個偉大的發現而欣喜若狂。他的整個生命都受了影響，不，是被福音的真理大大改變。就像耶穌曾講過的尋寶的比喻（太13：44），保羅「變賣」他一切所有的，為要獲得這隱藏的珍寶（腓3：4-8）。從他的臉上，別人就可以看出他知道一些其他人不知道的東西。但是，保羅並不像一般的尋寶人那樣（太13：44），也不像那不忠心的僕人（太25：18），他並沒有將這神祕的寶物深埋地下。恰恰相反，當上帝向他揭示了這奧祕後，他便開始了全球性的佈道之旅，要將這奧祕告訴每一個人。這奧祕是：上帝就是愛。祂因著愛創造了我們，又因祂是愛，祂為我們而死。因著祂是愛，祂使我們復活，在聖靈中與祂同住在天上。因著祂是愛，祂為我們而戰。因著祂是愛，祂將要回來接我們。用保羅自己的話說，這奧祕「就是基督在你們心裡成了有榮耀的盼望」（西1：27）。

善惡之爭的結束

終有一天，罪惡的歷史會結束，但上帝的奧祕卻沒有窮盡。懷愛倫在描述善惡之爭結束後的情景時，所用的語言和風格與保羅在〈以弗所書〉中所表現的崇高精神和諧一致：

「宇宙的全部寶藏都要開啟，以供上帝所救贖的子民研究。他們不再受必死亡之身體的捆綁，卻要展開不知疲倦的翅膀，一直飛翔到天外的諸世界，那些世界上的居民曾看見這個世界上人類的禍患並為之憂傷驚懼，也曾因聽到世人得救的喜訊而歡唱。那時地上居民的心中要充滿莫可言宣的快樂，與那些從來沒有犯罪的生靈共用喜樂和智慧。他們要分享知識與聰明的寶藏，就是那世世代代因思念上帝的手段而得的收穫。他們要以清晰的目光觀察創造物的榮美，就是千千萬萬的太陽、星辰和天體，都環繞著上帝的寶座，在指定的軌道上運行。在萬物之上從最小

到最大的，都寫有創造主的尊名，無不顯示祂豐盛的權能。

「永恆的歲月要帶來有關上帝和基督的更豐盛更光榮的啟示，知識是怎樣發展，照樣，愛心、敬虔和幸福也要增進不已。人越認識上帝，就越要欽佩他的品德。當耶穌向人闡明救恩的豐盛，以及他與撒但的大鬥爭中所有的驚人的成就時，得贖之民便要以更熱切的忠誠侍奉他，並以更熱烈的喜樂彈奏手中的金琴，億萬的聲音要一同歌頌讚美。

「在天上、地下、地底下、滄海裡和天地間一切所有被造之物，都說，但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢，都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠。」**（啟5：13）**

「善惡的大鬥爭結束了。罪與罪人也不再有了。全宇宙都是潔淨的。在廣大宇宙之間，跳動著一個和諧的脈搏。從創造萬物的主那裡湧流著生命、光明和喜樂，充滿這浩大無垠的宇宙。從最小的原子到最大的世界，一切有生和無生之物，都在他們純潔的榮美和完全的喜樂上，宣揚上帝就是愛。」——懷愛倫，《善惡之爭》，第677、678頁。

第三部分：生活應用

❶本週的學習是總結性的。鼓勵學員們對〈以弗所書〉作出自己的總結，並在班級中與他人分享。

❷在保羅寫給以弗所信徒的信中，貫穿首尾的三個主題是什麼？這些主題之間有什麼關係？請學生們指出，他們認為哪些主題是主要的，而哪些是次要的。

❸請學員們設想，他們受邀要在一個沒有聽過福音的地方建立新教會。保羅所寫的〈以弗所書〉如何幫助他們為這個勇敢無畏的計畫做準備？請學員們從〈以弗所書〉汲取各種主題，並用它們建構要向這個新地區傳揚的福音信息。學員們會採取什麼順序來講述這些主題呢？也請學員們找出有助於他們建立一個充滿活力的教會原則，所建立的教會應當盡可能接近使徒保羅在信中所設想和分享的模式。

學員們找出的原則應當是有助於發展一個充滿救恩之樂的教會的。他們還能找出哪些原則，可以幫助新成員在基督裡團結，並且有助於他們在教會生活和使命中合一？哪些原則能夠激勵教會透過使用屬靈恩賜而被聖靈的大能大力所驅動？

❹引導學員們從本季學習的〈以弗所書〉中汲取能夠幫助信徒養成與福音要求一致的生活方式之原則，遵守這些原則能夠造就幸福的家庭，並在不同的群體之間建立健康的關係。