第5课 耶稣，安息的赐予者

1月22日–1月28日　安息日下午

阅读本周学课经文

创 15:13–21；来 3:12-19；4:6-11；4:1，3，5，10；申 5:12–15；来 4:8–11。

存心节

“这样看来，必另有一安息日的安息为上帝的子民存留。”（希伯来书 4:9）

〈希伯来书〉第1章和第2章聚焦在耶稣登基为上帝子民的王和解放者。第3和第4章则介绍耶稣是安息的赐予者。当我们记得上帝给大卫的应许，就是上帝将赐给大卫王和他的百姓、从仇敌手里得“安息”时，这个进展就有了意义（撒下7:10、11）。我们现在也可以得到这样的安息，因为耶稣已经坐在上帝的右边。

〈希伯来书〉将安息描绘为属于上帝的安息以及安息日的安息（来4:1-11）。上帝将这属于祂的安息赐给亚当和夏娃。第一个安息日是个完美的体验，因它出于那使一切尽都完美的上帝。上帝也赐下了安息日的安息，因为真正的遵守安息日包含了上帝将再现那份完美的应许。

当我们遵守安息日的时候，我们就是在记念上帝创造了世界以及祂在十字架上的救赎。然而，真正的安息日遵守不仅仅只是一个纪念。而是在这个不完美的世界里，对上帝应许之将来的一个预尝。

■研究本周学课，为1月29日安息日作准备。

【迦南地：一个安息之地】

阅读创15:13-21。上帝给了亚伯拉罕什么应许？

当上帝将以色列人从埃及的奴役中拯救出来时，祂的目的是要把以色列人带入可以让他们得享安息的迦南地（出33:14；书1:13）。迦南地是上帝应许给他们的祖先亚伯拉罕的产业，因为他听从了祂，离开家乡前往应许之地（创11:31-12:4）。

上帝将这地赐给以色列人的目的不仅仅只是为了让他们拥有它。上帝此举是为让他们回到祂面前（出19:4）。上帝要让他们住在一个没有任何事物能阻碍他们享受与祂亲近的地方，并且可以向世界见证这位真神是谁以及祂所赐给他们的一切。就像创世的安息日一样，迦南地是一个框架，使他们与救赎主建立亲密的关系，并享受祂的良善。

在申12:1-14，耶和华告诉百姓，他们将要进入安息，不只是在他们进入那地的时候，而是在他们除去那地的偶像之时。在那之后，上帝将赐给他们立为祂名的居所，一个祂将与他们同居的地方。

阅读出20:8-11和申5:12-15。安息日当记念的是哪两件事？它们之间有什么关联？

上帝将创造周的安息日与从埃及的救赎联系在一起。祂指示以色列人遵守安息日，作为创造和从埃及得蒙救赎的纪念。安息日的诫命包含创造和救赎。正如我们无法创造自己，所以我们也无法救赎自己。这事只有上帝才能做，透过安息日，我们承认我们对祂的倚赖，不仅是因为生存，也是因为救恩。遵守安息日是因信称义有力的表达。

遵守安息日如何帮助我们理解我们对上帝的完全倚赖，不仅是为了生存，也是为了救恩？

【因为不信从】

阅读来3:12-19。为什么以色列人无法进入所应许的安息？

悲哀的是，那些从埃及被解救出来的人无法进入上帝所应许给他们的安息。当以色列人抵达应许之地边界的加低斯巴尼亚时，他们缺乏他们所需要的信心。〈民数记〉13和14章说到，以色列的探子“向以色列人报恶信”（民13:32）。他们告诉百姓那地的确是流奶与蜜之地，却也警告说那地的民强壮，城邑坚固宽大，他们是不可能征服它的。

约书亚和迦勒都承认那地是极美之地，也没有否认那里的人高大强壮，城邑也坚固宽大。但他们说，上帝与他们同在，必将他们领进那地（民14:7-9）。然而，百姓虽然看见上帝借着十灾破坏埃及地（出7-12章）、在红海消灭法老的军队（出14章）、从天上赐下吗哪（出16章）、盘石出水（出17章）以及借着云彩让他们看见祂持续的同在和引领（出40:36-38），他们还是不信靠祂。这真的是一个极大的讽刺！那一代的人看见上帝的大能，却成了不忠的象征（尼9:15-17；诗106:24-26；林前10:5-10）。

上帝应许给祂儿女的恩赐是人所无法想像的；这就是为何它只能以恩典为基础、借着信心才能得着。来4:2解释说，以色列人所领受的应许“与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和”（来4:2）。

以色列人作为一个民族来到应许之地的边界。当他们听见不同的报告时，他们却相信了那些缺乏信心之人的报告。充满信心或缺乏信心是会传染的。所以〈希伯来书〉劝勉读者要“彼此相劝”（来3:13），“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善”（来10:24），也“要谨慎，恐怕有人失了上帝的恩”（来12:15）。

今天，我们也是一群继续着旅程前往应许之地的上帝之民，所以我们需要对和我们一同踏上征途的人负责任。

你可以用什么方法来帮助其他的信徒建立信心？你如何确保自己永远不会说出或做出任何削弱他人信心的事？

【你们今日若听祂的话】

阅读来4:6-11。在这段经文中，上帝对我们的邀请是什么？

在旷野漂流的那一代以色列百姓无法进入安息并不能阻止上帝要为祂百姓所成就的。尽管他们不信，上帝却依然信实（提后2:13）。因此，保罗多次重复上帝的应许仍然“存留”（来4:1，6，9）。他用希腊文动词“kataleipō”和“apoleipō”来强调这应许仍然“存留”或被忽略。事实上，这个进入安息的邀请在大卫时期已经重复了多次（来4:6、7；参诗95篇），暗示了该应许还没有被收回，并仍然存在。事实上，他认为这个安息从创世以来就已存在（来4:3、4）。

与此同时，上帝邀请我们在“今日”就进入祂的安息。“今日”是一个充满意义的概念。当摩西在应许之地的边界重新带领以色列人与上帝立约时，他强调了“今日”的重要性（申5:3；比较申4:8；6:6；11:2等等）。“今日”是个反思的时刻，他邀请人们认识到上帝对他们的信实（申11:2-7）。“今日”也是决志对主忠心的时刻（申5:1-3）。这个决志是不能被推迟的。

同样的，“今日”对我们来说也是一个决志的时刻，是一个机会，也是一个危险的时刻，这对上帝的子民来说一直都是如此。

在〈希伯来书〉中，“今日”的概念指的是上帝的应许得以实现的时代。上帝用“我今日生你”（来1:5）这句话开创了这个时代，使耶稣成为王，并实现了上帝的应许（撒下7:8-16）。因此，耶稣的登基为我们开启了一个充满福分和机遇的新时代。耶稣已经打败了敌人（来2:14-16），并且立了新约（来8-10章）。这样，我们就可以“坦然无惧”的去到祂的施恩宝座前（来4:14-16；10:19-23），也可以感恩，照上帝所喜悦的，用虔诚、敬畏的心侍奉上帝（来12:28；13:10-16）。“今日”所作的呼召，是邀请我们认识上帝对我们的信实，并且祂也已经为我们提供了立刻接受祂的邀请而不是迟延的一切理由。

哪些属灵的决定是你必须在“今日”就要做，而不能推迟至下次才决定？你是否曾经有过推迟上帝要你马上去做之事的经历？

【进入祂的安息】

阅读来3:11和4:1，3，5，10。上帝如何描述祂所邀请我们进入的安息？

上帝邀请我们不仅仅是为了安息，而是受邀进入“祂的”安息。在整本《圣经》中，“安息”可以简单地表示迦南地的平安（申3:20），安置约柜的圣殿（代下6:41），或是上帝和以色列人从工作上“安息”的安息日（出20:11）。但现在主邀请他们进入祂的安息。

阅读来4:9-11，16。我们被呼召去做什么？

安息日的安息是为了庆祝上帝结束或完成了祂的创造大工（创2:1-3；出20:8-11）或救赎（申5:12-15）。同样的，耶稣进入天上的圣所是为了庆祝祂为我们的救恩献上了完全的祭物（来10:12-14）。

请注意，上帝只有在确保了我们的幸福之后才会安息。在创造时，上帝在完成了世界的创造后才安息。后来，上帝在征服了祂所应许给亚伯拉罕的土地，就是透过大卫的胜利而完成、以及当以色列人“安然居住”时才在圣殿中安息（王上4:21-25；比较出15:18-21；申11:24；撒下8:1-14）。上帝是在以色列人和王有了自己的家和宫殿之后才为自己建造殿宇。

上帝应许给我们的终极安息是祂在善恶之争结束后为我们创造的新天新地。〈希伯来书〉将它称为“那座有根基的城，就是上帝所经营所建造的”（来11:10），也是在天上的家（来11:14-16）。它预示了主权以及“荣耀尊贵”的恢复，就是上帝起初在创造时所赐给人类的（来2:5-8，12:28）。这是祂的安息。这不仅仅是一个具有平安的完美之地，而是一个安息日的安息之地，有着上帝宝座的新天新地。

即使是现在，我们如何进入祂的安息？也就是说，我们如何因着信和倚靠基督的救恩，而不是我们自己的行为而获得安息的保证？

【新创造的预尝】

比较出20:8-11；申5:12-15以及来4:8-11。关于安息日之安息的意义，它们之间有什么不同之处？

正如我们已经看见的，〈出埃及记〉和〈申命记〉的经文邀请我们回顾过去。它们劝勉我们在安息日安息，以庆祝上帝在创造和救赎上的成就。然而，来4:9-11邀请我们展望未来。它告诉我们，上帝已经为将来预备了一个安息日的安息。它为安息日的遵守提供了一个新的面向。安息日的安息不仅是为了记念上帝在过去的得胜，也是为了庆祝上帝对将来的应许。

遵守安息日对将来之影响一直都存在，只是它经常被忽视。犯罪之后，它预示着有一天上帝会借着弥赛亚使万物恢复到起初的荣耀。上帝吩咐我们透过遵守安息日庆祝祂的救赎，因为安息日指向在新创造中的救赎高潮。安息日的遵守是这个不完美的世界对天国的期待。

这一点在犹太传统中一直都很明显。詹姆斯．查尔斯沃思（James H. Charlesworth）所着，写于公元前100-200年之间的《旧约伪经》“亚当和夏娃的一生”，原文第18页说：“第七天是复活的标志，是将来世代的安息”。另一个古犹太资料说到即将到来的时代是“为永生而完全安息的日子。”（雅各．诺伊斯纳Jacob Neusner，《密西拿，新译本》，纽黑文：耶鲁大学出版社，1988，原文第873页）而在一份较晚期的资料，拉比亚基帕（Akiba）说到：“以色列人在圣者面前说到，愿祂被称颂，‘世界的主，我们若遵守诫命，将有什么赏赐呢？’祂对他们说：‘将来的世界。’他们说：‘请把它的样式告诉我们。’于是祂将安息日指给他们看。”（希欧多尔．弗里德曼Theodore Friedman，〈安息日救赎的期待〉，《犹太教：季刊》，第16卷，原文第443、444页）

安息日是用来庆祝、欢乐和感恩的。当我们遵守安息日，我们表明我们相信上帝的应许，表明我们接受祂恩典的礼物。安息日是充满信心和活力的。就行动而言，安息日的遵守可能是最能表达出因信上帝而蒙恩得救的信念。

在遵守安息日上，你如何展示出因信称义而非律法行为的内涵？安息日的遵守如何成为一种本乎恩的救赎？

进修资料

保罗在〈希伯来书〉使用安息日，而非星期日，作为上帝赐给我们一个得救是本乎恩的记号是非常重要的。如此使用意味着安息日是被信徒所珍爱和遵守的。然而，从西元第二世纪开始，我们发现在教会中产生了决定性变化的证据。安息日不再被认为是救赎的记号，相反的，它被认为是对犹太教和旧约的忠诚象征，而且是必须避免的。遵守安息日等同于“犹太化”。例如，安提阿的伊格那丢（约西元110年）评论道：“那些按照旧规定生活的人找到了新的希望。他们不再遵守安息日，而是遵守主的日子——那是与基督一同复活，也是因祂的死而复活的日子。”（雅克．杜汉 Jacques B. Doukhan，《以色列与教会：同一位上帝的两种声音》，麻萨诸塞州皮博迪市：亨德里克森出版社， 2002，原文第42页）类似的例子还有马吉安（Marcion）命令他的追随者在安息日禁食，作为拒绝犹太人和他们的上帝的一个标志。而维克托里努斯（Victorinus）不想显示他是“遵守犹太人的安息日”（同上，原文第41-45页）。如此，就失去了对安息日作为得救是本乎恩之记号的理解，也导致它在基督教会中的消失。

“在基督里的生活，是安闲恬静的生活。我们不一定要有狂欢大喜的感觉，但必须有稳固安静的信心。你的希望不在自己，乃在基督；你的软弱要与祂的强壮联合，你的愚拙要与祂的智慧联合，你的怯懦要与祂的全能联合；故此你不可倚靠自己，专想到自己，应当仰望基督，多思想祂的仁爱，祂的美德与纯全的品性。基督如何克己，如何谦卑，如何纯洁，如何圣洁，如何有无可比拟的爱，这是人所应当沉思默念的题目。”（怀爱伦，《喜乐的泉源》，第70、71页）

讨论问题

1 遵守安息日和因信称义之间有什么关系？

2 真正遵守安息日和律法主义式的遵守安息日有什么区别？我们该如何才能做到不只可以区分两者的不同，并且还能在我们自己守安息日时体验到它们的不同？