第5課 1月22日–1月28日　安息日下午

耶穌，安息的賜予者

閱讀本週學課經文

創 15：13–21；來 3：12-19；4：6-11；4：1，3，5，10；申 5：12–15；來 4：8–11。

存心節

「這樣看來，必另有一安息日的安息為上帝的子民存留。」（希伯來書 4：9）

〈希伯來書〉第1章和第2章聚焦在耶穌登基為上帝子民的王和解放者。第3和第4章則介紹耶穌是安息的賜予者。當我們記得上帝給大衛的應許，就是上帝將賜給大衛王和他的百姓、從仇敵手裡得「安息」時，這個進展就有了意義（撒下7：10、11）。我們現在也可以得到這樣的安息，因為耶穌已經坐在上帝的右邊。

〈希伯來書〉將安息描繪為屬於上帝的安息以及安息日的安息（來4：1-11）。上帝將這屬於祂的安息賜給亞當和夏娃。第一個安息日是個完美的體驗，因它出於那使一切盡都完美的上帝。上帝也賜下了安息日的安息，因為真正的遵守安息日包含了上帝將再現那份完美的應許。

當我們遵守安息日的時候，我們就是在記念上帝創造了世界以及祂在十字架上的救贖。然而，真正的安息日遵守不僅僅只是一個紀念。而是在這個不完美的世界裡，對上帝應許之將來的一個預嘗。

■研究本週學課，為1月29日安息日作準備。

【迦南地：一個安息之地】

閱讀創15：13-21。上帝給了亞伯拉罕什麼應許？

當上帝將以色列人從埃及的奴役中拯救出來時，祂的目的是要把以色列人帶入可以讓他們得享安息的迦南地（出33：14；書1：13）。迦南地是上帝應許給他們的祖先亞伯拉罕的產業，因為他聽從了祂，離開家鄉前往應許之地（創11：31-12：4）。

上帝將這地賜給以色列人的目的不僅僅只是為了讓他們擁有它。上帝此舉是為讓他們回到祂面前（出19：4）。上帝要讓他們住在一個沒有任何事物能阻礙他們享受與祂親近的地方，並且可以向世界見證這位真神是誰以及祂所賜給他們的一切。就像創世的安息日一樣，迦南地是一個框架，使他們與救贖主建立親密的關係，並享受祂的良善。

在申12：1-14，耶和華告訴百姓，他們將要進入安息，不只是在他們進入那地的時候，而是在他們除去那地的偶像之時。在那之後，上帝將賜給他們立為祂名的居所，一個祂將與他們同居的地方。

閱讀出20：8-11和申5：12-15。安息日當記念的是哪兩件事？它們之間有什麼關聯？

上帝將創造週的安息日與從埃及的救贖聯繫在一起。祂指示以色列人遵守安息日，作為創造和從埃及得蒙救贖的紀念。安息日的誡命包含創造和救贖。正如我們無法創造自己，所以我們也無法救贖自己。這事只有上帝才能做，透過安息日，我們承認我們對祂的倚賴，不僅是因為生存，也是因為救恩。遵守安息日是因信稱義有力的表達。

遵守安息日如何幫助我們理解我們對上帝的完全倚賴，不僅是為了生存，也是為了救恩？

【因為不信從】

閱讀來3：12-19。為什麼以色列人無法進入所應許的安息？

悲哀的是，那些從埃及被解救出來的人無法進入上帝所應許給他們的安息。當以色列人抵達應許之地邊界的加低斯巴尼亞時，他們缺乏他們所需要的信心。〈民數記〉13和14章說到，以色列的探子「向以色列人報惡信」（民13：32）。他們告訴百姓那地的確是流奶與蜜之地，卻也警告說那地的民強壯，城邑堅固寬大，他們是不可能征服它的。

約書亞和迦勒都承認那地是極美之地，也沒有否認那裡的人高大強壯，城邑也堅固寬大。但他們說，上帝與他們同在，必將他們領進那地（民14：7-9）。然而，百姓雖然看見上帝藉著十災破壞埃及地（出7-12章）、在紅海消滅法老的軍隊（出14章）、從天上賜下嗎哪（出16章）、磐石出水（出17章）以及藉著雲彩讓他們看見祂持續的同在和引領（出40：36-38），他們還是不信靠祂。這真的是一個極大的諷刺！那一代的人看見上帝的大能，卻成了不忠的象徵（尼9：15-17；詩106：24-26；林前10：5-10）。

上帝應許給祂兒女的恩賜是人所無法想像的；這就是為何它只能以恩典為基礎、藉著信心才能得著。來4：2解釋說，以色列人所領受的應許「與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和」（來4：2）。

以色列人作為一個民族來到應許之地的邊界。當他們聽見不同的報告時，他們卻相信了那些缺乏信心之人的報告。充滿信心或缺乏信心是會傳染的。所以〈希伯來書〉勸勉讀者要「彼此相勸」（來3：13），「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」（來10：24），也「要謹慎，恐怕有人失了上帝的恩」（來12：15）。

今天，我們也是一群繼續著旅程前往應許之地的上帝之民，所以我們需要對和我們一同踏上征途的人負責任。

你可以用什麼方法來幫助其他的信徒建立信心？你如何確保自己永遠不會說出或做出任何削弱他人信心的事？

【你們今日若聽祂的話】

閱讀來4：6-11。在這段經文中，上帝對我們的邀請是什麼？

在曠野漂流的那一代以色列百姓無法進入安息並不能阻止上帝要為祂百姓所成就的。儘管他們不信，上帝卻依然信實（提後2：13）。因此，保羅多次重複上帝的應許仍然「存留」（來4：1，6，9）。他用希臘文動詞「kataleipō」和「apoleipō」來強調這應許仍然「存留」或被忽略。事實上，這個進入安息的邀請在大衛時期已經重複了多次（來4：6、7；參詩95篇），暗示了該應許還沒有被收回，並仍然存在。事實上，他認為這個安息從創世以來就已存在（來4：3、4）。

與此同時，上帝邀請我們在「今日」就進入祂的安息。「今日」是一個充滿意義的概念。當摩西在應許之地的邊界重新帶領以色列人與上帝立約時，他強調了「今日」的重要性（申5：3；比較申4：8；6：6；11：2等等）。「今日」是個反思的時刻，他邀請人們認識到上帝對他們的信實（申11：2-7）。「今日」也是決志對主忠心的時刻（申5：1-3）。這個決志是不能被推遲的。

同樣的，「今日」對我們來說也是一個決志的時刻，是一個機會，也是一個危險的時刻，這對上帝的子民來說一直都是如此。

在〈希伯來書〉中，「今日」的概念指的是上帝的應許得以實現的時代。上帝用「我今日生你」（來1：5）這句話開創了這個時代，使耶穌成為王，並實現了上帝的應許（撒下7：8-16）。因此，耶穌的登基為我們開啟了一個充滿福分和機遇的新時代。耶穌已經打敗了敵人（來2：14-16），並且立了新約（來8-10章）。這樣，我們就可以「坦然無懼」的去到祂的施恩寶座前（來4：14-16；10：19-23），也可以感恩，照上帝所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉上帝（來12：28；13：10-16）。「今日」所作的呼召，是邀請我們認識上帝對我們的信實，並且祂也已經為我們提供了立刻接受祂的邀請而不是遲延的一切理由。

哪些屬靈的決定是你必須在「今日」就要做，而不能推遲至下次才決定？你是否曾經有過推遲上帝要你馬上去做之事的經歷？

【進入祂的安息】

閱讀來3：11和4：1，3，5，10。上帝如何描述祂所邀請我們進入的安息？

上帝邀請我們不僅僅是為了安息，而是受邀進入「祂的」安息。在整本《聖經》中，「安息」可以簡單地表示迦南地的平安（申3：20），安置約櫃的聖殿（代下6：41），或是上帝和以色列人從工作上「安息」的安息日（出20：11）。但現在主邀請他們進入祂的安息。

閱讀來4：9-11，16。我們被呼召去做什麼？

安息日的安息是為了慶祝上帝結束或完成了祂的創造大工（創2：1-3；出20：8-11）或救贖（申5：12-15）。同樣的，耶穌進入天上的聖所是為了慶祝祂為我們的救恩獻上了完全的祭物（來10：12-14）。

請注意，上帝只有在確保了我們的幸福之後才會安息。在創造時，上帝在完成了世界的創造後才安息。後來，上帝在征服了祂所應許給亞伯拉罕的土地，就是透過大衛的勝利而完成、以及當以色列人「安然居住」時才在聖殿中安息（王上4：21-25；比較出15：18-21；申11：24；撒下8：1-14）。上帝是在以色列人和王有了自己的家和宮殿之後才為自己建造殿宇。

上帝應許給我們的終極安息是祂在善惡之爭結束後為我們創造的新天新地。〈希伯來書〉將它稱為「那座有根基的城，就是上帝所經營所建造的」（來11：10），也是在天上的家（來11：14-16）。它預示了主權以及「榮耀尊貴」的恢復，就是上帝起初在創造時所賜給人類的（來2：5-8，12：28）。這是祂的安息。這不僅僅是一個具有平安的完美之地，而是一個安息日的安息之地，有著上帝寶座的新天新地。

即使是現在，我們如何進入祂的安息？也就是說，我們如何因著信和倚靠基督的救恩，而不是我們自己的行為而獲得安息的保證？

【新創造的預嘗】

比較出20：8-11；申5：12-15以及來4：8-11。關於安息日之安息的意義，它們之間有什麼不同之處？

正如我們已經看見的，〈出埃及記〉和〈申命記〉的經文邀請我們回顧過去。它們勸勉我們在安息日安息，以慶祝上帝在創造和救贖上的成就。然而，來4：9-11邀請我們展望未來。它告訴我們，上帝已經為將來預備了一個安息日的安息。它為安息日的遵守提供了一個新的面向。安息日的安息不僅是為了記念上帝在過去的得勝，也是為了慶祝上帝對將來的應許。

遵守安息日對將來之影響一直都存在，只是它經常被忽視。犯罪之後，它預示著有一天上帝會藉著彌賽亞使萬物恢復到起初的榮耀。上帝吩咐我們透過遵守安息日慶祝祂的救贖，因為安息日指向在新創造中的救贖高潮。安息日的遵守是這個不完美的世界對天國的期待。

這一點在猶太傳統中一直都很明顯。詹姆斯・查爾斯沃思（James H. Charlesworth）所著，寫於公元前100-200年之間的《舊約偽經》「亞當和夏娃的一生」，原文第18頁說：「第七天是復活的標誌，是將來世代的安息」。另一個古猶太資料說到即將到來的時代是「為永生而完全安息的日子。」（雅各・諾伊斯納Jacob Neusner，《密西拿，新譯本》，紐黑文：耶魯大學出版社，1988，原文第873頁）而在一份較晚期的資料，拉比亞基帕（Akiba）說到：「以色列人在聖者面前說到，願祂被稱頌，『世界的主，我們若遵守誡命，將有什麼賞賜呢？』祂對他們說：『將來的世界。』他們說：『請把它的樣式告訴我們。』於是祂將安息日指給他們看。」（希歐多爾・弗里德曼Theodore Friedman，〈安息日救贖的期待〉，《猶太教：季刊》，第16卷，原文第443、444頁）

安息日是用來慶祝、歡樂和感恩的。當我們遵守安息日，我們表明我們相信上帝的應許，表明我們接受祂恩典的禮物。安息日是充滿信心和活力的。就行動而言，安息日的遵守可能是最能表達出因信上帝而蒙恩得救的信念。

在遵守安息日上，你如何展示出因信稱義而非律法行為的內涵？安息日的遵守如何成為一種本乎恩的救贖？

進修資料

保羅在〈希伯來書〉使用安息日，而非星期日，作為上帝賜給我們一個得救是本乎恩的記號是非常重要的。如此使用意味著安息日是被信徒所珍愛和遵守的。然而，從西元第二世紀開始，我們發現在教會中產生了決定性變化的證據。安息日不再被認為是救贖的記號，相反的，它被認為是對猶太教和舊約的忠誠象徵，而且是必須避免的。遵守安息日等同於「猶太化」。例如，安提阿的伊格那丟（約西元110年）評論道：「那些按照舊規定生活的人找到了新的希望。他們不再遵守安息日，而是遵守主的日子——那是與基督一同復活，也是因祂的死而復活的日子。」（雅克・杜漢Jacques B. Doukhan，《以色列與教會：同一位上帝的兩種聲音》，麻薩諸塞州皮博迪市：亨德里克森出版社， 2002，原文第42頁）類似的例子還有馬吉安（Marcion）命令他的追隨者在安息日禁食，作為拒絕猶太人和他們的上帝的一個標誌。而維克托裡努斯（Victorinus）不想顯示他是「遵守猶太人的安息日」（同上，原文第41-45頁）。如此，就失去了對安息日作為得救是本乎恩之記號的理解，也導致它在基督教會中的消失。

「在基督裡的生活，是安閒恬靜的生活。我們不一定要有狂歡大喜的感覺，但必須有穩固安靜的信心。你的希望不在自己，乃在基督；你的軟弱要與祂的強壯聯合，你的愚拙要與祂的智慧聯合，你的怯懦要與祂的全能聯合；故此你不可倚靠自己，專想到自己，應當仰望基督，多思想祂的仁愛，祂的美德與純全的品性。基督如何克己，如何謙卑，如何純潔，如何聖潔，如何有無可比擬的愛，這是人所應當沉思默念的題目。」（懷愛倫，《喜樂的泉源》，第70、71頁）

討論問題

1 遵守安息日和因信稱義之間有什麼關係？

2 真正遵守安息日和律法主義式的遵守安息日有什麼區別？我們該如何才能做到不只可以區分兩者的不同，並且還能在我們自己守安息日時體驗到它們的不同？